



Älter werden im Ostallgäu – unser Wegweiser



Sozialstationen

im Landkreis Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Allgemeine ambulante Palliativversorgung
- Tagespflege und stationäre Pflege
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastung pflegender Angehöriger durch
 - Verhinderungspflege
 - Stundenweise Betreuung im Rahmen der Leistungen für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz
- Beratung in allen pflegerischen und allgemein sozialen Fragen
- Beratungsgespräche nach § 37 SGB XI
- Individuelle Beratung zu Hause
- Hauskrankenpflegekurse
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Menü Service
- Betreutes Wohnen
- Pflegenotruf rund um die Uhr
- Vermietung von Hausnotrufanlagen

Sozialstation Buchloe-Germaringen-Pforzen e.V.

Am Alten Eisplatz 1 · 86807 Buchloe
Tel. 0 82 41 / 41 60
Fax 0 82 41 / 13 46
info@sozialstation-buchloe.de

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH

Am Ziegelstadel 12 · 87629 Füssen
Tel. 0 83 62 / 9 17 10
Fax 0 83 62 / 9 17 11 28
info@sozialstation-fuessen.de

Kath.-Evang. Sozialstation Kaufbeuren gGmbH

Espachstraße 16 · 87600 Kaufbeuren
Tel. 0 83 41 / 95 22 0
Fax 0 83 41 / 95 22 30
info@sozialstation-kaufbeuren.de

Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf gGmbH

Greitherrstraße 8 · 87616 Marktoberdorf
Tel. 0 83 42 / 9 84 47
Fax 0 83 42 / 9 84 43
info@sozialstation-marktoberdorf.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne

Pflegestützpunkt



Ostallgäu

Pflegeberatung
und -koordination

Beratung und Hilfe zum Thema Pflege
neutral • kostenfrei • umfassend

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
08342 911-511

pflegestuetzpunkt@lra-oal.bayern.de
www.sozialportal-ostallgaeu.de/pflegestuetzpunkt



Der Pflegestützpunkt ist ein Angebot des Landkreises Ostallgäu
in Kooperation mit dem Bezirk Schwaben
sowie den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen.

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wie wollen wir älter werden und wie gestalten wir zukünftig das Zusammenleben in unseren Gemeinden? Unser aktueller Seniorenwegweiser für den Landkreis Ostallgäu bietet einen umfangreichen Überblick aller Angebote für Seniorinnen und Senioren. Wenn Sie Unterstützung bei der Pflege und Betreuung suchen, kulturelle oder gesellschaftliche Angebote nutzen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten, finden Sie im Ostallgäu viele Möglichkeiten.

Aufgrund des demografischen Wandels und seinen Folgen ist es wichtig, dass wir nicht nur auf die Pflegebedürftigen selbst schauen, sondern auch auf die Familien und Freunde, die sie versorgen. Hier gilt es, vorhandene Hilfe- und Anlaufstellen aufzuzeigen, Bedarfe zu erkennen sowie gemeinsam Neues anzupacken und zu entwickeln. Unser Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept, das in den vergangenen beiden Jahren aktualisiert wurde, bietet hierfür die Grundlage. Wir haben uns mit wichtigen Themen beschäftigt, die ältere Menschen betreffen. Dabei ging es unter anderem um die nachlassende Mobilität im Alter. Es wurden verschiedenen Wohnformen besprochen, die über die klassischen Senioren- und Pflegeheime hinausgehen. Ein weiterer Aspekt war die zunehmende Digitalisierung unserer Welt und die damit verbundenen Herausforderungen. Auch die Einsamkeit, von der viele ältere Menschen bedroht sind, war ein wichtiges Thema, das wir gemeinsam betrachten wollten. Zudem haben wir uns mit der steigenden Zahl an Demenz-Erkrankungen auseinandergesetzt.

Es wurde bereits viel bewegt und vorangebracht. Dazu zählen unter anderem der Aufbau von generationengerechten Quartieren in zehn Ostallgäuer Gemeinden, die Organisation von Bürgertagungen und Pflegekonferenzen sowie die Vernetzung und Beratung der über 60 ge-



meindlichen Seniorenbeauftragten. Ein wichtiges Etappenziel war die Einrichtung des Pflegestützpunkt Ostallgäu, der kostenlos, neutral und umfassend zu allen Fragen rund um das Thema Pflege berät.

Unser Bestreben ist es, niemanden in unserem Landkreis alleine zu lassen. Pflegende Angehörige tragen mit viel Kraft und Durchhaltevermögen die Verantwortung für Pflege, Betreuung und Organisation. Unser Fokus gilt dem selbstbestimmten Leben im Alter, dem Verbleib in gewohnter Umgebung und der Entlastung pflegender Angehöriger.

Ich danke ganz herzlich allen, die im Ostallgäu zum guten Gelingen der Pflege, Betreuung, Versorgung und Teilhabe im Alter beitragen und hoffe, dass dieser Wegweiser hierfür eine gute Hilfe und Unterstützung ist.

Ihre



Maria Rita Zinnecker

Inhalt

Vorwort 1

1. Unser Engagement für Senioren im Landkreis Ostallgäu 5

- Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept 5
- Seniorenbeauftragte der Gemeinden 6
- Quartiere 8

2. Beratungsangebote und finanzielle Hilfen 9

2.1 Orientierung finden 9

- Soziales Bürgerbüro des Landkreises Ostallgäu 9
- Sozialportal des Landkreises Ostallgäu 9
- Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept 9

2.2 Pflegeberatung 10

- Beratungs- und Hilfestellen 10
- Unterstützung für pflegende Angehörige 12

2.3 Teilhabeberatung 13

- Beratung für Senioren mit einer Behinderung 13

2.4 Rentenberatung 15

- Beratung in Rentenfragen 15

2.5 Sonstige 17

- Beratung durch die Wohlfahrtsverbände und sonstige Institutionen 17
- Sozialhilfe und Wohngeld 17
- Kranken- und Pflegeversicherung 18
- Einkaufsmöglichkeiten für hilfsbedürftige Bürger 18
- Befreiung/Ermäßigung vom Rundfunkbeitrag 19
- Schwerbehindertenausweis 20
- Finanzielle Erleichterungen für Senioren mit Behinderung 20
- Fahrdienste für Menschen mit Behinderung 20



Flipping-Book

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



www.total-lokal.de/publikationen/aelter-werden-im-ostallgaeu-unser-wegweiser-auflage-8-.html

- Sonstige Vergünstigungen und Hilfen 22
- Schuldnerberatung 22
- Beratung der Polizei 22

3. Vorsorge 23

- Testament/Erbrecht 23
- Sterbefall 24
- Betreuung 24
- Rechtsberatung 26
- Versorgung für Opfer von Gewalttaten 26

4. Hilfen im Alltag 27

- Ambulante Dienste und Sozialstationen 27
- Hilfen für Einkauf – Garten – Haus 31
- Angebote zur Unterstützung im Alltag/ organisierte Nachbarschaftshilfen 32
- Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte 34
- Mittagstische 35
- Essen auf Rädern 35
- Hausnotruf 37
- Tagespflege 38
- Kurzzeitpflege 39

5. Wohnen im Alter

40

- Beratung zu Wohnungsumbau und Barrierefreiheit 40
- Betreutes Wohnen 41
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften 43
- Senioren- und Pflegeeinrichtungen im Landkreis Ostallgäu und Kaufbeuren 45
- Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) 49

6. Angebote für Menschen mit Demenz

50

- Kontakt- und Fachstellen Demenz und Pflege 50
- Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz 51
- Spezialisierte Krankenhäuser (Geriatric) 55

7. Begleitung am Lebensende

58

- Palliativ- und Hospizversorgung in der Stadt Kaufbeuren & Landkreis Ostallgäu 58
- Ambulante Hospizdienste 59
- Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) 59
- Besonderes Angebot: Der Wünschewagen 59

8. Aktiv im Alter

60

- Treffpunkte und Angebote 60
- Begegnungsstätten 62
- Seniorenkreise 63
- Sport und Bewegung 65
- Reisen und Veranstaltung 69
- Ehrenamtliches Engagement 69
- Bildungsberatung 70
- Bildungseinrichtungen 71

9. Auf sich achten und Selbstfürsorge

75

- Beratungsstellen Gesundheit 75
- Selbsthilfegruppen 75
- Sucht 76
- Beratung bei Ehe-, Familien- und Lebensfragen 76
- Beratung bei psychischen Erkrankungen 77
- Krisendienst Schwaben 77

10. Inserentenverzeichnis

79

11. Notfallnummern

80



WIR LEBEN
FÜRSORGE.
WIR LEBEN
PFLEGE.

aiutanda
LEBENSPARK



Flexibel auf Sie zugeschnitten.
**UNSERE LEISTUNGEN
FÜR SIE VOR ORT**

Kostenlose Pflegeberatung • Ambulanter Pflegedienst • Tagespflege • Betreutes Wohnen
Verhinderungspflege



**24H AM TAG
365 TAGE IM JAHR**
Vermittlung Notrufservice vor Ort

IHRE VORTEILE

- + Sie bekommen alles aus einer Hand
- + Sie können flexibel verschiedene Pflege- und Serviceleistungen nutzen
- + Sie leben selbstbestimmt in Ihrem eigenen Zuhause mit der Unterstützung, die Sie benötigen
- + Ihre Lebensumstände ändern sich oder Sie benötigen zusätzliche Hilfe?
Wir passen unsere Leistungen individuell an Ihre Bedürfnisse an
- + Individualität und bestmögliche Lebensqualität stehen für uns im Vordergrund
- + Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch und stellen Ihnen das Wohnobjekt vor. So können Sie sich ein eigenes Bild machen und Ihre nächsten Schritte zu Hause mit Ihren Angehörigen in Ruhe planen

 **AIUTANDA LEBENSPARK „HAUS AM KURPARK“**
Hermann-Aust-Str. 3 | 86825 Bad Wörishofen

 **08247 – 99 25 025**

 **beratungszentrum@aiutanda-pflegebienen.de**
 **www.aiutanda-bayern.de**

Mehr zu unserem
Standort



1. Unser Engagement für Senioren im Landkreis Ostallgäu



Lebensqualität im Alter · Quelle: Christian Greither

Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept

Der demografische Wandel stellt Landkreise, Städte und Gemeinden vor große Herausforderungen. Es erfordert weitsichtiges Planen und vorausschauendes Handeln, um älteren und pflegebedürftigen Menschen eine gute Lebensqualität zu gewährleisten.

Die Gemeinden im Ostallgäu sind gefordert, auf die umfassenden demografischen Veränderungen zu reagieren und ihre Infrastruktur sowie Versorgungsleistungen einer Evaluation zu unterziehen. Es bedarf geeigneter Strukturen und Angebote, um älteren Bürgern eine möglichst lange selbstbestimmte Lebensführung in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Die Seniorenpolitik wird zu einer Generationenpolitik: Die Fürsorge für ältere Bürger bedeutet gleichzeitig die Unterstützung von Jugendlichen und Familien. Jede Generation ist wechselseitig aufeinander angewiesen. Durch unsere Projekte wird die intergenerative Solidarität gefördert.

Das Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept dient den politischen Entscheidungsträgern und der Verwaltung als Grundlage für Handlungen und Entscheidungen. Es soll dem Landkreis sowie seinen Gemeinden und Städten Anregungen für die Seniorenpolitik bieten.

Das Sachgebiet Soziale Entwicklung des Landratsamtes Ostallgäu hat zur Darstellung des pflegerischen Bedarfs eine Pflegebedarfsermittlung in Auftrag gegeben. Diese Untersuchung hilft dabei, die Angebote für die Seniorenarbeit und die Altenhilfe besser zu planen, zu steuern und weiterzuentwickeln. Die Pflegebedarfsermittlung erfasst nicht nur die Bedürfnisse, sondern legt auch fest, welche Schwerpunkte die Angebote haben und welche Wirkungen sie erzielen sollen.

Ein zentraler Schwerpunkt liegt im Bereich „ambulant und stationär“. Dieser umfasst innovative Wohnformen sowie die entsprechenden Versorgungsstrukturen für ältere und pflegebedürftige Personen. Die Ziele sind die Entlastung, Anerkennung und Stärkung der pflegenden Angehörigen, die Bewältigung des Fachkräftemangels in der Pflege und der Ausbau ambulanter sowie teilstationärer Einrichtungen bzw. Dienste.

Die genannten Einrichtungen und Dienste sowie weitere Organisationen im Landkreis sind angehalten zusammenzuarbeiten. Der Landkreis fördert in diesem Zusammenhang Kooperationen und Netzwerke, um soziale Querschnittsthemen effizient zu bearbeiten. Die Umsetzung von Maßnahmen auf kommunaler Ebene erfolgt durch die zuständigen Seniorenbeauftragten. Gerne können auch Sie sich in der Seniorenarbeit vor Ort einbringen und engagieren. Weitere Informationen zum Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept finden Sie auch im Internet unter: <https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Senioren/SPGK-Finalversion.pdf>

Seniorenbeauftragte der Gemeinden

Die ehrenamtlichen Seniorenbeauftragten in den Gemeinden fungieren als Ansprechpartner für die Belange rund ums Thema Alter. Sie übernehmen die Koordination der Seniorenar-

beit auf lokaler Ebene und unterstützen neue Projekte, wie beispielsweise die Entwicklung einer Nachbarschaftshilfe. Zudem informieren sie über die verfügbaren lokalen Angebote und vertreten die Interessen der älteren Bevölkerung innerhalb der Gemeinde.

Gemeinde	Seniorenbeauftragte	Anschrift/E-Mail der Gemeinde	Telefon
Aitrang	Karl-Heinz Aut Sabine Sieloff	Lindenstraße 30, 87648 Aitrang info@aitrang.bayern.de	08343 923141 08343 9239370
Baisweil		St.-Anna-Straße 24, 87650 Baisweil gemeinde@baisweil.de	08340 211 (Gemeinde)
Bidingen	Waltraud Mair	Dorfstraße 8, 87651 Bidingen info@bidingen.bayern.de	08348 469
Biessenhofen	Centa Meggle	Füssener Straße 12 87640 Biessenhofen info@biessenhofen.bayern.de	08341 12149
Buchloe	Christine Hantschel	Rathausplatz 1, 86807 Buchloe stadt@buchloe.de	08241 997945
Eggenthal	Anja Müller	Römerstraße 12, 87653 Eggenthal gemeinde@eggenthal.de	08347 981437 08347 9200-0 (Gemeinde)
Eisenberg	Christine Zweng Ralf Abraham	Pröbstenerstraße 9, 87637 Eisenberg gemeinde@eisenberg-allgaeu.de	08363 5990 0176 45706205
Friesenried	Anton Rappold	Hauptstraße 40, 87654 Friesenried gemeinde@friesenried.de	08347 457
Füssen	Ilona Deckwerth	Lechhalde 3, 87629 Füssen stadtverwaltung@stadt-fuessen.de	08362 9030 (Stadt)
Germaringen	Josef Kreuzer Brigitte Müller	Westendorfer Straße 4 a 87656 Germaringen info@germaringen.bayern.de	08341 66714 08341 991438
Görisried	Angelika Schinko	Kirchplatz 8, 87657 Görisried info@goerisried.bayern.de	0176 43398767
Günzach	Hans Ganser	Hauptstraße 9, 87634 Günzach info@guenzach.de	08372 2533
Halblech	Achim Bayer	Dorfstraße 18, 87642 Halblech rathaus@halblech.de	0160 9624 6723
Hopferau	Xaver Dopfer	Hauptstraße 8, 87459 Hopferau gemeinde@hopferau.de	08364 8257
Irsee	Andreas Wachter	Meinrad-Spieß-Platz 1, 87660 Irsee info@irsee.bayern.de	08341 2214 (Gemeinde)
Jengen	Stephanie Ledwa	Kirchplatz 7, 86860 Jengen info@jengen.de	0151 15857960

Gemeinde	Seniorenbeauftragte	Anschrift/E-Mail der Gemeinde	Telefon
Kaltental	Angelika Zingerle	Rathausplatz 1, 87662 Kaltental info@markt-kaltental.de	08345 1234
Kraftisried	Helene Mutzel	Hauptstraße 11, 87647 Kraftisried kontakt@kraftisried.de	08377 974344
Lamerdingen	Britta Herreiner	Hauptstraße 1, 86862 Lamerdingen senioren@lamerdingen.de	0173 6709809
Lechbruck am See	Herbert Thieme Gabriele Walters	Flößerstraße 1 86983 Lechbruck am See rathaus@lechbruck.de	08862 911487 0173 4232666
Lengenwang	Heinz Roller	Bahnhofstraße 8, 87663 Lengenwang gipfelkreuz@t-online.de	08364 307
Marktoberdorf	Gerti Kustermann	Richard-Wengenmeier-Platz 1 87616 Marktoberdorf gertikustermann@t-online.de	08342 915757
Mauerstetten	Johanna Harder	Kirchplatz 4, 87665 Mauerstetten info@mauerstetten.bayern.de	08341 15669
Nesselwang	Gerhard Hofer	Hauptstraße 18, 87484 Nesselwang rathaus-vorzimmer@ nesselwang.bayern.de	08361 1655
Obergünzburg (Markt)	Florian Ullinger 2. Bürgermeister	Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg bgmvorzimmer@oberguenzburg.de	08372 920030
Oberostendorf	Antonie Prestele	Kirchstraße 7, 86869 Oberostendorf rathaus@oberostendorf.com	08344 403
Osterzell	Elisabeth Thiel	Rottenbucher Straße 27 87662 Osterzell info@osterzell.de	08345 9833
Pforzen	Otilie Mayr Torsten Stöckle	Bahnhofstraße 7, 87666 Pforzen info@pforzen.bayern.de	08346 1098 08346 982461 0171 8180926
Pfronten	Wolfgang Goldstein	Allgäuer Straße 6, 87459 Pfronten rathaus@pfronten.bayern.de	0171 7524827
Rettenbach	Anita Krumbacher Corinna Meierhöfer	Dorfstraße 1, 87675 Rettenbach nachbarschaftshilfe@ sonnendorf-rettenbach.de	0151 43361862 08860 9220106
Rieden	Peter Niedrée	Saalfeldstraße 4 a, 87668 Rieden info@rieden-zellerberg.bayern.de	08346 9824822
Rieden a.F.	Gisela Bayrhof	Lindenweg 4, 87669 Rieden a.F. gemeinde@rieden.de	08362 924595
Ronsberg	Anton Wanner	Schulweg 3, 87671 Ronsberg rathaus@ronsberg.bayern.de	08306 975654
Roßhaupten	Anette Schweiger	Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten info@vgem-rosshaupten.bayern.de	08367 9121421
Rückholz		Ortsstraße 10, 87494 Rückholz info@rueckholz.de	08369 227 (Gemeinde)

Gemeinde	Seniorenbeauftragte	Anschrift/E-Mail der Gemeinde	Telefon
Ruderatshofen	Stefan Eger Andrea Euband	Marktoberdorfer Straße 7 87674 Ruderatshofen info@runderatshofen.bayern.de	08343 922936 08343 1681
Schwangau	Gisela Lederer Margit Kiefer Simon Loderer	Münchener Straße 2, 87645 Schwangau poststelle@schwangau.bayern.de	08362 81865 08362 8705 0151 12400834
Seeg	Ulrich Böck Karl Liebherr	Hauptstraße 39, 87637 Seeg verwaltung@seeg.de	08364 261 08364 1459
Stötten a.A.		Füssener Straße 11, 87675 Stötten a.A. info@vgem-stoetten.bayern.de	08349 92040 (Gemeinde)
Stöttwang	Andrea Weber Richard Ficker Klara Hauptvogel	Kirchplatz 2, 87677 Stöttwang info@stoettwang.de	08345 1297 08345 519 08345 536
Unterthingau	Rosa Brell	Marktplatz 9, 87647 Unterthingau poststelle@vgem-unterthingau. bayern.de	08377 929700
Untrasried	Maria Martin	Dorfstraße 30, 87496 Untrasried info@untrasried.de	08372 980420
Waal	Doris Neuner	Marktplatz 1, 86875 Waal info@waal.de	08246 734
Wald	Ingeborg Raff	Nesselwanger Straße 4, 87616 Wald info@wald-allgaeu.de	08302 1296
Westendorf	Ursula Bauer-Zasche Karl Schuster	Am Kirchsteig 1, 87679 Westendorf info@gemeinde-westendorf.de	08344 1411 08344 1017

Quartiere

Quartier	Quartiersmanager	Anschrift/E-Mail der Gemeinde	Telefon
Aitrang/ Ruderatshofen	Birgit Martin	Lindenstraße 30, 8764 Aitrang birgit.martin@vgem-biessenhofen.de	0175 9567282
Biessenhofen / Bidingen	Regina Wegmann	Füssener Straße 12, 87640 Biessenhofen regina.wegmann@biessenhofen.de	0152 53410604
Buchloe	Tamara Otto	Kaufbeurener Straße 4, 86807 Buchloe quartiersmanagement@buchloe.de	08241 5001-76 0151 53208605
Irsee	Carolin Malina	Mühlstraße 6, 87660 Irsee quartier@irsee.de	08341 9348809
Jengen	Juliane Mayr	Kirchplatz 7, 86860 Jengen juliane.mayr@jengen.de	08241 9119430
Pfronten	Ute Becker-Rothe	Allgäuer Straße 6, 87459 Pfronten ute.becker-rothe@pfronten.bayern.de	08363 69834
Schwangau	Birgit Simon	Münchener Straße 2, 87645 Schwangau birgit.simon@schwangau.bayern.de	08362 819855 0152 02439510
Waal	Isabelle Hetschko	Marktplatz 1, 86875 Waal isabelle.hetschko@waal.de	08246 236 0160 6267722

2. Beratungsangebote und finanzielle Hilfen

2.1 Orientierung finden

Soziales Bürgerbüro des Landkreises Ostallgäu

Das Soziale Bürgerbüro ist eine erste Anlaufstelle bei allen sozialen Fragen. Wir vermitteln an die zuständigen Fachstellen bei sozialen Problemen. Manche Fragestellungen sind derart vielschichtig, dass es schwerfällt, einen Anfang zu finden oder die Energie aufzubringen, verschiedene Probleme gleichzeitig anzugehen. In diesen Situationen kann es äußerst hilfreich sein, sich an eine neutrale Stelle zu wenden, um gemeinsam geeignete Lösungen für die persönliche Lebenssituation zu entwickeln.

Wir vermitteln Sie weiter an

- eine passende Einrichtung,
- eine Beratungsstelle,
- einen Spezialisten oder
- eine Selbsthilfegruppe in unserer Region.

Sie können sich bei Fragen direkt an das Soziale Bürgerbüro wenden

Soziales Bürgerbüro

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911 111
soziales-buergerbuero@lra-oal.bayern.de
www.sozialportal-ostallgaeu.de

Sozialportal des Landkreises Ostallgäu

Das Sozialportal des Landkreises Ostallgäu stellt einen Bestandteil der Landkreis-Homepage dar und bietet umfassende Informationen zu den sozialen Dienstleistungen. Es fungiert als virtueller Wegweiser. Darüber hinaus finden Nutzer Dokumentationen über Veranstaltungen sowie aktuelle Termine und relevante Informationen zum Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept.

Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept

Seniorenbeauftragte des Landkreises Ostallgäu

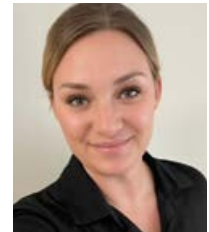
Irmgard Haberberger
Tel. 08342 911 475
irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de



Irmgard Haberberger

Demenzbeauftragte des Landkreises Ostallgäu

Sandra Wieland
Tel. 08342 911 624
sandra.wieland@lra-oal.bayern.de



Sandra Wieland

Die Umsetzung des Senioren- und Demenzkonzeptes im Landkreis Ostallgäu erfolgt über die Seniorenbeauftragte und die Demenzbeauftragte.

Eine Unterstützung in den Gemeinden erfolgt über die örtlichen Seniorenbeauftragten. Gerne laden wir Sie dazu ein, sich in der Seniorenarbeit vor Ort zu engagieren. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Ihrer Heimatgemeinde. Weitere Informationen zum Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept finden Sie auch im Internet unter **<https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Senioren/SPGK-Finalversion.pdf>**



Mehrgenerationen · Quelle: Sandra Wieland

2.2 Pflegeberatung

Beratungs- und Hilfestellen

Das Alter führt sehr häufig zu einer Änderung der bestehenden Lebenssituation. Das Landratsamt Ostallgäu, die Wohlfahrtsverbände und eine Reihe anderer Einrichtungen bieten Rat und Hilfe in den unterschiedlichsten Lebenssituationen.

Die folgenden Beratungsleistungen sind für Senioren und Angehörige kostenlos, sie erfolgen trägerneutral und unterliegen der Schweigepflicht.

Pflegestützpunkt Ostallgäu

Schwabenstraße 11,
87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 911 511

pflegestuetzpunkt@lra-oal.bayern.de

www.sozialportal-ostallgaeu.de/pflegestuetzpunkt



Agnes Hartmann

Agnes Hartmann
Tel. 08342 911 830



Melissa Staffen

Melissa Staffen
Tel. 08342 911 829



Manuela Walgenbach

Manuela Walgenbach
Tel. 08342 911 836

Träger: Landkreis Ostallgäu, Bezirk Schwaben, gesetzliche Pflege- und Krankenkassen

AOK Pflegeberatung

Persönliche und telefonische Beratung sowie Hausbesuche rund um das Thema Pflege
Ansprechpartnerin: Manuela Jäger
Josef-Landes-Straße 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 43 12 452, Fax 08341 431 177264
manuela.jaeger@by.aok.de
www.aok.de

Kostenloser Service

Die Pflegeberatung durch die Pflegekassen ist sowohl für gesetzlich wie auch für privat Versicherte kostenlos.

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. 0821 3101 0, Fax 0821 3101 200
info@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de

Beratung vor Ort:

Der Bezirk Schwaben bietet zu den Themen Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung vertrauliche und kostenlose Beratung zu folgenden Fragen an: Wer übernimmt welche Kosten? Kann ich einen Antrag auf Hilfe stellen? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?

Die Beratungstermine werden im Landratsamt Ostallgäu und den Städten Füssen und Kaufbeuren sowie der Außenstelle des Bezirks Schwaben in Kempten jeweils ein- bis zweimal im Monat angeboten.

Die Termine können auf der Homepage oder im Flyer „Sprechtag“ des Bezirks eingesehen werden und werden in der Presse angekündigt. Terminabsprache erbeten unter Tel. 0821 3101-216 oder per E-Mail unter beratungsstelle@bezirk-schwaben.de

In der Außenstelle des Bezirks Schwaben in Kempten, Beethovenstraße 9, 87435 Kempten erhalten Sie Informationen zum Bezirk und können Anträge und Broschüren abholen bzw.

Unterlagen abgeben. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag 7:30 bis 12:30 und Donnerstag 13:30 bis 17:00 Uhr.

Das **Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit** erreichen Sie von Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 18:00 Uhr, am Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr unter folgenden Nummern:

Bürgertelefon zur Krankenversicherung
Tel. 030 3406066-01

Bürgertelefon zur Pflegeversicherung
Tel. 030 3406066-02

Bei allgemeinen Fragen, die sich nicht auf die Pflege und Betreuung von Senioren beziehen, können Sie sich gerne an das Soziale Bürgerbüro (siehe Seite 9) oder an die Stadt-/Gemeindeverwaltung Ihres Wohnsitzes wenden. Bei (orts-)spezifischen Fragen leiten diese Stellen Ihre Anfrage gerne an die örtlichen Seniorenbeauftragten weiter.

Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis Ostallgäu
Bayerisches Rotes Kreuz,
Kreisverband Ostallgäu

Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI und Häusliche Schulungen nach § 45 SGB XI
Ansprechpartnerinnen:
Annett Filser, Corinna Praetorius
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 966943, Fax 08342 966955
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
<https://brk-ostallgaeu.de>

Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis Ostallgäu
Kirchliche Sozialstation
Marktoberdorf gGmbH

Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Manuela Stöckle,
Tel. 08342 98447
beratung@sozialstation-marktoberdorf.de



Hausbesuch vom Pflegestützpunkt · Quelle: Fräulein Lichtmoment

Gute- Pflegelotsin

Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren
Ansprechpartnerin: Sophia Kraiß
Tel. 08341 437 208, Fax 08341 437 205
sophia.kraiss@kaufbeuren.de
<https://hospitalstiftung.kaufbeuren.de/>
<https://www.kaufbeuren.de>

Pflegeservice Bayern

Der Pflegeservice Bayern ist ein von allen gesetzlichen Pflegekassen getragenes unabhängiges telefonisches Beratungsangebot. Dieses ist von Montag bis Freitag von 8:00 – 18:00 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 0800 7721111 zu erreichen.

Zum Leistungsumfang des Pflegeservice gehört auch die Vermittlung einer kostenfreien Vor-Ort-Beratung durch den zuständigen Pflegeberater Ihrer Pflegekasse.

info@pflegeservice-bayern.de
<https://pflege-beratung-bayern.de>

Falls Sie Schwierigkeiten mit einem Pflegedienst nicht direkt mit der Leitung des Pflegedienstes klären können oder wollen, hilft Ihnen die Pflegeberatung gerne weiter.

Privat Versicherte

compass private pflegeberatung GmbH

Servicenummer **0800 101 88 00**

(bundesweit gebührenfrei)

info@compass-pflegeberatung.de
www.compass-pflegeberatung.de

Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74 c,
50968 Köln

Ihr Pflegeberater vor Ort: Stefan Eger

Tel. 0221 93332-842

compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf zwei Wegen für privat Pflegeversicherte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu erreichen. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter eine Pflegeberatung vor Ort. Unsere aufsuchende Pflegeberatung reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

TelefonSeelsorge

richtet sich an alle Menschen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation. Ebenso offen stehen unsere Türen Menschen aller Glaubensrichtungen sowie Menschen ohne kirchliche Bindung.

Sorgen kennen keine Tages- oder Öffnungszeiten – sie können uns jederzeit belasten, auch mitten in der Nacht. Deshalb ist es umso wichtiger, dass es immer jemanden gibt, der zuhört. Die Mitarbeitenden sind sich ihrer verantwortungsvollen Aufgabe bewusst und nehmen jeden Anruf ernst – ganz gleich, ob um acht Uhr morgens oder mitten in der Nacht.

0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Ihr Anruf ist kostenfrei.

Zentrum für seelische Gesundheit im Altern

Blaue Blume Schwaben gGmbH

Ansprechpartner:

Gisela Roscher, Wolfgang Vater

Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 966124-0, Fax 08341 966124 9

info@blaue-blume-schwaben.de

www.bezirkskliniken-schwaben.de

Unterstützung für pflegende Angehörige

Buchloe

Offener Gesprächskreis „Demenzstammtisch“

Jeden 3. Dienstag/Monat 17:00 – 18:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annett Filser

Kontaktstelle Demenz und Pflege

BRK Tagespflege

Heideweg 4, 86807 Buchloe

Tel. 08342 966943

fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de

Füssen

Offener Gesprächskreis

„Angehörigengruppe Füssen“

Jeden 2. Dienstag/Monat 17:00 – 18:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annett Filser

Kontaktstelle Demenz und Pflege

BRK Service-Center

Herkomerstraße 10, 87629 Füssen

Tel. 08342 966943

fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de



Beratung für pflegende Angehörige · Quelle: Fotostudio Samer

Germaringen

Kostenlose Pflegeberatung nach Vereinbarung
Sozialstation Buchloe-Germaringen-Pforzen e. V.
Am alten Eisplatz 1, 86807 Buchloe
Tel. 08241 4160
info@sozialstation-buchloe.de
www.sozialstation-buchloe.de

Irsee

LEBEN + PFLEGEN daheim
Kostenfreie Beratung nach Vereinbarung
Tiroler Straße 3, 87600 Kaufbeuren-Oberbeuren
Tel. 08341 9667788
info@leben-und-pflegen-daheim.de
www.leben-und-pflegen-daheim.de

Kaufbeuren

„Angehörigentreff“ für pflegende Angehörige
und Interessierte
jeden 1. Dienstag/Monat 17:00 – 18:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Corinna Praetorius
Gablonzer Siedlungswerk
Sudetenstraße 105, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08342 9669-43
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
https://brk-ostallgaeu.de

Marktoberdorf

Offener Gesprächskreis „Angehörige pflegen
Angehörige“
Jeden letzten Dienstag/Monat 17:00 – 18:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Annett Filser
BRK-Haus Marktoberdorf
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 966943
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Pfronten

Brigitte Pal, Tel. 0151 25328906
brigitte.pal@nuz-pfronten.de
Träger: Nachbarschaftliche Unterstützung und
Zeitvorsorge (NUZ) e. V.
87459 Pfronten



Edda Settekorn, EUTB Beraterin · Quelle: Fotostudio Samer

2.3 Teilhabeberatung

Beratung für Senioren mit einer Behinderung

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) berät Betroffene, Angehörige und Interessierte zu allen Fragen beim Thema Behinderung: kostenlos, trägerneutral und vertraulich. Die EUTB hilft auch bei Anträgen. In ganz Deutschland gibt es EUTB-Stellen, im Ostallgäu eine mit zwei Standorten:

Ansprechpartner für EUTB

Kaufbeuren

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ostallgäu-Kaufbeuren

Ludwigstraße 29, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9611137
beratung@eutb-oal.de
www.eutb-oal.de
Offene Sprechstunde:
Mo. 10:00 – 13:00 Uhr

Marktoberdorf

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ostallgäu-Kaufbeuren

Haus der Begegnung
Jahnstraße 12, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9192210
beratung@eutb-oal.de
www.eutb-oal.de
Offene Sprechstunde:
Mo. – Di. 9:00 – 12:00 Uhr

Ansprechpartner für die offene Behindertenarbeit (OBA)

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) unterstützt Menschen mit Behinderungen, ihre Angehörigen und Familien durch Freizeitangebote, Beratung und inklusive Projekte, um Teilhabe und Selbstbestimmung zu fördern.

Kaufbeuren

Offene Behindertenarbeit – Katholisch-Evang. Sozialstation Kaufbeuren gGmbH

Ansprechpartnerin: Claudia Teodorovic
Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9522-10, Fax 08341 9522 30
oba@sozialstation-kaufbeuren.de
www.oba-kf-oal.de

Offene Behindertenarbeit – Lebenshilfe Ostallgäu-Kaufbeuren e. V.

Ansprechpartner: Ben Lutz
Ringweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 96764-11, Fax 08341 96764 99
oba@lebenshilfe-oal.de
www.oba-kf-oal.de

Marktoberdorf

Offene Behindertenarbeit – BRK-Kreisverband Ostallgäu

Ansprechpartnerin: Veronika Reimers
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669-77, Fax 08342 9669 55
oba@kvostallgaeu.brk.de
www.oba-kf-oal.de

Offene Behindertenarbeit – Caritasverband Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Ansprechpartnerinnen:
Alexandra Hien, Daniela Stark
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9619-20, Fax 08342 9619 49
oba@caritas-kf-oal.de
www.oba-kf-oal.de

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. 0821 3101 0, Fax 0821 3101 200
info@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de

Der Bezirk bietet zu den Themen Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung vertrauliche und kostenlose Beratung zu folgenden Fragen an: Wer übernimmt welche Kosten? Kann ich einen Antrag auf Hilfe stellen? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?

Die Beratungstermine werden im Landratsamt Ostallgäu und der Städte Füssen und Kaufbeuren sowie der Außenstelle des Bezirks Schwaben in Kempten jeweils ein- bis zweimal im Monat angeboten. Die Termine können auf der Homepage oder im Flyer „Sprechtag“ des Bezirks eingesehen werden und werden in der Presse angekündigt. Terminabsprachen erbeten unter Tel. 0821 3101 216 oder per E-Mail unter beratungsstelle@bezirk-schwaben.de.

Behindertenbeauftragter des Landkreises Ostallgäu

Ansprechpartner: Alexander Zoller
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911 338
<https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/menschen-mit-behinderung.html>

Behindertenbeauftragte vor Ort

Jede Gemeinde im Landkreis Ostallgäu verfügt über einen kommunalen Behindertenbeauftragten. Den Namen und die Adresse erfahren Sie im Sozialportal **www.sozialportal-ostallgaeu.de** oder bei Ihrer Heimatgemeinde.

2.4 Rentenberatung

Beratung in Rentenfragen

Den Anspruch auf Altersrente/-ruhegeld haben Sie bzw. Ihre Ehepartner sich in Ihrem langen Berufsleben erworben. Für die meisten alten Menschen ist die Rente die hauptsächliche Stütze ihrer Altersversorgung.

Welche Rentenart beansprucht werden kann und wie hoch die Rente bemessen sein wird, hängt von vielen Bedingungen ab.

Wenn Sie Fragen zur Rentenantragstellung, Rentenberechnung oder allgemein zu Ihrem Rentenanspruch haben, wenden Sie sich bitte an die Stadt, Gemeinde oder an das Landratsamt.

Landratsamt Ostallgäu

– Rentenberatung –

Ansprechpartnerin: Renate Armstorfer
Termine nach Vereinbarung
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911 247, Fax 08342 911 563
renate.armstorfer@lra-oal.bayern.de
www.ostallgaeu.de

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung

Deutsche Rentenversicherung Schwaben

Auskunfts- und Beratungsstelle
Dieselstraße 9, 86154 Augsburg oder
Königsstraße 2, 87435 Kempten
Kostenfreie Servicenummer 0800 1000 48021
www.deutsche-rentenversicherung.de

Füssen

Augsburger Straße 15 (Ärztehaus)
87629 Füssen

Kaufbeuren

Am Graben 3, 87600 Kaufbeuren

Marktoberdorf

Richard-Wengenmeier-Platz 1 (Rathaus)
87616 Marktoberdorf

Terminvereinbarung:

Kostenfreie Servicenummer 0800 1000 48021
www.deutsche-rentenversicherung.de

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

als Landwirtschaftliche Alterskasse –
Standort Augsburg

Postanschrift:

Weißensteinstraße 72, 34131 Kassel

Hausanschrift:

Tunnelstraße 29, 86156 Augsburg

Tel. 0561 785 0

In Kaufbeuren gibt es eine Geschäftsstelle als regionale Anlaufstelle:

Bayerischer Bauernverband –

Geschäftsstelle Kaufbeuren

Am Grünen Zentrum 5, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 909363-0

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales – Rente

Wilhelmstraße 49, 11017 Berlin

Tel. 030 211911001, Fax 030 85272236

info@bmas.bund.de

www.bmas.de



Beratungsgespräch · Quelle: Fräulein Lichtmoment

Selbständigkeit bis ins hohe Alter

Das Rote Kreuz im Landkreis Ostallgäu ist für Sie da!



Wer möchte das nicht?

Als älterer Mensch so lange wie möglich selbständig und in der eigenen Umgebung leben.

Manche haben das Glück, bis ins hohe Alter rüstig zu sein. Aber viele Seniorinnen und Senioren mit Beeinträchtigung haben oft keine Vorstellung, wie sich der Wunsch umsetzen lässt, in den eigenen vier Wänden zu bleiben.

Wir vom Roten Kreuz unterstützen Sie gerne in Ihrer Selbständigkeit.

Alle Leistungen aus einer Hand

UNSER SERVICE GANZ IN IHRER NÄHE

- Hausnotruf - Sicherheit in den eigenen vier Wänden
- Menüservice Essen auf Rädern
- Fahr- und Begleitsdienst
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung (z.B. Einkaufen, Wäschepflege, u.a.)
- Nachbarschaftshilfen
- Netzwerkkontakte: Ärzte, Pflegeeinrichtungen, Krankenhäuser, u.a.

BERATUNG, INFORMATION UND HILFESTELLUNG

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Fachberatung für pflegende Angehörige
- Senioren- und Pflegeberatung
- Wohnraumberatung
- Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- Kontaktstellen Demenz und Pflege

FACHLICHE BETREUUNG VON DEMENZKRANKEN

- Tagespflegen (Montag bis Freitag)



*Ihr direkter
Draht:
083 42 96 69-0*

WIR HELFEN IHNEN GERNE!

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.brk-ostallgaeu.de
oder telefonisch unter **0 83 42 96 69-0**



2.5 Sonstige

Beratung durch die Wohlfahrtsverbände und sonstige Institutionen

Senioren informieren Senioren

ein Projekt der Polizei sowie der Landratsämter und kreisfreien Städte
Polizeipräsidium Schwaben Süd/West
Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Tel. 0831 9909 1330, Fax 0831 9909 1309

Die Wohlfahrtsverbände stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung oder vermitteln Sie an entsprechende Beratungsstellen weiter:

Füssen

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Ortsverein Füssen-Schwangau e. V.

Reichenstraße 18, 87629 Füssen
Tel. 08362 38302
awo@awo-fuessen-schwangau.de
www.awo-fuessen-schwangau.de

Kaufbeuren

Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu e. V.

Riederlohweg 10, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9544238, Fax 08341 9604259
kreisverband.kaufbeuren@awo-schwaben.de
https://awo-kaufbeuren-ostallgaeu.de

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) – Kreisverband Ostallgäu

Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9661010, Fax 08342 9661026
info@kvostallgaeu.brk.de
https://brk-ostallgaeu.de

Caritasverband Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 90924 0, Fax 08341 90924-20
info@caritas-kf-oal.de
www.caritas-kf-oal.de

Sozialverband VdK Bayern e. V. – Kreisverband Ostallgäu

Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 96624 0
kv-ostallgaeu@vdk.de
https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-kaufbeuren-ostallgaeu/
Der VdK bietet qualifizierte Rechtsberatung im Sozialrecht, z. B. zu Arbeitslosengeld, Rente, Schwerbehindertenrecht, Krankenversicherung und Pflegeversicherung. Außensprechstunden finden in Füssen, Marktoberdorf und Buchloe statt. Die erste Beratung ist kostenlos.

Marktoberdorf

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) – Kreisverband Ostallgäu

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 966910, Fax 08342 966955
info@kvostallgaeu.brk.de
https://brk-ostallgaeu.de

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Genoveva-Brenner-Weg 9
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 96190, Fax 08342 961949
info@caritas-kf-oal.de
www.caritas-kf-oal.de

Sozialhilfe und Wohngeld

Sozialhilfe

Auf Sozialhilfe besteht ein Rechtsanspruch wenn Einkommen und Vermögen nicht zur Deckung des Lebensunterhalts ausreichen. Sie haben ein Recht auf Hilfe und Beratung. In Betracht kommen insbesondere:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (frühestens ab Eintritt Regelaltersrente oder bei dauernder, voller Erwerbsminderung)
- Kriegsopferfürsorge

Bei Fragen zum Thema oder wenn Sie einen Antrag benötigen, können Sie sich an folgende Adressen wenden:

Landratsamt Ostallgäu

– Sozialhilfeverwaltung –
Tel. 08342 911 0

Bezirk Schwaben

– Sozialverwaltung –
Tel. 0821 3101 0

(Hilfe für Heimbewohner, Hilfe zur Pflege oder Eingliederungshilfe für behinderte Menschen)

Der Bezirk Schwaben bietet zu den Themen Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen vertrauliche und kostenlose Beratung zu folgenden Frage an: Wer übernimmt welche Kosten? Kann ich einen Antrag auf Hilfe stellen? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?.

Die Beratungstermine werden im Landratsamt Ostallgäu und der Städte Füssen und Kaufbeuren sowie der Außenstelle des Bezirks Schwaben in Kempten jeweils ein- bis zweimal im Monat angeboten. Die Termine können auf der Homepage oder im Flyer „Sprechtag“ des Bezirks eingesehen werden und werden in der Presse angekündigt. Terminabsprachen erhalten unter Tel. 0821 3101 216 oder per E-Mail unter beratungsstelle@bezirk-schwaben.de. In der Außenstelle des Bezirks Schwaben in Kempten, Beethovenstraße 9, 87435 Kempten erhalten Sie Informationen zum Bezirk und können Anträge und Broschüren abholen bzw. Unterlagen abgeben. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag 7:30 bis 12:30 und Donnerstag 13:30 bis 17:00 Uhr.

Wohngeld

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung (auch des Heimplatzes) oder als Lastenzuschuss für Eigentümer. Der Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt oder

von Grundsicherung schließt den Bezug von Wohngeld aus, ausgenommen Mischhaushalte (zum Beispiel, wenn in Wohngemeinschaften verschiedene Einkommen bezogen werden).

Landratsamt Ostallgäu

– Wohngeldbehörde –
Tel. 08342 911 0

Kranken- und Pflegeversicherung

Menschen mit Pflegebedarf erhalten Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Diese Leistungen können entweder als Pflegegeld, als Pflegesachleistung oder auch als kombinierte Leistung in Anspruch genommen werden. Die Höhe der Pflegeleistung richtet sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Nähere Auskünfte sowie Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Sie bei der Pflegekasse Ihrer persönlichen Krankenkasse sowie vom Pflegestützpunkt Ostallgäu.

Einkaufsmöglichkeiten für hilfsbedürftige Bürger

Altdorf/Biessenhofen

Möbelbörse Altdorf

Mühlenstraße 60, 87640 Altdorf/Biessenhofen
Tel. 0171 4709550

Öffnungszeiten:

Do.	14:00 – 18:00 Uhr
Fr.	10:00 – 18:00 Uhr
Sa.	10:00 – 14:00 Uhr

moebelboersealtdorf@gmail.com

www.moebelboerse-altdorf.de

Buchloe

Buchloer Tafel

Heideweg 2, 86807 Buchloe

Öffnungszeiten:

Do.	14:00 – 16:00 Uhr
-----	-------------------

Leiterin: Barbara Gabrys

Tel. 08241 960500

tafel-buchloe@caritas-kf-oal.de
Trägerschaft: Caritasverband Kaufbeuren-
Ostallgäu e. V.

Füssen

Tafel Füssen

Ruprechtstraße 8 ½ (Hinterhaus), 87629 Füssen
Öffnungszeiten:
Do. 14:00 – 16:00 Uhr
Leiterin: Gaby Müller
Tel. 08342 96190
info@fuessener-tafel.de
Trägerschaft: Caritasverband Kaufbeuren-
Ostallgäu e. V.

Kaufbeuren

Family Store in Neugablonz

Hüttenstraße 10, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9728093 oder 0176 86092634
<https://nia-stiftung.org/family-store-kontakt/>
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 18:00 Uhr
Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Gebrauchtwarenmarkt Aufwind

Am Blaichanger 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 12540 oder 08341 2634
www.skm-kaufbeuren.de
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9:00 – 16:30 Uhr
Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

Gebrauchtwarenmarkt Lerchner

Radlerstraße 80, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9558449 oder 0160 99078701
www.lerchner.de
Öffnungszeiten:
Do. – Fr. 13:00 – 18:00 Uhr
Sa. 9:30 – 15:00 Uhr

Rot-Kreuz-Laden – Kleiderladen Kaufbeuren

Münzhalde 5, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08342 96690
<https://brk-ostallgaeu.de>

Öffnungszeiten:

Do. und Fr. 10:00 – 13:00 Uhr
und 15:00 – 18:00 Uhr
Sa. 10:00 – 13:00 Uhr

Marktoberdorf

Rot-Kreuz-Laden –

Kleiderladen Marktoberdorf

Salzstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 96690
<https://brk-ostallgaeu.de>
Öffnungszeiten:
Do. und Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
und 15:00 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 – 12:00 Uhr

Marktoberdorfer Tafel

Genoveva-Brenner-Weg 9,
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 96190
info@caritas-kf-oal.de
Trägerschaft: Caritasverband Kaufbeuren-
Ostallgäu e. V.

Befreiung/Ermäßigung vom Rundfunkbeitrag

Die Rundfunkanstalten von ARD, ZDF und Deutschlandradio bieten ihren Zuschauern mit ihren Programmen täglich Information, Bildung, Beratung und Unterhaltung. Der Rundfunkbeitrag finanziert das Programm der Sender auf Basis eines solidarischen Modells. Alle Bürger beteiligen sich gemeinsam mit ihrem Rundfunkbeitrag an der Finanzierung. Der Rundfunkbeitrag muss einmal pro Wohnung entrichtet werden, unabhängig davon, wie viele Personen dort leben.

Es gibt allerdings Ausnahmen: Rentner, die zusätzlich zu ihrer Rente eine Sozialleistung, wie etwa Grundsicherung oder Sozialgeld erhalten, können eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht beantragen. Menschen mit Behinderung und dem Merkzeichen RF auf ihrem

Schwerbehindertenausweis zahlen auf Antrag einen reduzierten Beitrag. Gänzlich beim Beitragsservice abmelden können sich zudem Bewohner von Alten- und Pflegeheimen oder Bewohner von Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, die dort vollstationär betreut und gepflegt werden.

So beantragen Sie die Befreiung oder Ermäßigung

Bei Anspruch auf eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrags muss ein schriftlicher Antrag beim Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio gestellt werden. Dieser lässt sich bequem online ausfüllen und zusammen mit den entsprechenden Nachweisen an den Beitragsservice schicken. Papierexemplare der Formulare liegen bei den Leistungsgewährenden Behörden und in Bürgerämtern aus.

Die ausgefüllten und unterschriebenen Formulare senden Sie bitte an

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

oder per Service-Telefon 01806 99955510

Service-Telefonzeiten:

Mo. – Fr. 7:00 – 19:00 Uhr
(20 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Alle Informationen rund um den Rundfunkbeitrag sowie alle Informationen zur Befreiung und Ermäßigung mit den entsprechenden Formularen finden Sie unter

www.rundfunkbeitrag.de.

Schwerbehindertenausweis

Der Ausweis für schwerbehinderte Menschen ist ein amtlicher Nachweis für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen. Durch den Schwerbehindertenausweis können der Grad der Behinderung (mindestens 50) und gesundheitliche Merkmale, wie zum Beispiel:

aG = außergewöhnliche Gehbehinderung,
G = Gehbehinderung,
B = Begleitperson,
RF = Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung nachgewiesen werden.

Finanzielle Erleichterungen für Senioren mit Behinderung

Kostenfreie Beratung durch die Offene Behindertenarbeit (OBA) im Ostallgäu. Diese kann auch von Senioren in Anspruch genommen werden, wenn sie eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung haben.

Praktische Hilfe beim Ausfüllen diverser Anträge und Information über gesetzliche Grundlagen, zum Beispiel:

- Schwerbehindertenausweis
- Parkausweise
- Rundfunk-, Fernsehgebühren (GEZ)
- Telefon – ermäßigte Grundgebühr
- Wohnraumberatung u. a.

Die Adressen der Ansprechpartner aus der offenen Behindertenarbeit finden Sie auf der Seite 14 vor.

Fahrdienste für Menschen mit Behinderung

Der Bezirk Schwaben ist seit 2009 für die Bearbeitung der Leistungen des Fahrdienstes für schwerbehinderte Menschen zuständig. Seit dem Jahr 2010 gelten für ganz Schwaben einheitliche Richtlinien.

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Vorliegen einer Behinderung
- Hauptwohnsitz im Regierungsbezirk Schwaben
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ oder

- mit den Merkzeichen „G“ oder „H“ und einem Grad der Behinderung von 100 oder
- mit dem Merkzeichen „Bl“ und einem Grad der Behinderung von 100

Welche Leistungen erhalten Sie?

Sie erhalten zur Teilnahme am Fahrdienst eine monatliche Entgeltpauschale, die direkt auf Ihr Konto überwiesen wird. Rollstuhlfahrer, die auf einen speziellen Fahrdienst angewiesen sind, erhalten einen höheren monatlichen Zuschuss.

Wofür können Sie die Pauschale verwenden?

Zum Beispiel zum Besuch von Veranstaltungen oder Einrichtungen, die der Geselligkeit, der Unterhaltung oder kulturellen Zwecken dienen. Dazu gehört auch die Erledigung der alltäglichen Bedürfnisse wie zum Beispiel Einkaufsfahrten.

Ausgeschlossen sind zum Beispiel Fahrten

- zu ärztlichen und therapeutischen Behandlungen
- zum Besuch von Arbeitsstätten, Schulen, Tagesstätten und dgl.
- mit verwandten Privatpersonen in Ihrem Haushalt
- für die von einer Einrichtung organisierten Gemeinschaftsaktivitäten für die Heimbewohner
- zwischen Einrichtungsteilen und auf dem Gelände einer Einrichtung
- Urlaubsfahrten.

Wichtig zu wissen ist, dass die Pauschale angepasst werden kann und nicht im Auszahlungsmonat verwendet werden muss.

Wie erhalten Sie die Leistungen?

- Stellung eines Antrags vor Leistungsbeginn beim Bezirk
- Beifügen der Nachweise über Einkommen und Vermögen
- Kopie des Schwerbehindertenausweises

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. 0821 3101 0
fahrdienst@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de

Beratung vor Ort:

Im Landratsamt Ostallgäu und der Stadt Füssen zum Thema Fahrdienst für behinderte Menschen: Individuelle, vertrauliche und kostenlose Beratung bietet der Bezirk Schwaben zu folgenden Fragen:

- Wer übernimmt welche Kosten?
- Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen?
- Wie wird der Antrag gestellt?

Terminvereinbarung:

Die Beratungstermine werden im Landratsamt Ostallgäu und der Stadt Füssen sowie der Stadt Kaufbeuren jeweils einmal im Monat angeboten. Der Bezirk Schwaben hat eine Außenstelle in Kempten, Beethovenstraße 9, 87435 Kempten. Die Öffnungszeiten sind täglich von 7:30 bis 12:30 und donnerstags von 13:30 bis 17:00 Uhr. Die Termine für den Beratungsservice für Beratungstermine im Landratsamt Ostallgäu, der Stadt Füssen, der Stadt Kaufbeuren sowie der Außenstelle Kempten können auf der Homepage oder dem Flyer „Sprechtag“ des Bezirks eingesehen werden und werden in der Presse angekündigt. Terminabsprache erbeten unter Tel. 0821 3101 216 oder E-Mail: beratungsstelle@bezirk-schwaben.de

Mit folgenden Unternehmen können Sie Ihre Fahrten tätigen

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ostallgäu

Betreuer Fahrdienst Ostallgäu und Kaufbeuren
Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 96610 13, Fax 08341 96610 43
fahrdienst@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Des Weiteren können Sie die Fahrten mit allen Taxiunternehmen durchführen. Falls Sie Rollstuhlfahrer sind, empfehlen wir Ihnen, vorab nach einem rollstuhlgerechten Fahrzeug anzufragen.

Wichtig:

Lassen Sie sich am Ende jeder Fahrt eine Quittung ausstellen und heben Sie diese als Nachweis gegenüber dem Bezirk auf.

Sonstige Vergünstigungen und Hilfen

Welche Nachteilsausgleiche für den Einzelnen greifen hängt von dem Grad der Behinderung und den anerkannten Merkzeichen ab.

Einige Beispiele von Nachteilsausgleichen:

- Steuervergünstigungen
- kostenlose Fahrten im ÖPNV (Wertmarke für 80 €/Jahr, 40 €/Halbjahr)
- Vergünstigungen bei der Kraftfahrzeugsteuer
- Parkgenehmigung

Die Ausweise für schwerbehinderte Menschen werden beim Zentrum Bayern Familie und Soziales (früher Versorgungsamt) ausgestellt.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Morellstraße 30, 86159 Augsburg
Tel. 0821 5709 01, Fax 0821 5709-9001
poststelle.schw@zbfs.bayern.de
www.zbfs.bayern.de

Die Parkgenehmigung bei Schwerbehinderten ist bei den jeweiligen Gemeinde- oder Stadtverwaltungen einzuholen.

Schuldnerberatung

Wenn Sie mit Ihren finanziellen Problemen nicht mehr weiterkommen, nehmen Sie das kostenlose Hilfsangebot der Schuldnerberatung in Anspruch! Die Beratung ist vertraulich.

Berater unterliegen der Schweigepflicht. Eine Beratung ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich.

Schuldner- und Insolvenzberatung Ostallgäu – Herzogsägmühle

Marktplatz 4, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 2300, Fax 08342 914664
schuldnerberatung.ostallgaeu@herzogsaegmuehle.de
www.herzogsaegmuehle.de

Beratung der Polizei

Die Polizei bietet nicht nur Schutz, sondern ist jederzeit für Fragen zum Thema Sicherheit offen. Sie berät über Betrug, Gewalt, Diebstahl, Jugendkriminalität, Gefahren im Internet und vieles mehr. Sie gibt Ihnen Tipps gegen Telefontricks und wie Sie solche Gefahren erkennen können. Wenden Sie sich an die Beratungsstelle oder an Ihre örtliche Polizei für mehr Informationen.

Augsburg**Polizeipräsidium Schwaben Nord**

Gögginger Straße 43, 86159 Augsburg
Tel. 0821 3230

Kempten**Polizeipräsidium Schwaben Süd/West**

Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Tel. 0831 99090
Weitere Informationen: www.polizei.bayern.de

Stuttgart**Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes – Zentrale Geschäftsstelle**

Taubenheimstraße 85, 70372 Stuttgart
Tel. 0711 54012062, Fax 0711 2268000
info@polizei-beratung.de
www.polizei-beratung.de

3. Vorsorge

Testament/Erbrecht

Die einfachste Art, den letzten Willen festzulegen, ist das Testament. Durch ein Testament kann der Nachlass nach eigenen Wünschen geregelt werden. Am einfachsten ist das sogenannte eigenhändige Testament, das vom Erblasser von Hand geschrieben und mit vollem Namen, Ort und Datum unterzeichnet werden muss.

Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Grundsätzlich gilt die zeitlich letzte Niederlegung des letzten Willens. Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Bei der notariellen Beurkundung erledigt dies der Notar. Für die Hinterlegung fallen Gebühren in Höhe von 75,- Euro an.

Amtsgericht Kaufbeuren

– Nachlassgericht –
Ganghoferstraße 12, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 801 220 oder -221, -223 und -224
Fax 08341 801-900
poststelle@ag-kf.bayern.de

Bei der Abfassung von Testamenten und Erbverträgen berät Sie ein Notar oder Rechtsanwalt. Auch allgemeine Auskünfte in Nachlassangelegenheiten werden beim Notar erteilt, zum Beispiel in Erbscheinfragen.

Ein notarielles Testament ist zwar gebührenpflichtig, erspart den Erben aber den wesentlich teureren, gerichtlichen Erbschein.

Buchloe

Notar Dr. Stefan Wohlrab

Bahnhofstraße 20 b, 86807 Buchloe
Tel. 08241 96130, Fax 08241 961320
notar@notar-buchloe.de

Füssen

Notare Dr. Julia Bayer &

Dr. Eckhard Wälzholz

Kaiser-Maximilian-Platz 3/II, 87629 Füssen
Tel. 08362 91060, Fax 08362 38773
notare-fuessen@notarnet.de
www.notare-fuessen.de

Kaufbeuren

Notar Christoph Gürtler

Alte Weberei 2, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 90410, Fax 08341 904141
notar_guertler@t-online.de

Notarin Elisabeth Lang

Josef-Landes-Straße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9662850, Fax 08341 9662855
info@notarin-lang.de
www.notarin-lang.de

Marktoberdorf

Notar Paul Baumeister

Ruderatshofener Straße 1
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 96560, Fax 08342 965620
notar@paul-baumeister.de

Obergünzburg

Notar Carlo Scheiternig

Marktplatz 5, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 451, Fax 08372 1044
info@notarstelle-oberguenzburg.de
www.notarstelle-oberguenzburg.de



Sterbefall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Folgende Hinweise können weiterhelfen:

- Totenschein besorgen
- Angehörige unterrichten
- Meldung des Todesfalls beim Standesamt
- Beerdigung beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis des Standesamtes anmelden
- Versicherungsträger benachrichtigen
- Todesanzeige aufgeben
- Testament beim Nachlassgericht abgeben
- Grab anmelden bei der Friedhofsverwaltung

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Standesamt Ihrer **Gemeinde- oder Stadtverwaltung**.

Betreuung

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Lage kommen, in der er wichtige rechtliche Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann.

Der Gesetzgeber sieht für eine Situation, in der ein selbstbestimmtes Leben zeitweise oder auf Dauer nicht mehr möglich ist, nur zwei „Vertretungsberechtigungen“ vor:



Vorsorge treffen · Quelle: Christian Greither

1. eine umfassende rechtsgeschäftliche Vertretungsmacht (Vollmacht) oder
2. die gerichtliche Anordnung einer Betreuung

Ohne eines dieser beiden Instrumente (Vollmacht oder Betreuung) können selbst nahe Angehörige, wie etwa die volljährigen Kinder oder ein Ehepartner, in keiner Weise wirksam rechtsgeschäftlich für den Betroffenen tätig werden.

Was gibt es für Möglichkeiten, Vorsorge zu treffen?

Jeder volljährige Bürger kann durch leicht verständliche und umsetzbare Willenserklärungen für den „Fall der Fälle“ auf seine weitere Lebensgestaltung Einfluss nehmen.

Die Vorsorgevollmacht

Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Mit einer Vorsorgevollmacht geben Sie einer oder mehreren von Ihnen ausgewählte(n) Vertrauensperson(en) die Legitimation, künftig im Bedarfsfall für Sie zu handeln und Sie rechtlich zu vertreten. Sie können damit die Errichtung einer gesetzlichen Betreuung durch ein Betreuungsgericht verhindern und gleichzeitig Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse gegenüber der bevollmächtigten Person zum Ausdruck bringen. Es besteht die Möglichkeit, die Vollmacht durch die Betreuungsstelle beglaubigen zu lassen. Hierbei wird nach Identitätsfeststellung die Echtheit der Unterschrift oder des Handzeichens öffentlich beglaubigt. Mit der öffentlichen Beglaubigung soll eine höhere Rechtsakzeptanz von Vorsorgevollmachten im Rechtsverkehr erreicht werden. Einzelne Rechtsgeschäfte (z. B. der Verkauf von Grundstücken oder Immobilien) können im Vertretungsfall durch die bevollmächtigte Person nur dann vorgenommen werden, wenn die Vollmacht öffentlich beglaubigt ist.

Die Betreuungsverfügung

Sie empfiehlt sich, wenn Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vorsorgevollmacht erteilen wollen. Dadurch können Sie, mit der Betreuungsverfügung, eine eventuell notwendige künftige Betreuung mitgestalten. Die Betreuungsverfügung enthält Ihre Wünsche bezüglich der von Ihnen als Betreuerin oder Betreuer gewünschten Person, die Sie so dem Betreuungsgericht mitteilen können. Das Gericht sowie die vorgesehene Person haben sich daran zu halten, soweit es zumutbar ist und ihrem Wohl nicht widerspricht. Auch eine Betreuungsverfügung kann öffentlich beglaubigt werden.

Die Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist eine (möglichst) schriftlich verfasste Willenserklärung über Art und Form einer zukünftig notwendigen Behandlung für den Fall, dass Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen zu äußern. Wenn Sie im Fall einer schweren und aussichtslosen Erkrankung eine Begrenzung der Behandlung wünschen, kann sie ein gewichtiges Indiz für Ihren mutmaßlichen Willen sein. Bei der Erstellung einer Patientenverfügung können Sie sich von einem Arzt oder einer Ärztin Ihres Vertrauens oder von einem Hospizdienst beraten lassen.



Vorsorge treffen · Quelle: Fotostudio Samer

Der Landkreis Ostallgäu bietet individuelle Informationen und Beratungen zum Thema Vorsorge durch folgende Ansprechstellen:

Landratsamt Ostallgäu

– Betreuungsstelle –
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911 503
betreuungsstelle@lra-oal.bayern.de
www.ostallgaeu.de/betreuungsstelle

Betreuungsverein Caritasverband Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Genoveva-Brenner-Weg 9
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9619 0
info@caritas-kf-oal.de

Broschüren zum Thema „Vorsorge und Betreuung“ sind entweder im Buchhandel erhältlich oder können als Pdf-Datei für den Privatgebrauch im Internet unter www.justiz.bayern.de heruntergeladen wird.

Auch über Notariate ist eine Beratung zu rechtlichen Fragen der Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung möglich. Ebenso kann dort eine öffentliche Beglaubigung von Vorsorgevollmachten sowie Betreuungsverfügungen durchgeführt werden.

Beglaubigungen

Es besteht die Möglichkeit, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen durch eine Betreuungsstelle beglaubigen zu lassen. Hierbei werden die Identitätsfeststellung und die Echtheit der Unterschrift oder des Handzeichens beglaubigt. Mit der öffentlichen Beglaubigung soll eine höhere Akzeptanz von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen im Rechtsverkehr erreicht werden. Zudem ermöglicht eine öffentlich beglaubigte Vollmacht – in der Regel – Grundbuchgeschäfte.

Rechtsberatung

Wenn Sie bei rechtlichen Problemen aufgrund Ihres geringen Einkommens nicht in der Lage sind, die Anwaltskosten zu bezahlen, brauchen Sie dennoch nicht auf fachkundige Beratung zu verzichten. Wenn Sie bestimmte Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschreiten, haben Sie Anspruch auf die sog. Beratungshilfe. Der von Ihnen gewählte Anwalt kann dann lediglich einmalig 15 € von Ihnen verlangen. Sie können sich mit einem Anwalt in Verbindung setzen, der einen entsprechenden Antrag aufnimmt oder Sie besorgen sich einen Berechtigungsschein direkt beim Amtsgericht. Ihre Einkommensunterlagen müssen Sie in beiden Fällen vorlegen. Wenn ein notwendiges Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, haben Sie die Möglichkeit, Prozesskostenhilfe zu beantragen. Wenden Sie sich im Bedarfsfall an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl oder an das:

Amtsgericht Kaufbeuren

– Rechtsantragsstelle –
Ganghoferstraße 9 und 11, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 801 0, Fax 08341 801 900

Notariate

In rechtlich schwierigen Fällen, insbesondere wenn Grundstücksangelegenheiten, Unternehmen oder Gesellschaften betroffen sind, wenden Sie sich bitte an ein Notariat. Eine Vollmacht für Grundstücksangelegenheiten bedarf immer einer öffentlichen Beglaubigung oder Beurkundung. Die notarielle Beurkundung stellt hierfür die sicherste Form dar. Verzeichnis siehe Seite 23.

Versorgung für Opfer von Gewalttaten

Wer infolge eines vorsätzlichen, rechtswidrigen tätlichen Angriffs gegen seine oder eine andere Person oder durch dessen rechtmäßige Abwehr eine gesundheitliche Schädigung erlitten hat, erhält wegen den gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen auf Antrag Versorgung in entsprechender Anwendung der Vorschriften des Bundesversorgungsgesetzes.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

ZBFS

Region Niederbayern

Friedhofstraße 7, 84028 Landshut

Tel. 0871 8290

www.zbfs.bayern.de



Quelle: adobestock.com

4. Hilfen im Alltag

„Älter werden“ kann Einschränkungen an Gesundheit, körperlichen und auch geistigen Fähigkeiten bedeuten. Dieser Prozess kann dazu führen, dass fremde Hilfe in Anspruch genommen werden muss. Hilfe wird oft durch Angehörige geleistet, aber auch durch Nachbarn, niederschwellige Dienste, durch ambulante Pflegedienste der Wohlfahrtsorganisationen und privaten Träger. Diese Dienste geben Ihnen gerne Auskunft über die angebotenen Leistungen. Sie helfen Ihnen auch bei der Beantragung der Kostenübernahme bzw. Erstattung bei Kranken- oder Pflegekassen, Versicherungen und bei der Sozialhilfverwaltung.

Unser Pflegestützpunkt, die Fachstellen und die Kontaktstellen im Landkreis Ostallgäu stehen Ihnen als zusätzliche Ansprechpartner zur Verfügung. Sie bieten eine kostenlose und neutrale Beratung sowie bei Bedarf eine umfangreiche, individuelle Fallberatung zu allen Fragen rund um die Pflege an. Siehe Seite 10.

Ambulante Dienste und Sozialstationen

Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen unterstützen Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Sie übernehmen zum Beispiel körperbezogene Maßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen sowie Hilfen bei der Haushaltsführung. Diese sogenannten Sachleistungen werden von der Pflegeversicherung übernommen. Der gesetzlich geregelte Höchstbetrag der Kostenübernahme richtet sich nach dem jeweiligen Grad der Pflegebedürftigkeit. Für notwendige behandlungspflegerische Leistungen übernimmt die Krankenkasse die Kosten. In Sonderfällen kann auch das Sozialamt als Kostenträger in Betracht gezogen werden.



Unterstützung im Alltag - Quelle: Christian Greither

Neben den Sozialstationen und den ambulanten Pflegediensten gibt es aber auch eine Reihe anderer unterstützender Angebote für die Pflege zu Hause.

Bad Wörishofen

Aiutanda Pflegebienen Bad Wörishofen

Hermann-Aust-Straße 3
86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247 9925025
info@aiutanda.pflegebienen.de
www.aiutanda-suedost.de

Biessenhofen

Ambulanter Pflegedienst „Lichtblick“

Füssener Straße 11, 87640 Biessenhofen
Tel. 08341 994499
info@pflegedienst-lichtblick.de
www.pflegedienst-lichtblick.de

Buchloe

Bea's Pflegefeen

Mindelheimer Straße 10, 86807 Buchloe
Tel. 08241 9600010
info@beas-pflegefeen.de
www.beas-pflegefeen.de



zu Hause leben
Humaner und sozialer Pflegedienst
für Senioren, Kranke und Behinderte

zu Hause leben GmbH · Geschäftsführerin: Lotte Ferling

87733 Markt Rettenbach · Engetrieder Hauptstr. 14 · Tel. 0 83 92/93 43 69
Fax 0 83 92/93 45 36 · info@zu-hause-leben.org · www.zu-hause-leben.org



Ambulante Pflege mit Herz

Ambulante Pflege mit Herz GmbH
Mitteldorf 19 · 87645 Schwangau
Tel. 08362/929821 · Fax 08362/929822
info@pflege-mit-herz.biz · www.pflege-mit-herz.biz

Im Mittelpunkt steht der Mensch mit all seinen Bedürfnissen und Anforderungen im Leben.

Quelle: Ocskay Bence - adobestock.com



Pflege ist Vertrauenssache
Wir sind für den Menschen da!
In unserer Tagespflege oder ambulant bei Ihnen zuhause

Marktplatz 6 · 87671 Ronsberg · Tel.: 08306/975683
www.pflegedienstsiebert.de · email: info@pflegedienstsiebert.de

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung im gesamten Allgäu

Home Service Allgäu

Tel. 08 31/54 06 48-81 | 
info@home-service-allgaeu.de www.home-service-allgaeu.de

-  Reinigung
-  Essen kochen
-  Einkaufen
-  Gartenpflege
-  Wäsche & Bügeln
-  Behörden-gänge

HAPPACHs TEAM für OLDIES

Pflegedienst Angelika Happach · Bahnhofstraße 40 · 86807 Buchloe
Telefon: 08241-8004135 · E-Mail: kontakt@pflegedienst-happach.de
www.happachsteamfüroldies-pflegedienst-happach.de



Bayerisches Weisses Kreuz gGmbH

Neugablonzer Straße 23
87600 Kaufbeuren
Telefon 08341 14040
Telefax 08341 13020
www.bayerisches-weisses-kreuz.de

Ambulanter Pflegedienst



EpiNova
Wundpraxis Allgäu

Wir sind ein auf chronische und komplizierte Wunden spezialisiertes Team. Durch unsere Fachkenntnisse tragen wir zur Entlastung und Unterstützung der behandelnden Ärzte bei.

EpiNova – Wundpraxis Allgäu
87666 Pforzen – Am Moosberg 3a · Tel. 08346 9822860
www.wundpraxisallgaeu.de



Care4me
Ambulanter Pflegedienst

Wir versorgen Menschen in jedem Lebensalter, die Unterstützung in Ihrem häuslichen Umfeld benötigen. Wir haben uns ebenso auf den Schwerpunkt der Wundversorgung spezialisiert.

Ambulanter Pflegedienst Care4me
87666 Pforzen – Am Moosberg 3a · Tel. 08346 9822869
www.care-4-me.de

Pflegedienst Happach

Bahnhofstraße 40, 86807 Buchloe
Tel. 08241 8004135
kontakt@pflegedienst-happach.de
www.happachsteamfüroldies-pflegedienst-happach.de

Sozialstation Buchloe-Germaringen-Pforzen e. V.

Am Alten Eisplatz 1, 86807 Buchloe
Tel. 08241 4160
info@sozialstation-buchloe.de
www.sozialstation-buchloe.de

Ettringen**Ambulanter Pflegedienst Johnson UG**

Germanenstraße 4, 86833 Ettringen
Tel. 0179 6724583
johnson@gmail.com

Fuchstal**Mobile Pflege Fuchstal GmbH**

Wegäcker 2 A, 86925 Fuchstal
Tel. 08243 993550
info@mobile-pflege-fuchstal.de
www.mobile-pflege-fuchstal.de

Füssen**Ambulante Intensivpflege Becker**

Am Ziegelstadel 8a, 87629 Füssen
Tel. 08362 9244340
mail@ai-becker.de
https://ai-becker.de/

Bayerisches Rotes Kreuz**Ambulante Pflege Stützpunkt Füssen**

Herkomerstraße 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 10274
info@kvostallgaeu.brk.de
https://brk-ostallgaeu.de

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 91710
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

OptiMMed GmbH

Kemptener Straße 31, 87629 Füssen
Tel. 08362 509705
info@optimmed.de
www.optimmed.de

Pflege 24 - Privater Pflegedienst

Von-Freyberg-Straße 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 300111
willkommen@pflege24-fuessen.de
www.pflege24-fuessen.de

Pro Medita GmbH

Kemptener Straße 129, 87629 Füssen
Tel. 08362 939640
info@promedita.de
www.promedita.de

Igling**Ambulanter Pflegedienst Kauth GmbH**

Unteriglinger Straße 37, 86859 Igling
Tel. 08248 265055
info@pflegedienst-igling.de
www.pflegedienst-igling.de

Kaufbeuren**Ambulante Pflege Espachstift**

An der Schnelle 8-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95020
info@espachstift.de
www.espachstift.de

Ambulanter Pflegedienst Weißbeck

Marschowitzer Straße 1, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 64572
pflegedienst-weissbeck@online.de
www.pflegedienst-weissbeck.de

ASB Sozialstation Kaufbeuren

Am Bleichanger 46, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9087998
pdl.amb.kf@asb-allgaeu.de
www.asb-allgaeu.de

Bayerisches Rotes Kreuz Ambulante Pflege Stützpunkt Kaufbeuren

Sudetenstraße 96, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 94444
info@kvostallgaeu.brk.de
<https://brk-ostallgaeu.de>

Bayerisches Weisses Kreuz Ambulante sozialpflegerische Dienste e. V.

Neugablonzer Straße 23, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 14040
team@pflege-bwk.de
www.bayerisches-weisses-kreuz.de

Katholisch-Evangelische Sozialstation Kaufbeuren gGmbH

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95220
info@sozialstation-kaufbeuren.de
www.sozialstation-kaufbeuren.de

LEBEN + PFLEGEN daheim

Tiroler Straße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9667788
info@leben-und-pflegen-daheim.de
www.leben-und-pflegen-daheim.de



Ausflug Bibelgarten Osterzell · Quelle: Irmgard Haberberger

Pflegedienst Admiral UG

Moosmangstraße 15, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9557867
admiral-ug@web.de

Pflegedienst Alpenrose

Buchenweg 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9557688
info@pflege-in-kfb.de
www.pflege-in-kfb.de

Landsberg am Lech

Bayerische Intensivpflege Team Starnberg

Siemens Straße 12, 86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9408793
info@bit-starnberg.de
www.bit-starnberg.de

Marktoberdorf

Bayerisches Rotes Kreuz Ambulante Pflege Stützpunkt Marktoberdorf

Mühlsteig 33, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 916047
info@kvostallgaeu.brk.de
<https://brk-ostallgaeu.de>

Kirchliche Sozialstation

Marktoberdorf gGmbH

Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 98447
info@sozialstation-marktoberdorf.de
www.sozialstation-marktoberdorf.de

Privater Pflegedienst Hochmuth

Münchener Straße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 8964726
privaterpflegedienst@web.de

Markt Rettenbach

zu Hause leben GmbH

Engetrieder Hauptstraße 14
87733 Markt Rettenbach
Tel. 08392 934369
info@zu-hause-leben.org
www.zu-hause-leben.org

Obergünzburg

Günztaler Pflege Engel GmbH

Hauptstraße 53, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 9806131
info@guenztaler-pflegeengel.de
www.guenztaler-pflegeengel.de

In guten Händen geborgen

Unterer Markt 19, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 9805130
info@pflegedienst-oberguenzburg.de
www.pflegedienst-oberguenzburg.de

Oberostendorf

Mobile Pflege Sunshine

Kardinalstraße 4, 86869 Oberostendorf
Tel. 08344 7683674
kontakt@mobile-pflege-sunshine.de
www.mobile-pflege-sunshine.de

Pforzen

Ambulanter Pflegedienst Care4me

Am Moosberg 3a, 87666 Pforzen
Tel. 08346 9822869
info@care-4-me.de
www.care-4-me.de

Pfronten

Ambulanter Krankenpflegeverein Pfronten e. V.

Dr.-Kohnle-Weg 1, 87459 Pfronten
Tel. 08363 94400
info@krankenpflege-pfronten.de
www.krankenpflege-pfronten.de

Ronsberg

Ambulanter Pflegedienst Siebert

Marktplatz 6, 87671 Ronsberg
Tel. 08306 975683
info@pflegedienstsiebert.de
www.pflegedienstsiebert.de

Schwangau

Ambulante Pflege mit Herz GmbH

Mitteldorf 19, 87645 Schwangau
Tel. 08362 929821
info@pflege-mit-herz.biz
www.pflege-mit-herz.biz

Türkheim

Vitolus ambulanter Pflegedienst

Tussenhauser Straße 1, 86842 Türkheim
Tel. 08245 90905
tuerkheim@vitolus.de
www.vitolus.de/standorte/tuerkheim

Über den Pflegenavigator der AOK **www.aok.de/pk/pflegenavigator/** können Sie neben den Einrichtungen für stationäre Pflege auch nach Pflegediensten oder Unterstützungsangeboten im Alltag suchen.

Falls Sie Schwierigkeiten mit einem Pflegedienst haben und diese nicht direkt mit der Leitung des Pflegedienstes klären können oder wollen, können Sie Kontakt zur Pflegeberatung (Seite 10) aufnehmen. Dort hilft man Ihnen gerne weiter.

Hilfen für Einkauf – Garten – Haus

Buchloe & Germaringen

Elfen, die im Haushalt helfen

Entlastungs- und Betreuungsdienst
Ansprechpartnerin: Cornelia Hohn
Tel. 0800 9885533 (gebührenfrei)
Mobil 0170 2041350
mail@haushaltselfen.de
www.haushaltselfen.de

Home Service HS GmbH

Hirnbeinstraße 14, 87435 Kempten
Tel. 0831 54064881
Fax 0831 54064888
info@home-service-allgaeu.de
www.home-service-allgaeu.de

Nesselwang**Mobiler Haushalts- & Seniorenservice Naumann**

Bäckerweg 5, 87484 Nesselwang
 Ansprechpartner: Peter Naumann
 Tel. 08361 9255255
 Fax 08361 9255257
 seniorenservice-naumann@t-online.de
<https://senioren-service-naumann.de>

Ruderatshofen**Hauswirtschaftlicher Fachservice Ostallgäu**

Professioneller Service rund um Haus und Garten
 Ansprechpartnerin: Christine Reischl
 Hauptstraße 28, 87674 Ruderatshofen
 Tel. 08343 923659
 cureischl@t-online.de
www.hwfoal.de

Pfronten

Hauswirtschaftliche Unterstützung in Pfronten
 Brigitte Pal, Tel. 0151 25328906
brigitte.pal@nuz-pfronten.de



Haushaltsnahe Dienste · Quelle: Fotostudio Samer

Angebote zur Unterstützung im Alltag/organisierte Nachbarschaftshilfen

Landkreisweit**Agentur für Haushaltshilfe**

Tel. 08860 3259890 und 0173 2182525

Alltagshilfe-Allgäu

Gewerbepark 31, 87477 Sulzberg
 Tel. 08376 9769317

Die Alltagsretter – Der Betreuungsdienst

Ludwig-Thoma-Straße 2a
 82291 Mammendorf
 Tel. 08145 4179543 und 0152 31762454

Die Lebensgestalter –**Betreuung und Pflege mit Zeit**

Salzstraße 13, 87435 Kempten
 Tel. 0831 9604570

Home Instead – Zuhause umsorgt

für Kaufbeuren und Landkreis Ostallgäu
 Pfarrgasse 17, 87600 Kaufbeuren
 Tel. 08341 9608750
kaufbeuren@homeinstead.de
www.homeinstead.de
 Träger: HISB Betreuungsdienst Herrmann GmbH

Home Service Allgäu –**Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung**

Hirnbeinstraße 14, 87435 Kempten
 Tel. 0831 54064881
info@home-service-allgaeu.de
www.home-service-allgaeu.de

Regionale Anbieter

Aitrang & Ruderatshofen

Nachbarschaftshilfe allerHand*

Lindenstraße 30, 87648 Aitrang
Tel. 0175 9567282

Biessenhofen & Bidingen

Nachbarschaftshilfe allerHand*

Kirchenstraße 1 a, 87640 Biessenhofen
Tel. 0152 53410604

Buchloe

BRK Helferkreis

Heideweg 4, 86807 Buchloe
Tel. 08342 966943

Nachbarschaftshilfe

der evangelischen Kirche*

Hindenburgstraße 5, 86807 Buchloe
Tel. 08241 7712

Eisenberg

„Mir helfed zemed“ - Nachbarschaftshilfe Eisenberg Zell*

87637 Eisenberg
Tel. 0151 67337478

Füssen

Alltagsbegleitung Daniela Blaum

Aggensteinweg 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 1299045

Alltagshilfe Gast

Tel. 0160 96451343

BRK Helferkreis

Herkommerstraße 10, 87629 Füssen
Tel. 08342 966943

Görisried

Görisried - Hand in Hand für einander*

Kirchplatz 8, 87657 Görisried
Tel. 0159 01358538

Halblech

Nachbarschaftshilfe Halblech e. V.

Schulweg 6, 87642 Halblech
Tel. 08368 9136360

Igling

Ambulanter Betreuungsdienst Kauth

Unteriglinger Straße 69, 86859 Igling
Tel. 08248 384978

Irsee

Nachbarschaftshilfe Irsee*

Meinrad-Spieß-Platz 2, 87660 Irsee
Tel. 08341 9348809

Kaufbeuren

BRK Helferkreis

Sudetenstraße 96, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08342 966943

daheim! – Betreutes Wohnen zuhause

Baumgarten 36, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 437204

Familientlastender Dienst (FED) und Assistenzdienst (Adi)

- speziell für Kinder, Jugendliche und Menschen
im erwerbsfähigen Alter

Lebenshilfe Ostallgäu-Kaufbeuren e. V.
Ringweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9676411

Lechbruck**Bürgerverein am Lech e. V.**

Flößerstraße 1, 86983 Lechbruck
Tel. 08862 987813

Marktoberdorf**BRK Helferkreis**

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 966943

Petra's Seniorenservice

87616 Marktoberdorf
Tel. 0151 50725674

Simone's Haushaltshilfe

87616 Marktoberdorf
Tel. 0151 65187503

Nesselwang**Mobiler Haushalts- Seniorenservice Naumann**

Bäckerweg 5, 87484 Nesselwang
Tel. 08361 9255255

Obergünzburg**Seniorenbüro**

Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 9200-38 oder 08372 9200-13

Pfronten**Koordination und Beratung:**

Brigitte Pal
Tel. 0151 25328906
brigitte.pal@nuz-pfronten.de



Vorbereitungen für einen Kaffeeeklatsch im MGH Roßhaupten ·
Quelle: Fotostudio Samer

Rettenbach a. Auerberg**Nachbarschaftshilfe „Gemeinsam stark im Sonnendorf“**

87675 Rettenbach a. Auerberg
Tel. 08860 9220106

Roßhaupten**Mehrgenerationenhaus Roßhaupten**

Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten
Tel. 08367 9121421

Westendorf**WIR in Westendorf**

Am Kirchsteig 1, 87679 Westendorf
Tel. 08344 992620

Fragen Sie auch vor Ort in Ihrer Pfarrgemeinde oder bei dem Seniorenbeauftragten Ihrer Heimatgemeinde nach der Möglichkeit einer Nachbarschaftshilfe an, falls Sie in Ihrem eigenen Bekanntenkreis keine geeignete Person für Ihre Unterstützung finden. Eine andere Möglichkeit ist die Anstellung einer geringfügig beschäftigten Haushaltshilfe. Die Minijobzentrale der Deutschen Rentenversicherung berät Sie unter Tel. 0355 2902-70799 oder per E-Mail: minijob@minijob-zentrale.de gerne. Weitere Infos unter www.minijob-zentrale.de

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte

Für immer mehr Familien ist die Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft eine Möglichkeit, pflegebedürftige Angehörige zu Hause zu versorgen. Gerne können Sie Kontakt zum Pflegestützpunkt Ostallgäu (Seite 10) aufnehmen.

<https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/pflegestuetzpunkt.html>

Mittagstische

Essen spielt eine zentrale Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Zunehmend werden in den Gemeinden Mittagstische für Senioren angeboten. In der Regel finden diese an einem festen Wochentag in einer Gaststätte oder dem Mehrgenerationenhaus statt. Neben dem gemeinsamen Essen steht vor allem das gesellige Miteinander im Vordergrund: Die gemeinsamen Mahlzeiten fördern soziale Kontakte und stärken das Gemeinschaftsgefühl. Informieren Sie sich bei Ihrem Seniorenbeauftragten nach passenden Angeboten in Ihrer Nähe!

Essen auf Rädern

Für Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, sich selbst mit Essen zu versorgen, bieten verschiedene ambulante Dienste den Service „Essen auf Rädern“ an. Es besteht die Möglichkeit, Ihr Essen nach Hause geliefert zu bekommen.

Überregionale Anbieter (Tiefkühllieferung)

Hofmann Menü-Manufaktur GmbH

Adelbert-Hofmann-Straße 6, 97944 Boxberg
Tel. 07930 601399

Regionale Anbieter

Füssen

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 91710

Pflege24

Von-Freyberg-Straße 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 300111

Pro Medita GmbH

Kemptener Straße 129, 87629 Füssen
Tel. 08362 939640

Kaufbeuren

Espachstift Kaufbeuren

An der Schnelle 8 - 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95020

Katholisch-Evangelische

Sozialstation gGmbH

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95220

Romi's Märzenburg

Äußere Buchleuthenstraße 35
87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 8710810

Lechbruck

Bürgerverein am Lech e. V.

Flößerstraße 1, 86983 Lechbruck
Tel. 08862 987813

Marktoberdorf (landkreisweit)

Bayerisches Rotes Kreuz

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 966932

Privater Pflegedienst Hochmuth

Münchener Straße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 898359

Markt Rettenbach

zu Hause Leben

Engetrieder Hauptstraße 14
87733 Markt Rettenbach
Tel. 08392 934369

Mindelheim (landkreisweit)

Malteser - Essen auf Rädern

Zeppelinweg 13, 87719 Mindelheim
Tel. 08261 6122

Lückenotto
SANITÄTSHAUS - MIT UNS GEHT'S WEITER

Für Sie in KAUFBEUREN

Gemeinsam mit Ihnen treffen wir die Entscheidung der richtigen Versorgung.

Unser Ziel ist es, Ihnen ein möglichst hohes Maß an Lebensqualität zurückzugeben, dauerhafte Handicaps zu lindern oder zu heilen. Zu unseren Kernkompetenzen in Kaufbeuren zählt die Orthopädieschuhtechnik, die Orthetik und Prothetik, sowie Einlagen & Rehabilitationshilfsmittel.

Weitere Informationen rund um unsere Sanitätshäuser finden Sie auf www.sanitaetshaus-lueckenotto.de

ORTHOPÄDIE-SCHUHE NACH MASS
REHA-TECHNIK
ORTHETIK & PROTHETIK
EINLAGEN
UND VIELES MEHR RUND UM IHRE GESUNDHEIT

Th. Lückenotto GmbH | Gablonzer Ring 16 | 87600 Kaufbeuren
Tel.: +49 8341 9081829 | kaufbeuren@sanitaetshaus-lueckenotto.de

GUTSCHEIN

Bei Ihrem nächsten Einkauf wartet ein ganz persönliches Geschenk* auf Sie.

* Nur so lang der Vorrat reicht.

Kreisverband Ostallgäu



Essen auf Rädern

Täglich über 200 Gerichte zur Auswahl
Ausgezeichnete Menüqualität
Verschiedene Kostformen und Diäten



Hausnotruf und MobilAlarm

Ein beruhigendes Gefühl -
Sicherheit Zuhause (Hausnotruf)
Unabhängigkeit unterwegs (MobilAlarm)
(GPS-Ortung auch außerhalb der Wohnung)



Tel. 08342 9669-0 | www.brk-ostallgaeu.de



daheim!
Betreutes Wohnen
zuhause

**Wir unterstützen ältere Menschen,
auch im Alter so lange wie möglich in der
eigenen Wohnung leben zu können –**

Helfen auch Sie ehrenamtlich mit!
Kontakt 08341 437204



Selbstständig auch im hohen Alter – in der Stadt Buchloe

Tamara Otto ist als Quartiersmanagerin der Stadt Buchloe die zentrale Anlaufstelle für das Thema „Leben im Alter“.

Information & Beratung

- Rund um das Thema „Zuhause alt werden“ in Buchloe

Vernetzung

- Alle dafür wichtigen (Privat)Personen und Anlaufstellen

Organisation

- Informationsveranstaltungen und Zusammenkünfte

Offene Sprechstunden im Mehrgenerationenhaus:

Dienstag 08:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 17:30 Uhr

Zu Zeiten der offenen Sprechstunde ist keine Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Telefonzeiten:

Montag – Freitag 08:30 – 12:00 Uhr
Montag – Mittwoch 14:00 – 16:30 Uhr
ggf. Donnerstag 14:00 – 17:30 Uhr



„Als Quartiersmanagerin der Stadt Buchloe ist es mir eine Freude, mit Ihnen im Gespräch zu sein.“

Wenn Ihnen ein Thema auf dem Herzen liegt, nutzen Sie gerne meine Offene Sprechstunde.“

Tamara Otto Quartiersmanagement Stadt BUCHLOE

Kaufbeurener Str. 4, 86807 Buchloe, Tel.: 08241 / 5001-76, Mobil: 0151 / 53208605
E-Mail: quartiersmanagement@buchloe.de, www.buchloe.de

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

Obergünzburg

„In guten Händen geborgen“

Unterer Markt 19, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 9805130

Nachbarschaftshilfe Günztal

Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Tel. 0171 3040537

Obergünzburg / Ebersbach

Gasthof Gfällmühle

Gfällmühle 1, 87634 Ebersbach
Tel. 08372 2267

Roßhaupten

Mitanand Roßhaupten

Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten
Tel. 08367 9121421

Schwangau

Ambulante Pflege mit Herz GmbH

Mitteldorf 19, 87645 Schwangau
Tel. 08362 929821

Unterthingau

Beim Felderwirt

Kleine Gasse 4, 87647 Unterthingau
Tel. 08377 361

Hausnotruf

Der Hausnotruf ist ein Dienst, der vor allem ältere, alleinlebende oder gesundheitlich eingeschränkte Menschen unterstützt, im Notfall schnell und unkompliziert Hilfe zu rufen. Solche Systeme werden von verschiedenen Organisationen angeboten.

Ein Hausnotruf ist ein Alarmsystem, das rund um die Uhr eine Verbindung zu einer Notrufzentrale herstellt. Er besteht in der Regel aus einem Funksender (oft als Armband oder Halskette getragen) und einer Basisstation, die an das Telefonnetz angeschlossen wird.

Wie funktioniert der Hausnotruf?

Auslösen des Notrufs:

Im Notfall drückt die Person auf den Knopf am Sender.

Verbindung zur Notrufzentrale:

Die Basisstation wählt automatisch die Notrufzentrale an.

Sprechverbindung:

Über die Freisprechanlage wird Kontakt mit einem Mitarbeiter der Zentrale aufgebaut.

Hilfe kommt:

Je nach Situation werden Nachbarn, Familie oder der Rettungsdienst informiert und kommen zur Hilfe.

Regionale Anbieter

Buchloe

Hausnotruf Sozialstation Buchloe - Germaringen - Pforzen e. V.

Am Alten Eisplatz 1, 86807 Buchloe
Tel. 08241 4160

Füssen

Katholisch-Evangelische Sozialstation Füssen gGmbH

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 91710

OptiMMed Füssen

Kemptener Straße 31, 87629 Füssen
Tel. 08362 509705

Pflege 24

Von-Freyberg-Straße 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 300111

Pro Medita GmbH

Kemptener Straße 129, 87629 Füssen
Tel. 08362 939640

Kaufbeuren**ASB - Hausnotruf**

Bleichanger 46, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9087998

**Katholisch-Evangelische Sozialstation
Kaufbeuren gGmbH**

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95220

Marktoberdorf (landkreisweit)**Bayerisches Rotes Kreuz**

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 966910

Obergünzburg**„In guten Händen geborgen“**

Unterer Markt 19, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 9805130

Ronsberg**Ambulanter Pflegedienst Siebert**

Marktplatz 6, 87671 Ronsberg
Tel. 08306 975683

Überregionale Anbieter**Johanniter – Hausnotruf**

Tel. 0800 3233800

Malteser – Hausnotruf

Tel. 0800 9966001

Falls Sie im Notfall einen direkten Kontakt zu Ihren Angehörigen wünschen, können Sie sich auch ein seniorengerechtes Handy anschaffen, das als zusätzliche Funktion beinhaltet, dass



Quelle: GrafKoks · adobestock.com

beim Drücken einer x-beliebigen Taste automatisch ein Anruf an Ihre Angehörigen erfolgt. Der einschlägige Fachhandel berät Sie dazu gerne.

Tagespflege

Eine Tagespflege bietet die Möglichkeit, pflegebedürftige Menschen tagsüber durch qualifiziertes Fachpersonal betreuen und versorgen zu lassen. Pflegebedürftige können an allen oder ausgesuchten Tagen der Woche betreut, gepflegt und versorgt werden. Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige. Sie bietet den pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, trotz verstärkter Hilfe weiterhin selbstbestimmt zu wohnen. Die Kosten für die Tagespflege werden bei Vorliegen eines Pflegegrades zu einem großen Teil von der Pflegekasse übernommen.

Regionale Anbieter**Buchloe**
**Bayerisches Rotes Kreuz –
Tagespflege Buchloe**

Heideweg 4, 86807 Buchloe
Tel. 08241 9974780

Fuchstal**Tagespflege Fuchstal**

Steinacker 6, 86925 Fuchstal-Asch
Tel. 08243 993550

Füssen**Betreuungszentrum St. Anna**

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 91710

Tagespflege mit Herz

Spitalgasse 4, 87629 Füssen
Tel. 08362 929821

Kaufbeuren

Bayerisches Rotes Kreuz –

Tagespflege Kaufbeuren

An der Schnelle 8, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9664852

Kaufbeuren / Neugablonz

Bayerisches Rotes Kreuz –

Tagespflege Neugablonz

Hüttenstraße 5, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 68883

Tagespflege Alpenrose Pflegedienst GmbH

Buchenweg 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9557688

Marktoberdorf

Tagesbetreuung Herbstsonne

Ratiborer Straße 7, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 897798

Mauerstetten

Pflegeheim Wiltchka GmbH

Bürgermeister-Muhr-Weg 2

87665 Mauerstetten-Steinholz

Tel. 08341 9661290

Rettenbach / Mussenhausen

Marienheim Mussenhausen

Ortsstraße 9, 87733 Markt Rettenbach

Tel. 08269 96 999 0

Ronsberg

Ambulanter Pflegedienst &

Tagespflege Siebert

Marktplatz 6, 87671 Ronsberg

Tel. 08306 9757804

Steingaden

Tagesstätte für Senioren und demenzranke Menschen

Füssener Straße 22, 86989 Steingaden

Tel. 08862 2372147

Kurzzeitpflege

Als „Kurzzeitpflege“ bezeichnet man die zeitlich befristete stationäre Ganztagsbetreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen, die mit Ausnahme dieser wenigen Tage oder Wochen von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zuhause gepflegt werden.

Ziel dieses Angebotes ist es, Angehörige zu entlasten und die Versorgung der Pflegebedürftigen zu gewährleisten, zum Beispiel bei Urlaub oder plötzlichem Ausfall der Pflegepersonen. Dies gilt besonders für allein lebende alte Menschen bei Krankheit bzw. als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn die Wohnung baulich angepasst werden muss.

Anspruch auf Kurzzeitpflege besteht für Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 - 5 und ist in der Regel auf acht Wochen begrenzt. Bezüglich Kurzzeitpflegeplätzen, Kostenbeteiligungen bzw. Kostenerstattungen informieren Sie die jeweiligen Einrichtungen und die Sozialdienste in den Krankenhäusern.

Ebenso können Sie sich im Internet unter **www.aok.de/pk/pflegenavigator/** oder **www.pflegelotse.de** über Angebote in Ihrer näheren Umgebung informieren.

Feste Kurzzeitpflegeplätze gibt es im **Senioren- und Pflegeheim Obergünzburg** Krankenhausstraße 18, 87634 Obergünzburg
Tel. 08372 922750
oberguenzburg@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de

Alle anderen Einrichtungen bieten zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage an. Die Kontaktadressen der Einrichtungen finden Sie auf Seite 47 ff.

5. Wohnen im Alter

Beratung zu Wohnungsumbau und Barrierefreiheit

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden. Um das zu ermöglichen, sollte die Wohnung den besonderen Bedürfnissen alter Menschen angepasst werden. Hierzu können sowohl bauliche Veränderungen gehören als auch Veränderungen der Einrichtung und schließlich eine Vielzahl kleinerer Hilfsmittel, die das alltägliche Leben in der Wohnung erleichtern. Eine barrierefreie Wohnung berücksichtigt in ihrer Größe, Gestaltung und Ausstattung die Bedürfnisse von Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Nähere Informationen finden Sie unter https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Senioren/2021/1._Finalfassung_Marktoberdorf_final_17.4.19.pdf in der Wohnraumanpassungsbroschüre des Landkreises Ostallgäu.

Folgende Fachberatungsstellen geben Ihnen kostenlos Auskunft, wenn es um einen barrierefreien Wohnungsumbau geht:

Beratungsstelle Barrierefreiheit der Bayerischen Architektenkammer in Kempten

Die Beratungsstelle Barrierefreiheit bietet gebührenfreie Beratungen u. a. zum seniorengerechten Wohnungsbau und -umbau an. Die Fachberater beantworten Fragen zur Barrierefreiheit und informieren über finanzielle Fördermöglichkeiten und Wohnformen im Alter.

Fachstelle für Wohnberatung und Wohnraumanpassung

Kontakt bzw. Anmeldung zur Beratung:
Bayerische Architektenkammer
Tel. 089 139880 80
info@byak-barrierefreiheit.de
www.byak-barrierefreiheit.de

Fachberaterin vor Ort in Kempten ist Architektin Dipl.-Ing. Frau Stefanie Schleich

Stadtverwaltung Kempten (Allgäu)
Rathausplatz 22, 87435 Kempten (Allgäu)
Terminvereinbarung über die Geschäftsstelle München
Tel. 089 139 880 80

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu

Ansprechpartnerin: Renate Dantinger, zertifizierte Wohnraumberaterin
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9669 34, Fax 08342 9669 55
renate.dantinger@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de

Die Beratung der Fachberatungsstellen erfolgt vertraulich und Sie entscheiden am Ende selbst, ob Sie die vorgeschlagenen Maßnahmen umsetzen wollen oder nicht.

Förderung von baulichen Maßnahmen

Zur Anpassung von Wohnraum kann unter bestimmten Voraussetzungen beim Landratsamt Ostallgäu ein leistungsfreies Baudarlehen bis zu 10.000,- € beantragt werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Landratsamt Ostallgäu,

Sozialer Wohnungsbau
Tel. 08342 911-440 oder -443
www.buerger-ostallgaeu.de

Allgemeine Bauberatung

Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
– Staatliches Bauamt –
Tel. 08342 911-0
www.ostallgaeu.de

Handwerkerleistungen

Fragen Sie bei der Auswahl der Handwerker nach ihren Erfahrungen im Bereich „Senioren-gerechtes Umbauen“ oder achten Sie auf eine entsprechende Zertifizierung der Handwerker. Bei der Handwerkskammer Schwaben sind dazu weitere Informationen erhältlich:
Tel. 0821 32590
www.hwk-schwaben.de

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der senio-ren- bzw. behindertengerechten Wohnung die Sicherheit einer Grundversorgung angeboten wird und im Bedarfsfall weitere Dienstleistun-gen in Anspruch genommen werden können. Es ist ein Sammelbegriff für unterschiedliche organisierte Kombinationen von Wohnen und Betreuung. Die Leistungen des „Betreu-ten Wohnens“ setzen sich aus sogenannten Grundleistungen und wählbaren Zusatzleistun-gen (Wahlleistungen) zusammen. Die Grund-leistungen sollen in erster Linie dem Wunsch nach Sicherheit und Unterstützung der Selbst-ständigkeit Rechnung tragen. Selbst wenn



Selbstbestimmtes Wohnen · Quelle: Irmgard Haberberger

diese Leistungen noch nicht oder nur teilweise in Anspruch genommen werden, soll damit für den Fall Vorsorge getroffen werden, wenn man tatsächlich auf Hilfe und Unterstützung angewiesen ist. Die Grundleistungen werden über eine monatliche „Betreuungs-Pauschale“ abgegolten. Versorgungsleistungen, wie Pflege, Essensversorgung oder Hilfen im Haushalt, stehen als Wahlleistungen nach Bedarf zur Verfügung und müssen nach Art und Umfang bezahlt werden.

Vertragliche Gestaltung

Bewohner einer Betreuten Wohnanlage schlie-ßen in der Regel zwei Verträge ab: einen Kauf- bzw. Mietvertrag sowie einen Betreuungsver-trag. Dabei haben sie es in den meisten Fällen mit zwei verschiedenen Vertragspartnern zu tun: zum einen mit dem Verkäufer bzw. Ver-mieter einer Wohnung und zum anderen mit dem Betreuungsträger. Betreuungsträger und damit Ansprechpartner bei der Inanspruch-nahme oder Vermittlung von Hilfen und Ver-sorgungsleistungen ist in den meisten Fällen eine Sozialstation oder eine andere pflegeri-sche Einrichtung.

Wichtig: : Dem Bewohner muss es vertraglich freigestellt sein, diese Wahlleistungen auch bei anderen Anbietern, also nicht nur beim Betreu-ungsträger selbst, abrufen zu können!

Anbieter Betreutes Wohnen

Füssen

Betreutes Wohnen Füssen – Dr. Elisabeth Seif Haus

Ziegelangerweg 15, 87629 Füssen
Tel. 08362 91 710

Betreutes Wohnen Füssen – Benderhaus

Dr.-Samer-Straße 4, 87629 Füssen
Tel. 08362 91 710
www.sozialstation-fuessen.de

Germaringen**Betreutes Wohnen Germaringen –
Haus St. Wendelin**

Kaufbeurer Straße 32 a, 87656 Germaringen
Tel. 08341 97750, Fax 08341 977555
info@germaringen.de
www.germaringen.de

Kaufbeuren**Betreutes Wohnen Espachstift Kaufbeuren**

An der Schnelle 8-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95020, Fax 08341 4632
info@espachstift.de
www.espachstift.de

**Betreutes Wohnen Oberbeuren –
Kath.-Evang. Sozialstation
Kaufbeuren gGmbH**

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95220, Fax 08341 952230
info@sozialstation-kaufbeuren.de
www.sozialstation-kaufbeuren.de

Heinzelmannstift Kaufbeuren

Heinzelmannstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 90310, Fax 08341 9031999
info@diakonie-kaufbeuren.de
www.diakonie-kaufbeuren.de

**Wohnungsbaugenossenschaft Gablonzer
Siedlungswerk – Wohnen mit Service in
Neugablonz**

Sudetenstraße 105, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 963610, Fax 08341 963626
info@gsw-kaufbeuren.de
www.gsw-kaufbeuren.de

Markt Rettenbach**Servicewohnen im Marienheim –
Marienheim Mussenhausen**

Ortsstraße 9, 87733 Markt Rettenbach
Tel. 08269 96999-0, Fax 08269 96999-969
sekretariat@marienheim-m.de
www.marienheim-m.de

Nesselwang**Pflege+Wohnen Heilig-Geist-Stiftung**

Füssener Straße 16, 87484 Nesselwang
Tel. 08361 921610, Fax 08361 92161199
info@pflegeheim-nesselwang.de
www.pflegeheim-nesselwang.de

Pfronten**Betreutes Wohnen „Alpenpark“ Pfronten**

Allgäuer Hausverwaltung GmbH
Ansprechpartner: Markus Lohr
Enzianweg 4c, 87544 Blaichach
Tel. 08321 7889770, Fax 08321 7889776
info@allgaeuer-hausverwaltung.de
www.allgaeuer-hausverwaltung.de

Betreutes Wohnen setzt nicht automatisch eine spezielle Wohnanlage voraus, sondern kann auch in den eigenen vier Wänden durchgeführt werden. Gerne können Sie Kontakt zur Pflegeberatung aufnehmen (Seite 10).

Betreutes Wohnen in Familien

Betreutes Wohnen (BWF) für psychisch kranke ältere Menschen ist eine Wohn- und Versorgungsform für ältere Menschen, die aufgrund



psychischer und physischer Einschränkungen im Alter nicht mehr alleine leben können. Interessierte Menschen werden in Gastfamilien untergebracht und dort betreut und versorgt. Begleitet wird das Angebot durch den sozialpädagogischen Fachdienst am BKH Kaufbeuren.

WOHNEN und FÖRDERN Kaufbeuren

Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Ansprechpartnerin: Vanessa Greiner
Tel. 08341 72 2190, Fax 08341 72 8749
bwf-wuf-kf@bezirkskliniken-schwaben.de
www.bezirkskliniken-schwaben.de
Träger: Bezirkskliniken Schwaben

Im Rahmen der Eingliederungshilfe können geistig oder körperlich behinderte Senioren sowie chronisch Erkrankte das Leistungsspektrum des ambulant betreuten Wohnens nutzen.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Als Alternative zum klassischen stationären Pflegeheim ist in den letzten Jahren die ambulant betreute Wohngemeinschaft entstanden. In dieser Wohn- und Pflegeform leben bis zu maximal 12 pflegebedürftige Senioren in einem Haus oder einer Wohnung zusammen, die gemeinsam mit der Unterstützung von Fach- und Hilfskräften (Altenpflegerinnen, Hauswirtschaftlerinnen, Betreuungskräfte etc.) ihren Alltag gestalten. Häufig ist ein großer Teil der Mieter von demenziellen Symptomen betroffen. Die Senioren mieten ein Zimmer und einen Anteil an den zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung stehenden Gemeinschaftsflächen (Küche, Aufenthaltsraum, sanitäre Anlagen, Garten etc.) an. Alle Räume sind idealerweise barrierefrei ausgestattet.

Zur Unterstützung der gemeinsamen Haushaltsführung sowie für die Aktivierung und Förderung der Mieter (Singstunde, Spielenach-



Spielesachmittag · Quelle: Katrin Brandner

mittag, kleine Ausflüge etc.) können geschulte Kräfte von mehreren oder allen Mietern gemeinsam beauftragt werden, deren Kosten über das Betreuungsgeld der Mieterschaft zu gleichen Teilen finanziert werden. Die Regeln für das Zusammenleben sowie die Art und der Umfang der Gemeinschaftsdienstleistungen werden von den Mietern oder ggf. ihren Angehörigen/Betreuern bestimmt. Bei der Inanspruchnahme von individuellen Pflege- und Unterstützungsleistungen erfolgt die Beauftragung durch den jeweiligen Mieter selbst. Die Abrechnung der Pflegedienstleistungen erfolgt mit jedem Mieter direkt. Die Mieter sind daher nicht nur „Nutzer“, sondern stets auch Auftraggeber für die verschiedenen Dienstleistungen, die sie nach ihren eigenen Interessen und Bedürfnissen ausgestalten. Empfohlen wird für die Gründungsphase die Beauftragung einer von dem Vermieter und anderen Dienstleistungsanbietern unabhängige Moderation und Koordination des Gemeinschaftslebens. Diese begleitet und berät die Mieter beim Aufbau des Gremiums der Selbstbestimmung und unterstützt bei der Klärung von Organisations- und Alltagsfragen. Zur Finanzierung dieser Fachkraft stellt die Pflegeversicherung zusätzliche Mittel zur Verfügung.

Bei der Auswahl des Betreuungs- oder Pflegedienstes durch den Mieter besteht grundsätzlich Wahlfreiheit, anderenfalls fällt die Wohngemeinschaft nicht nur in Teilen, sondern vollständig unter das Pflege- und Wohnquali-

tätsgesetz (PfleWoqG), was bedeutet, dass sämtliche Vorgaben einer stationären Einrichtung zu erfüllen sind, sowohl in personeller, als auch in baulicher Hinsicht. Aufgrund des eher familiären Charakters einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft empfiehlt es sich vor Abschluss eines Vertrages ein Probewohnen durchzuführen.

Die „Koordinationsstelle ambulant betreute Wohngemeinschaften“ in Bayern bietet ein Informations-, Beratungs- und Serviceangebot im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege an.

Kontakt:

Koordinationsstelle Pflege und Wohnen
in Bayern

Tel. 089 20189857, Fax 089 89623046

kontakt@bayern-pflege-wohnen.de

www.bayern-pflege-wohnen.de

Die Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtung, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) bietet folgendes an: Beratung und Information von Mieter von ambulant betreuten Wohngemeinschaften über ihre Rechte und Pflichten nach dem Pflege- und Wohnqualitätsgesetz in diesen Wohnformen (Ordnungsrecht – nicht Leistungsrecht).

Beratung von Initiatoren und in ambulant betreuten Wohngemeinschaften tätigen Pflege- und Betreuungsdiensten.

Ambulant betreute Senioren- und Demenzwohngemeinschaften im Landkreis Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

Füssen

Bürgerspital Wohngemeinschaft 1. OG

Spitalgasse 4, 87629 Füssen

Ambulante Pflege mit Herz

Ferdinand Griesmann, Tel. 08362 929821

info@pflege-mit-herz.biz

Bürgerspital Wohngemeinschaft 2. OG

Spitalgasse 4, 87629 Füssen

Ambulante Pflege mit Herz

Ferdinand Griesmann, Tel. 08362 929821

info@pflege-mit-herz.biz

Kaufbeuren-Neugablonz

Senioren- und Demenzwohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Neißegasse 35

87600 Kaufbeuren-Neugablonz

LEBEN+PFLEGEN daheim

Seniorenwohngemeinschaft

Tel. 08341 9667788

info@leben-und-pflegen-daheim.de

www.leben-und-pflegen-daheim.de

Pfronten-Steinach

Villa Vita

Römerweg Süd 12, 87459 Pfronten-Steinach

Pro Medita GmbH

Claudia Grotz

Tel. 08362 939640, Fax 08362 9396444

info@promedita.de

www.villavita-pfronten.de

Schwangau

Seniorenwohngemeinschaft „Wie Dahum“

Tassiloweg 12, 87645 Schwangau

Ambulante Pflege mit Herz

Ferdinand Griesmann

Tel. 08362 929821

info@pflege-mit-herz.biz

Seeg

Kirchliche Sozialstation

Marktoberdorf gGmbH

Wiesenweg 2, 87637 Seeg

Ambulant betreute Wohngemeinschaft:

Heilig Anna (1. OG)

Ambulant betreute Wohngemeinschaft:

Christoph von Schmid (EG)

Tel. 08342 98447

info@sozialstation-marktoberdorf.de

Senioren- und Pflegeeinrichtungen im Landkreis Ostallgäu und Kaufbeuren

Seniorenheime und Pflegeheime bieten älteren Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen bzw. nicht mehr allein leben können, umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung rund um die Uhr. Für die Leistungen der jeweils zuständigen Pflegekasse ist die Einstufung des medizinischen Dienstes ausschlaggebend. Wenn das Einkommen und Vermögen einschließlich der Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreicht, kann beim Bezirk Schwaben ein Antrag auf Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII gestellt werden.

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. 0821 3101 0, Fax 0821 3101 200
info@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de

Beratung vor Ort im Landratsamt Ostallgäu und der Stadt Füssen zum Thema Hilfe zur Pflege in einem Pflegeheim: Individuelle, vertrauliche und kostenlose Beratung bietet der Bezirk Schwaben zu folgenden Fragen: Wer übernimmt welche Kosten? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen? Wie wird der Antrag gestellt?

Sollten die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, können Sie bei nicht ausreichenden finanziellen Mitteln beim Bezirk Schwaben Antrag auf Leistungen stellen oder Kontakt zur Beratungsstelle aufnehmen.

Terminvereinbarung: Ein Sprechtag findet jeweils einmal im Monat im Landratsamt Ostallgäu sowie in der Stadt Füssen statt. Beachten Sie hierzu bitte die Homepage bzw. den Flyer des Bezirks Schwaben oder die Ankündigung in der Presse. Terminabsprache, wenn möglich, erbeten unter Tel. 0821 3101-216, Frau Soiderer oder per E-Mail auf beratungsstelle@bezirk-schwaben.de.

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MD) und der Verband der privaten Krankenversicherung e. V. (PKV) prüfen die Qualität der Pflegeleistungen in den stationären Einrichtungen regelmäßig. Die Ergebnisse aus dieser Prüfungstätigkeit werden seit dem 01.01.2009 als sogenannte Transparenzberichte veröffentlicht. Diese enthalten Aussagen zu den Bereichen: Pflege und medizinische Versorgung, Umgang mit Demenzkranken, Soziale Betreuung und Alltagsgestaltung sowie zu den Bereichen: Wohnen, Verpflegung, Hauswirtschaft und Hygiene. Damit ist es für Senioren erstmals möglich, Einrichtungen anhand von objektiv ermittelten Prüfungsergebnissen zu vergleichen.

Über den Pflegeheimnavigator der AOK www.pflege-navigator.de oder der Ersatzkassen www.pflegelotse.de können Sie diese Berichte, soweit sie für eine Einrichtung schon vorhanden sind, einsehen.

Ebenso können Sie sich über die Preise bzw. die Tagessätze für die einzelnen Einrichtungen informieren. Falls Sie nicht über einen Internetanschluss verfügen, sendet Ihnen in der Regel jeder Träger einer stationären Einrichtung der Altenhilfe den Transparenzbericht des Medizinischen Dienstes gerne auch auf dem Postweg zu.

Eine kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung vermitteln auch der Pflegeservice Bayern für gesetzlich Versicherte, der Pflegestützpunkt im Landratsamt und die Private Pflegeberatung GmbH für privat Versicherte.

Besonders wichtig für alle Menschen ohne Internetzugang ist, dass die Prüfergebnisse des MD und weitere Informationen zu den Einrichtungen direkt am Telefon erfragt werden können.

Siebenbürgerheim Lechbruck | Pflegeheim

Leistungsspektrum

- aktivierende Grundpflege
(z.B. Hilfe bei Körperpflege, Ernährung, Mobilität)
- Behandlungspflege in enger Zusammenarbeit mit Ihrem Haus- und Facharzt
(z.B. Medikamentenmanagement, Wundversorgung, Vitalzeichenkontrolle)
- Kooperation mit Therapeuten
(z.B. Krankengymnastik, Logopädie)
- Soziale Betreuung, Demenzbetreuung
(z.B. Regelmäßige Beschäftigungsangebote, Gottesdienste, Feste im Jahreskreis)
- Ständige Verfügbarkeit von Ansprechpersonen
- Volle Verpflegung (mit Auswahlmenüs)
- Hauswirtschaftliche Versorgung
(z.B. Wäscheservice, incl. Überlassung von Bettwäsche und Handtüchern, Reinigungsservice, Hausmeisterdienste)
- Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
(z.B. nach KH-Aufenthalt, wenn pflegende Angehörige im Urlaub sind)
- Sonstige Leistungen
(z.B. Hausmeisterdienste, Versorgung von Kleintieren)
- Komfortleistungen bei Unterkunft und Verpflegung
gem. § 88 SGB XI
- Friseur und Fußpflege im Haus

Schongauer Straße 85 · 86983 Lechbruck · Tel.: 08862-911166-0 · Fax: 08862-911166-333
E-Mail: vw-lechbruck@archenoris.de · www.archenoris.de



**Stationäre Pflege
Kurzzeitpflege
Tagespflege
Selbständiges Wohnen
im Servicewohnen**

Marienheim Mussenhausen gemeinnützige GmbH
87733 Markt Rettenbach Ortsstraße 9
Tel.: 08269 96 999 0 Fax.: 08269 96 999 969
sekretariat@marienheim-m.de www.marienheim-m.de



Espachstift
Geborgenheit und Sicherheit im Alter

Wir versorgen Sie zu Hause in gewohnter
Umgebung mit Herz und Fachwissen.
Oder wir geben Ihnen ein neues Zuhause.

Mit der ambulanten oder stationären Pflege
des Espachstifts.



Rufen Sie uns gerne unverbindlich an: Telefon 08341-950 20

www.espachstift.de

Die Kontaktadressen für die Pflegeberatung finden Sie ab Seite 10.

Pflegeeinrichtungen im Landkreis Ostallgäu und in Kaufbeuren

Buchloe

Senioren- und Pflegeheim Buchloe

Bürgermeister-Strauß-Straße 9, 86807 Buchloe
Tel. 08241 960010, Fax 08241 9600120
buchloe@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de

Füssen

Betreuungszentrum St. Anna – Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. 08362 91710, Fax 08362 9171-128
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim St. Michael

Herkomerstraße 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 104
info@ah-st-michael.brk.de
https://brk-ostallgaeu.de

BRK Seniorenzentrum St. Martin

Ostlandstraße 6, 87629 Füssen
Tel. 08362 930060, Fax 08362 9300655
info@ah-st-martin.brk.de
https://brk-ostallgaeu.de



Spaß am Leben · Quelle: Fotostudio Samer

Kaufbeuren

Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung Zum Heiligen Geist

Gartenweg 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 909210
altenheim-hospitalstiftung@kaufbeuren.de
https://hospitalstiftung.kaufbeuren.de

AWO-Seniorenzentrum Reinhard-Schmidt-Haus

Riederlohweg 10
87600 Kaufbeuren-Neugablonz
Tel. 08341 97680, Fax 08341 9768-101
seniorenheim.neugablonz@awo-schwaben.de
www.awo-seniorenheim-neugablonz.de

Heime für seelische Gesundheit Kaufbeuren/ Buchloe (Pflegeheim der Bezirkskliniken)

Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 721223
ulrike.coles@bezirkskliniken-schwaben.de
www.bezirkskliniken-schwaben.de

Senioren- und Pflegeheim Espachstift

An der Schnelle 8-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 95020
info@espachstift.de
www.espachstift.de

Seniorenheim Heinzelmannstift

Heinzelmannstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 90310, Fax 08341 9031-999
info@diakonie-kaufbeuren.de
www.diakonie-kaufbeuren.de

Lechbruck am See

Siebenbürgerheim Lechbruck

Schongauer Straße 85
86983 Lechbruck am See
Tel. 08862 9111660, Fax 08862 911166333
gretel.theil@archenoris.de
www.archenoris.de

Marktoberdorf**BRK Clemens-Kessler-Haus**

Mühlsteig 33, 87616 Marktoberdorf
 Tel. 08342 91600, Fax 08342 9160 79
info@ahclemens-kessler.brk.de
<https://brk-ostallgaeu.de>

BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim Gulieminetti

Peter-Dörfler-Straße 9, 87616 Marktoberdorf
 Tel. 08342 9166320, Fax 08342 91663 59
info@ahgulieminetti.brk.de
<https://brk-ostallgaeu.de>

Markt Rettenbach**Marienheim Mussenhausen**

Ortsstraße 9, 87733 Markt Rettenbach
 Tel. 08269 96999 0, Fax 08269 96999 969
sekretariat@marienheim-m.de
www.marienheim-m.de

Mauerstetten-Steinholz**Pflegeheim Wiltshka GmbH**

Bürgermeister-Muhr-Weg 2
 87665 Mauerstetten-Steinholz
 Tel. 08341 9661290, Fax 08341 966129 77
info@pflegeheim-wiltshka.de
<https://pflegeheim-wiltshka.de>

Nesselwang**Pflege+Wohnen Heilig-Geist-Stiftung**

Füssener Straße 16, 87484 Nesselwang
 Tel. 08361 921610, Fax 08361 92161199
info@pflegeheim-nesselwang.de
www.pflegeheim-nesselwang.de

Obergünzburg**Senioren- und Pflegeheim Obergünzburg**

Krankenhausstraße 18, 87634 Obergünzburg
 Tel. 08372 922750, Fax 08372 92275 51
oberguenzburg@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de

**Stationäre Pflege****MS-Pflege****Tagespflege**

Pflegeheim Wiltshka GmbH
 Bürgermeister-Muhr-Weg 2
 87665 Mauerstetten-Steinholz
www.pflegeheim-wiltshka.de



Wir freuen uns auf Sie!
 **08341.966129-0**



Lebensfreude Marktoberdorf · Quelle: Lebensfreude

Pfronten

Haus St. Vinzenz

Meilinger Straße 14 a, 87459 Pfronten
Tel. 08363 9603, Fax 08363 960499
pfronten@korian.de
www.korian.de

Waal

Senioren- und Pflegeheim Waal

Singoldstraße 22, 86875 Waal
Tel. 08246 969080, Fax 08246 9690833
waal@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de

Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Aufgabe der Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FQA – (früher: Heimaufsicht) nach dem seit 01.08.2008 geltenden Pflege- und Wohnqualitätsgesetz ist es, u. a. darauf hinzuwirken, dass die Würde, Interessen und Bedürfnisse der pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen vor Beeinträchtigung

gen geschützt und die Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung, die Selbstverantwortung sowie die Lebensqualität der Bewohner gewahrt und gefördert wird. Eine dem allgemein anerkannten Stand der fachlichen Erkenntnisse entsprechende Betreuung und Wohnqualität soll gesichert werden. Daneben hat die FQA Beratungs- und Informationsaufgaben gegenüber den Bewohnern, den Einrichtungen, deren Trägern und der Öffentlichkeit. Die FQA des Landratsamtes Ostallgäu ist derzeit für 12 stationäre Pflegeeinrichtungen mit insgesamt 984 Wohnplätzen zuständig. Falls Sie Schwierigkeiten mit einer stationären Pflegeeinrichtung haben und diese nicht direkt mit der Einrichtungsleitung klären können oder wollen, können Sie Kontakt zur FQA aufnehmen. Die Mitarbeiter der FQA beraten Sie bei Bedarf jederzeit gerne.

Kontakt FQA (Heimaufsicht):

Tel. 08342 911 507

fqa@lra-oal.bayern.de

Terminvereinbarung:

Für persönliche Vorsprachen wird um eine telefonische Terminvereinbarung gebeten.

6. Angebote für Menschen mit Demenz

Kontakt- und Fachstellen Demenz und Pflege

Fachstelle Demenz Landkreis Ostallgäu

Die Fachstelle Demenz des Landkreises Ostallgäu besitzt fundierte Kenntnisse über die bestehenden Dienstleistungen sowie Angebote im Landkreis Ostallgäu und leistet Unterstützung beim Entwickeln neuer Initiativen. Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Sandra Wieland, Tel. 08342 911 624
sandra.wieland@lra-oal.bayern.de
Träger: Landkreis Ostallgäu



Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen erleben vielfältigste Hürden im Alltag. Häufig begegnen ihnen zudem Zurückweisung und Unverständnis. Dabei wünschen sie sich sichere Freiräume und Entlastung, um neue Kräfte zu tanken.

Die Ostallgäuer Kontaktstellen Demenz und Pflege im Überblick:

Buchloe – Füssen – Marktoberdorf

Kontaktstelle für Demenz und Pflege

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Annett Filser, Corinna Praetorius
Tel. 08342 966943
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Lechbruck

Bürgerverein am Lech

Pfarrer-Königsdorfer-Weg 9
86983 Lechbruck am See
Olga Bernhard, Tel. 08662 9327648
olga.bernhard@buergerverein-am-lech.de
Träger: Gemeinden Lechbruck am See, Steingaden, Bernbeuren und Prem

Obergünzburg

Seniorenbüro

Marktgemeinde Obergünzburg
Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Gudrun Rauch, Tel. 08372 9200-38
Katharina Dursun, Tel. 08372 9200-13
seniorenbuero@oberguenzburg.de

Roßhaupten

Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten
Anette Schweiger, Lisa Höbel
Tel. 08367 9121421
mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
www.mehrgenerationenhaus-rosshaupten.de
Träger: Gemeinde Roßhaupten

Westendorf

WIR in Westendorf

Am Kirchsteig 1, 87679 Westendorf
Angelika Bergmann, Tel. 08344 992620
gemeindeschwester-westendorf@gmx.de
Träger: Gemeinde Westendorf, Bayerisches Weisses Kreuz gGmbH

Die Ostallgäuer Fachstellen Pflegende Angehörige im Überblick

Marktoberdorf

Fachstelle für pflegende Angehörige

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Annett Filser, Corinna Praetorius,
Tel. 08342 966943
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Fachstelle für pflegende Angehörige

Kirchliche Sozialstation

Marktoberdorf gGmbH

Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Manuela Stöckle, Tel. 08342 98447
beratung@sozialstation-marktoberdorf.de
Träger: Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf gGmbH

Weitere Anlaufstellen:

Alzheimer Telefon der Deutschen Alzheimergesellschaft

Bundesweite Hilfe durch professionelle Beratung – für Angehörige, Betroffene aber auch für professionelle Helfer!

Tel. 030 259379514

info@deutsche-alzheimer.de

www.deutsche-alzheimer.de

Beratungsstelle für seltene Demenzerkrankungen

Informationen für Fachleute und Institutionen, Angehörige und Betroffene

Höcherstraße 7, 80999 München

Tel. 089 8180209 60

info@wohlbedacht.de

www.wohlbedacht.de

Träger: wohlBEDACHT e. V.

Gewaltvorbeugung in der Pflege

Neben den allgemeinen Informationen rund um das Thema „Gewaltprävention in der Pflege“ finden Sie auf diesen Seiten aufbereitete Informationen für verschiedene Zielgruppen.
Internet: www.pflege-gewalt.de/index.html

Pflegeberatung – deutschlandweit

Rechercheportal der Stiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) mit über 4.500 Beratungsangeboten online

Internet: www.zqp.de

Pflegeberatung der Pflegekassen

In Deutschland haben alle Menschen mit Pflegebedarf einen Anspruch auf individuelle Pflegeberatung durch die Pflegekassen (Pflegeweiterentwicklungsgesetz).

Sie soll pflegebedürftigen Menschen helfen, die passenden Hilfs- und Pflegeangebote zu finden und zu nutzen. Außerdem unterstützt sie dabei, die notwendigen Schritte dafür einzuleiten.

Nehmen Sie Kontakt mit den Pflegeberatern der Pflegekasse auf (Seiten 10 – 12).

Pflegestützpunkt Ostallgäu

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 911 511

pflegestuetspunkt@lra-oal.bayern.de

Träger: Landkreis Ostallgäu, Bezirk Schwaben, gesetzliche Pflege- und Krankenkassen

Pflegeversicherung – schnelle Antworten auf viele Fragen

Mit einem Bürgertelefon zur Pflegeversicherung und einem Service für Gehörlose und Hörgeschädigte bietet das Bundesministerium für Gesundheit allen Bürgern eine kompetente und unabhängige Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Pflege:

Bürgertelefon zur Pflegeversicherung:

030 3406066 02

Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz

Halblech

Demenzhilfe-Besuchsdienst

Schulweg 6, 87642 Halblech-Bayerniederhofen

Hilfe im Alltag:

Sibel Tanzerel

Tel. 08368 913 63 60

Pflegeberatung und Entlastung AUA:

Olga Bernhard

Tel. 08368 913 49 25

buero@nh-halblech.de

www.nh-halblech.de

Träger: Nachbarschaftshilfe Halblech e. V.

Kaufbeuren

Zentrum für seelische Gesundheit im Altern

Blaue Blume Schwaben gGmbH

Das erweiterte ambulante Angebot der Blauen Blume.2 richtet sich an Personen ab dem 55. Lebensjahr mit Demenz, altersbedingten Depressionen und sonstigen gerontopsychiatrischen Störungen. Die ambulante Diagnostik, Therapie und Beratung erfolgt nach individuellen Behandlungsplänen. Diese werden durch ein breites Angebot der Blauen Blume.2 im Selbsthilfebereich ergänzt.

- Niedrigschwelliges, wohnortnahes, ambulantes Versorgungsangebot für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen
- Aktions- und Begegnungsstätte
- Beratungsangebote
- Möglichkeiten zur testpsychologischen Früherkennung von Gedächtnisproblemen

Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren
Wolfgang Vater, Tel. 08341 9661240
info@blaue-blume-schwaben.de
www.bezirkskliniken-schwaben.de
Träger: Bezirkskliniken Schwaben

Demenzhilfe Betreuungsdienst

daheim! – Betreutes Wohnen zu Hause
Baumgarten 36, 87600 Kaufbeuren
Simone Schneble, Tel. 08341 437 204
simone.schneble@kaufbeuren.de
Träger: Hospitalstiftung zum Heiligen Geist Kaufbeuren

Lechbruck am See

Demenzhilfe-Besuchsdienst

Ehrenamtliche Demenzhilfe des Bürgervereins am Lech e. V.
Pfarrer-Königsdorfer-Weg 9
86983 Lechbruck am See
Olga Bernhard, Tel. 08662 932 76 48
olga.bernhard@buergerverein-am-lech.de
Träger: Bürgerverein am Lech



Lachende Senioren · Quelle: adobestock.com

Marktoberdorf

Einrichtung Lebensfreude

Stundenweise Aktivierung und Beschäftigung für Menschen mit Altersdepressionen und leichter Demenz unter Anleitung und Begleitung von Fachkräften und geschulten ehrenamtlichen Kräften.

Schützenstraße 14, 87616 Marktoberdorf
Manuela Stöckle, Tel. 08342 8957890
lebensfreude@sozialstation-marktoberdorf.de
Träger: Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf gGmbH

Buchloe – Marktoberdorf – Füssen

Demenzhilfe – Betreuungsdienst

BRK Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Annett Filser, Tel. 08342 9669-43
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu

Obergünzburg

Akku-Treff

Marktplatz 3, 87634 Obergünzburg
Arno Leveringhaus, Tel. 08372 1440
Gertrud Trommershausen, Tel. 08372 1849
arnoleveringhaus@t-online.de
Träger: Obergünzburg

Seniorenbüro

Marktgemeinde Obergünzburg
Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Gudrun Rauch, Tel. 08372 9200-38
Katharina Dursun, Tel. 08372 9200-13
seniorenbuero@oberguenzburg.de
Träger: Obergünzburg

Pfronten-Steinach

Hoigarte in der Betreuungs-Gruppe „Tiroler's Pauli“

Unterer Hauswang 30,
87459 Pfronten-Steinach
Brigitte Pal, Tel. 0151 25328906
brigitte.pal@nuz-pfronten.de
Träger: Nachbarschaftliche Unterstützung und
Zeitvorsorge (NUZ) e. V.

Willkommen sind ältere Menschen, die Gesellschaft suchen und einfach dazugehören wollen.

Ungezwungen zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, miteinander "hoigarten", Erinnerungen austauschen, mit großer Freude alte Lieder singen, Karteln und Spielen. Wenn nötig, findet man hier auch Rat, Hilfe, Ermunterung und Trost.

Pfronten-Weißbach

Hoigarte in der Betreuungs-Gruppe „Musikheim-Stüble“

Am Wiesele 2, 87459 Pfronten-Weißbach
Brigitte Pal, Tel. 0151 25328906
brigitte.pal@nuz-pfronten.de
Träger: Nachbarschaftliche Unterstützung und
Zeitvorsorge (NUZ) e. V.



Eisgenuss - Quelle: Irmgard Haberberger

Willkommen sind ältere Menschen, die Gesellschaft suchen und einfach dazugehören wollen.

Ungezwungen zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, miteinander „hoigarten“, Erinnerungen austauschen, mit großer Freude alte Lieder singen, Sitzgymnastik, Karteln und Spielen. Wenn nötig, findet man hier auch Rat, Hilfe, Ermunterung und Trost. (ebenerdig zugänglich, auch für Rollstuhlfahrer geeignet)

Roßhaupten

Besuchsdienst Mitand

Mehrgenerationenhaus Roßhaupten
Hauptstraße 10, 87672 Pfronten
Anette Schweiger, Lisa Höbel
Tel. 08367 9121421
mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
Träger: Gemeinde Roßhaupten

Betreuungsgruppe Mitand

Mehrgenerationenhaus Roßhaupten
Hauptstraße 10, 87672 Pfronten
Lisa Höbel, Tel. 08367 9121421
mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
Träger: Gemeinde Roßhaupten

Westendorf

WIR in Westendorf – Demenzhilfe-Besuchsdienst

Am Kirchsteig 1, 87679 Westendorf
Angelika Bergmann, Tel. 08344 992620
gemeindeschwester-westendorf@gmx.de
Träger: Bayerisches Weißes Kreuz gGmbH in
Kooperation mit der Gemeinde Westendorf

Für alle Angebote bestehen bei Vorliegen von Pflegebedürftigkeit Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegekassen.

Weitere Unterstützungs- und Entlastungsangebote finden Sie in der Rubrik „Hilfen für Einkauf – Garten – Haus“ bzw. „Nachbarschaftshilfen“ (Seiten 32 – 34).

Mit uns neue
Kräfte entdecken!



GERIATRIE - ALTERSMEDIZIN

Die Abteilung Geriatrie der m&i-Fachklinik Enzensberg hat sich zur Aufgabe gemacht, Patientinnen und Patienten beim Erhalt und der Wiederherstellung der Selbstständigkeit und bei der Verbesserung der Lebensqualität im Alter zu helfen bzw. zu unterstützen. Dafür geben unsere Mitarbeitenden jeden Tag ihr Bestes!

Therapie und Pflege:

- 24-Stunden ärztliche Besetzung
- Aktivierende und beratende Pflege
- Physiotherapie, Physikalische Therapie (wie z. B. Massage, Hydrotherapie, Lymphdrainage), Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie
- Diätkost, Diätberatung, Diätlehrküche, Diabetesberatung
- Kliniksozialdienst/Rehabilitationsberatung
- Gedächtnistraining

Behandlungsziele:

- Vermeidung bzw. Verringerung von Pflegebedürftigkeit
- Verbesserung der Mobilität und Sturzvermeidung
- Ermöglichen einer eigenständigen Lebensführung bzw. Rückkehr in das gewohnte soziale Umfeld
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit
- Trauerbewältigung

Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.fachklinik-enzensberg.de/geriatrie

GESTALT Angebote im Ostallgäu

GESTALT ist ein Bewegungskurs für Menschen ab 60, der Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Das von der Universität Erlangen entwickelte Programm kombiniert alltagsnahe Bewegung, Musik, Sport und Spiel mit sozialen und kognitiven Übungen. Ziel ist es, Gesundheit zu fördern, Beschwerden zu lindern und Demenz vorzubeugen – auch für bisher Untrainierte. Jeder ist herzlich willkommen!

Kurse:

Füssen

Elisabeth-Seif-Haus

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH

Ziegelangerweg 15, 87629 Füssen

Anja Schmid

Tel. 08362 9171-0

info@sozialstation-fuessen.de

Marktoberdorf und Obergünzburg

VHS Volkshochschule Ostallgäu Mitte GmbH

Tel. 0800 6645256

info@vhs-oal-mitte.de

Zentrale Marktoberdorf

Jahnstraße 7

Mo.	09:30 – 11:30 Uhr
Di.	14:30 – 17:30 Uhr
Do.	14:30 – 17:30 Uhr
Fr.	09:30 – 11:30 Uhr

Geschäftsstelle Obergünzburg

Kapitän-Nauer-Straße 20

Di.	09:30 – 11:30 Uhr
Do.	14:30 – 17:30 Uhr

MAKS Angebote im Ostallgäu

Der Landkreis Ostallgäu bietet die wissenschaftlich belegte, multimodale Aktivierungstherapie MAKS für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz an. Dieses Angebot verbindet motorische, alltagspraktische, kognitive und spirituelle Übungen in einer abwechslungsreichen und innovativen Form. Durch die

ganzheitliche Förderung von Körper, Geist und Seele werden Stimmung und soziales Verhalten der Betroffenen nachhaltig gestärkt.

Informationen hierzu bei:

Demenzbeauftragte des Landkreis Ostallgäu

Sandra Wieland

Tel. 08342 911 624

sandra.wieland@lra-oal.bayern.de

Spezialisierte Krankenhäuser (Geriatric)

Füssen

Geriatrische Rehabilitation stationär

Im Anschluss an eine akute Erkrankung oder eine Operation wird älteren Patienten eine geriatrische Rehabilitation im Haus angeboten. Sie haben oft mehrere chronische Krankheiten gleichzeitig. Hinzu kommen typische Funktions- und Fähigkeitsstörungen. Da kann eine Erkrankung oder Verletzung schnell die häusliche Selbstständigkeit gefährden.

Die geriatrische Medizin ist auf die Lösung solcher komplexer Probleme spezialisiert. Es wird besonders umfassend behandelt und auch die Krankheitsfolgen berücksichtigt. Gezielt organisieren wir Angebote und Hilfsmittel, die Fähigkeitsstörungen und Einschränkungen im Alltag ausgleichen.

Fachklinik Enzensberg

Höhenstraße 56, 87629 Hopfen am See

Patientenaufnahme

Tel. 08362 12 1212

aufnahme@fachklinik-enzensberg.de

Träger: m&i-Fachklinik Enzensberg

Klinik Füssen

Stadtbleiche 1, 87629 Füssen

Sekretariat, Tel. 08362 500540

geriatrie@kliniken-oal-kf.de

Träger: Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren – Klinik Füssen



St. Vinzenz Allgäu

Klinik | MVZ | Reha

*Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen!*



Akutgeriatrie

stationäre Behandlung in der St. Vinzenz Klinik Pfronten

Versorgung von älteren Patienten, die neben mindestens einer akuten Erkrankung, die eine stationäre Krankenhausbehandlung notwendig macht, unter weiteren alterstypischen Begleiterkrankungen leiden (Multimorbidität).

Die geriatrische Medizin berücksichtigt medizinische, psychologische sowie soziale Probleme des älteren Menschen. Die ganzheitliche Behandlung wird im Wissen um körperliche und psychische Veränderungen im Alter individuell und fachübergreifend im Team abgestimmt.

Geriatrische Rehabilitation

stationäre Rehabilitation in der Rehaklinik St. Vinzenz

Im Anschluss an eine Operation, bei chronischen Beschwerden oder nach einer akuten Erkrankung kann eine medizinische Rehabilitation den Gesundheitszustand älterer Patienten erheblich verbessern und die häusliche Selbständigkeit erhalten.

Lebensqualität im Alter ist das Anliegen der Geriatrie, ganz im Sinne der alten Lebensweisheit:

„Es kommt nicht darauf an, wie alt man wird, sondern wie man alt wird“.

Ältere Menschen mit all ihren Krankheiten ganzheitlich zu behandeln, ihre Fähigkeiten zu fördern und sie, wenn möglich, wieder in ein weitgehend selbstständiges Leben zu entlassen, ist unser gemeinsames Ziel.

St. Vinzenz Kliniken Pfronten im Allgäu

Kirchenweg 15 * 87459 Pfronten

Tel.: (0 83 63) 693-0 * info@vinzenz-klinik.de

www.vinzenz-klinik.de



**Beste
Arbeitgeber™
Kliniken**

**Great
Place
To
Work®**

Deutschland
2024

Kaufbeuren

Gerontopsychiatrisches Zentrum mit angegliederter Fachambulanz

Das Zentrum bietet Menschen ab dem 60. Lebensjahr, die von psychischer Krankheit bedroht oder bereits erkrankt sind, eine individuelle Beratung und Behandlung an. Ziel ist es, Patienten und deren Angehörigen lösungsorientierte Hilfestellungen für das tägliche Leben zu geben. Ein wichtiger Schwerpunkt ist u. a. auch die Diagnostik von Demenz, Klärung der Ursachen und Behandlung der Folgeprobleme wie zum Beispiel Unruhezustände, Verwirrtheit und die differenzierte Pharmakotherapie.

Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Sekretariat, Tel. 08341 72 2032
gpz@bkh-kaufbeuren.de
Träger: Bezirkskliniken Schwaben

Pfronten

St. Vinzenz Allgäu Akut-Geriatrie und geriatrische Rehabilitation

Die Geriatrie (Altersheilkunde) umfasst die ganzheitliche Behandlung älterer Patienten, die eine Multimorbidität (Mehrfacherkrankung) vorweisen.

Neben den körperlichen Symptomen wie Schmerzen, Fehl- und Mangelernährung, Gehstörungen, Schwäche oder Bettlägerigkeit liegen häufig auch psychische Probleme wie Depression, Vergesslichkeit oder Antriebsmangel vor. Das Ziel ist, Krankheiten zu heilen bzw. zu mildern, die Pflegebedürftigkeit zu reduzieren sowie die Lebensqualität insgesamt wieder zu steigern – sowohl im akuten Krankheitsfall als auch in einer sich anschließenden Rehabilitation, die speziell auf die Zielgruppe der älteren Menschen ausgerichtet ist.

Kirchenweg 15, 87459 Pfronten
Sozialdienst Akutgeriatrie
Tel. 08363 693 696
Sozialdienst Geriatrische Rehabilitation
Tel. 08363 693 118
geriatrie@vinzenz-klinik.de
Träger: St. Vinzenz Klinik Pfronten & Rehaklinik
St. Vinzenz Pfronten



Seniorenbegleiterschulung · Quelle: Irmgard Haberberger



Aktivierungsrunde im MGH Roßhaupten · Quelle: Fotostudio Samer

7. Begleitung am Lebensende



Hospizzimmer Pflegeheim Wiltchka GmbH, Steinholz ·
Quelle: Hospizverein Kaufbeuren



Hospizzimmer Senioren- und Pflegeheim Waal ·
Quelle: Senioren- und Pflegeheim Waal

Palliativ- und Hospizversorgung in der Stadt Kaufbeuren & Landkreis Ostallgäu

Palliativpflege & Hospizversorgung

Die Palliativpflege begleitet Menschen in ihrer letzten Lebensphase und hilft, körperliche Beschwerden zu lindern, ohne den Sterbeprozess zu beschleunigen oder zu verzögern. Sie unterstützt sowohl Betroffene als auch Angehörige.

Das **Palliativ-Netzwerk Kaufbeuren-Ostallgäu** vernetzt Fachkräfte, Organisationen und ehrenamtliche Helfer, um eine umfassende Palliativversorgung in der Region sicherzustellen.

Koordinatorin des Palliativ-Netzwerks:

Sonja Hujo
Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 0170 9533111
palliativnetzwerk@sapv-kf-oal.de

Hospizzimmer

Für Menschen mit fortgeschrittener Erkrankung gibt es stationäre Hospizzimmer. Diese werden vom **Hospizverein Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.** koordiniert und finanziell vom Landkreis Ostallgäu bezuschusst.

Standorte:

- **Senioren- und Pflegeheim Waal**
- **Pflegeheim Wiltchka GmbH, Steinholz**

Hospizverein Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.
Tel. 08341 994443
info@hospizverein-kf-oal.de

Allgäu Hospiz gGmbH

Madlenerstraße 18,
87439 Kempten
Tel. 0831 9604640
info@allgaeuhospiz.de



Quelle: Allgäu Hospiz

Die Würde des Menschen am Ende
seines Lebens steht im Mittelpunkt
unseres Bemühens

Hospiz Südliches Ostallgäu e.V.

Augsburger Str. 56 • 87629 Füssen

Telefon (08362) 9 288 388

Fax (08362) 9 288 988

E-Mail: kontakt@hospiz-fuessen.de



www.hospiz-fuessen.de

Ein Ort der Geborgenheit

- Aufnahme von schwerstkranken, sterbenden Menschen
- individuelle Versorgung und Begleitung von unseren Gästen und deren Familien in dieser schweren Lebensphase
- 16 helle, wohnliche Einzelzimmer mit Loggia
- Beratung und Besichtigung nach tel. Terminvereinbarung

Madlenerstr. 18, 87439 Kempten, Tel. 0831 / 9604640
www.allgaeuhospiz.de



Ambulante Hospizdienste

Ambulante Hospizdienste bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung für schwerstkranke Menschen und deren Familien.

Füssen

Hospiz Südliches Ostallgäu e. V.

Augsburger Straße 56, 87629 Füssen

Tel. 08362 9288388

kontakt@hospiz-fuessen.de

www.hospiz-fuessen.de

- Hospiz- und Trauerbegleitung
- Palliative Beratung
- Beratung Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Kaufbeuren

Blicklicht gGmbH

Am Bleichanger 33, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9602952

info@blicklicht.org

www.blicklicht.org

- Palliative Beratung
- Familien-Trauerbegleitung
- Geriatrischer Palliativdienst
- Ethikberatung

Hospiz- und Palliativdienst der Kath.-Evangelischen Sozialstation Kaufbeuren gGmbH

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 95220

info@sozialstation-kaufbeuren.de

www.sozialstation-kaufbeuren.de

- Hospizbegleitung & palliative Beratung
- Trauerbegleitung & Trauercafé
- 24-Stunden-Rufbereitschaft

Hospizverein Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 994443

info@hospizverein-kf-oal.de

www.hospizverein-kf-oal.de

- Palliative Beratung
- Hospizbegleitung
- Trauerbegleitung & Trauercafé
- Beratung zu Patientenverfügung
- Kurse „Letzte Hilfe“

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)

SAPV-Team Kaufbeuren-Ostallgäu gGmbH

Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9667676

Stationäre Palliativ- & Hospizangebote

Palliativstation Klinikum Kaufbeuren

Dr.-Gutermann-Straße 2, 87600 Kaufbeuren

Sekretariat Tel. 08341 422901

Klinikseelsorge Kaufbeuren

Tel. 08341 424543

Besonderes Angebot: Der Wünschewagen

Der ASB-Regionalverband Allgäu ermöglicht schwerstkranken Menschen, noch einmal einen besonderen Wunsch zu erfüllen.

Am Bleichanger 46, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9934925



Ausflug mit dem Wünschewagen ·
Quelle: Wünschewagen Allgäu / Schwaben

8. Aktiv im Alter

Treffpunkte und Angebote

Es gibt unterschiedliche Angebote, die zum Mitmachen einladen. Probieren Sie es aus und profitieren Sie von schönen Begegnungen, gutem Miteinander, Austausch und unterschiedlichen Blickwinkeln.

Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, sich auch bei den örtlichen Pfarrämtern oder direkt in Ihrer Gemeinde nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten zu erkundigen.

Erlebnisraum Schlosspark im Allgäu

Der „Schlosspark im Allgäu“ ist einer von insgesamt neun Erlebnisräumen, in die sich das Allgäu gliedert. Deckungsgleich mit dem Landkreis Ostallgäu erstreckt sich der Schlosspark von den Königsschlössern im Süden, mit dem berühmten Märchenschloss König Ludwigs II., bis zur mittelalterlichen Stadt Kaufbeuren und Buchloe im Norden.

Auf der Website **www.schlosspark.de** finden Sie aktuelle Informationen zu den Themen Wandern, Radfahren, Kultur und Veranstaltungen.

Veranstaltungskalender Ostallgäu

Es besteht die Möglichkeit sich den kostenlosen Veranstaltungskalender für das Ostallgäu in Ihrer Gemeinde oder im Landratsamt zu holen. Hier finden Sie zahlreiche interessante Veranstaltungen aus den Bereichen Sport, Kultur und Freizeit.

Burgenregion Allgäu

Stöbern Sie unter **www.burgenregion.de** für Veranstaltungen, Infos und Ausflüge zu den Allgäuer Burgen.

Buchloe

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Buchloe

Am Walkweiher 44, 86875 Waal
Ansprechpartner: Robert Protschka
Tel. 08246 969240

awo-buchloe@web.de
www.awo-schwaben.de

- Angebote: Ausflugsfahrten, Weihnachtsfeier, Ferienbetreuung, Schenktage, Vorträge

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Buchloe

Dietrich-Bonhoeffer Gemeindehaus Buchloe
Hindenburgstraße 5, 86807 Buchloe
Tel. 08241 90380
pfarramt.buchloe@elkb.de
www.buchloe-evangelisch.de
• Spielerunde für Jung und Alt: Karten- und Gesellschaftsspiele (14-tägig)

Frauenbund Buchloe

Ansprechpartnerin: Christiane Mayer
Jengener Straße 30, 86807 Buchloe
Tel. 08241 2943
info@frauenbund-buchloe.de
www.frauenbund-buchloe.de
• Angebote: Faschingsunterhaltung, Andachten, Besinnungstag, Jahresausflug, Wallfahrten, Adventsfeier
• Jeden 1. Do./Monat: Mittagsstammtisch
• Jeden 2. Do./Monat: Kaffee-Treff

VdK Buchloe

Ansprechpartnerin: Doris Neuner
Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08246 734
ov-buchloe@vdk.de
<https://bayern.vdk.de/vor-ort/ov-buchloe/>
• Angebote: Monatliche Kegelrunden, Tages- und Halbtagesfahrten, Adventsveranstaltungen

Füssen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Füssen

„Haus der Begegnung“
Kirchstraße 4, 87629 Füssen
Tel. 08362 6177
pfarramt.fuessen@elkb.de
<https://evangelisch-fuessen.de>
• Treffen in der 2. Lebenshälfte: Vorträge, Ausflüge etc.
Di.

14:30 Uhr
(einmal im Monat)

Katholisch-Evangelische Sozialstation Füssen gGmbH – Seniorenchor Silberklang

Treffpunkt: „Treff 16“

Ziegelstadel 16, 87629 Füssen

Ansprechpartnerin: Sabrina Tiedtke,

Tel. 08362 9171 0

mail@sabrina-tiedtke.de

www.sozialstation-fuessen.de

- Wöchentliche Chorproben

Di. 10:00 – 11:30 Uhr
(außerhalb der Schulferien)

VdK Bayern OV Füssen

Ponickastraße 14, 87629 Füssen

Tel. 08362 7059900 (ab 17:00 Uhr)

vdkbayern_ovfuessen_m_schistowski@web.de

- Monatliche Treffen, Halb- und Tagesausflüge, Vorträge

Kaufbeuren

Internetcafé für Senioren Kaufbeuren

Kursangebote für Einsteiger, Problemlösungen, Aktivitäten und Projekte

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9557485

info@internetcafe.kaufbeuren.de

https://internetcafe.kaufbeuren.de

Öffnungszeiten: Do. 13:00 – 16:30 Uhr

Seniorentreff „s’ Baumgärtle“ Kaufbeuren

Mittagstisch und Freizeitangebote

Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 437144

https://hospitalstiftung.kaufbeuren.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11:00 – 17:00 Uhr

Seniorentreff „Koffejeittpl“ Kaufbeuren

Mittagstisch und Freizeitangebote

Sudetenstraße 118, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 437263

https://hospitalstiftung.kaufbeuren.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11:00 – 17:00 Uhr
So. 14:00 – 17:00 Uhr

VdK Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu

Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 966240, Fax 08341 9662415

kv-ostallgaeu@vdk.de

https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-kaufbeuren-ostallgaeu/

- Seniorenstammtische, -ausflüge, Freizeitangebote, Seniorenurlaub

Sprechzeiten:

Mo. – Do. 8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

Lechbruck am See

Bürgerverein am Lech e. V.

Pfarrer-Königsdorfer-Weg 9,

86983 Lechbruck am See

Tel. 08862 9327648

geschaefsstelle@buergerverein-am-lech.de

https://buergerverein-am-lech.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

- Seniorenausflüge, Kaffeenachmittage, Vorträge

Marktoberdorf

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein

Marktoberdorf e. V.

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 1850

awo_mod@t-online.de

www.awo-schwaben.de

- Begegnungsstätte, Seniorenenerholung, Gruppenreisen

Öffnungszeiten:

- Seniorenclub:
1. + 3. Di./Monat 14:00 – 17:00 Uhr
- Frühstück für Jedermann:
2. + 4. Di./Monat 9:00 – 11:00 Uhr
- Gymnastik für Senioren:
Mi. 9:00 – 11:00 Uhr

Obergünzburg**AKKU-Treff Obergünzburg**

Marktplatz 3 (Eingang Poststraße)

87634 Obergünzburg

Tel. 08372 9808400 (AKKU-Treff)

Tel. 08372 1440 (Privat) oder

Tel. 08372 1849 (Privat)

arnoleveringhaus@t-online.de

Öffnungszeiten:

Mi., Fr. 14:00 – 17:00 Uhr

jeden 2. So. 14:00 – 17:00 Uhr

- Freitags ist Kinotag, bitte auf örtliche Programm-Ankündigungen achten

Rieden am Forggensee**Wia dahoam – soziales Zukunftsnetzwerk****Rieden am Forggensee**

Pfarrheim Sankt Urban

August-Geier-Straße 6

87669 Rieden am Forggensee

Ansprechpartnerin: Elisabeth Ziegler

Tel. 08362 9261439

wiadahoam@gemeinde-rieden.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 11:00 – 16:30 Uhr

- Gemeinsamer Mittagstisch, Kinderbetreuung, Spielenachmittage, Seniorenausflüge

Begegnungsstätten**Kaufbeuren****Zentrum für seelische Gesundheit im Altern**

Blaue Blume Schwaben gGmbH

Begegnungsstätte für Personen mit Demenz

Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9661240

Generationenhaus Kaufbeuren e. V.

Hafenmarkt 6-8, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9080898

info@generationenhaus-kf.de

www.generationenhaus-kf.de

Marktoberdorf**Aktivierungsgruppe im AWO-Treff**

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 1850

Einrichtung Lebensfreude

Begegnungsstätte für Personen mit Demenz

Schützenstraße 14, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 8957890

Obergünzburg**AKKU Treff**

Marktplatz 3, 87634 Obergünzburg

Tel. 08372 1440 (Privat) oder

Tel. 08372 1849 (Privat)

Pfronten**Pfronten NUZ Betreuungsgruppe – „Musikheim-Stühle“ Pfronten-Weißbach / Hoigarte in der Betreuungs-Gruppe****„Tiroler's Pauli“ Pfronten-Steinach**

Weglänge 26, 87459 Pfronten

Tel. 0151 25328906

Roßhaupten**Mehrgenerationenhaus Roßhaupten**

Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten

Tel. 08367 9121421

Westendorf**WIR in Westendorf – Betreuungsgruppe**

Am Kirchsteig 1, 87679 Westendorf

Tel. 08344 992620

Weitere Informationen können dem örtlichen Wegweiser einer Gemeinde oder dem Veranstaltungsblatt einer (Pfarr-)Gemeinde entnommen werden.



Ausflug auf den Tegelberg · Quelle: Irmgard Haberberger

Seniorenkreise

In fast allen Pfarreien gibt es Seniorenkreise mit einem abwechslungsreichen Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebot. Erkundigen Sie sich bei folgenden Ansprechpartnern:



Seniorenbus Waal · Quelle: Sabine Preller

Ort	Ansprechpartner	Anschrift Pfarrei/Kirchengemeinde	Telefon
Aitrang		Kath. Pfarramt St. Ulrich Lindenstraße 40, 87648 Aitrang	08343 219
Bernbach	Anneliese Zink	St. Johannes Baptist Peter-Dörfler-Platz 7, 87651 Bidingen	08348 400
Biessenhofen	Christine Thums	Pfarreiengemeinschaft St. Georg Kirchenstraße 3, 87640 Biessenhofen	08341 34 08341 81944
Bidingen	Viktoria Tarnofsky	Pfarreiengemeinschaft St. Georg Kirchenstraße 3, 87640 Biessenhofen	08341 3410 08348 307
Buchloe	Marianne Barthelmes	Mariä Himmelfahrt Augsburger Straße 6, 86807 Buchloe	08241 90250
Buchloe	Pfarrer Christian Fait	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hindenburgstraße 5, 86807 Buchloe	08241 90380
Buchloe- Honsolgen	Marlene Port	Haus der Vereine Koppenhoferstraße 1 86807 Buchloe-Honsolgen	08241 2167
Buchloe- Lindenberg	Ingrid Kersten	Pfarrheim Schulberg, 86807 Buchloe-Lindenberg	08241 8029075
Eggenthal	Rosmarie Mann Erna Bayerhof	St. Afra Römerstraße 10, 87653 Eggenthal	08347 608 08347 9209565
Friesenried		St. Wolfgang Römerstraße 10, 87653 Eggenthal	08347 284
Füssen	Pfarrer Peter Neubert	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kirchstraße 4, 87629 Füssen	08362 6177
Gutenberg	Antonie Prestele	Pfarrei St. Margareta Gutenberg Pfarrgasse 2, 87656 Germaringen	08344 403
Kaltental- Aufkirch	Angelika Koch	St. Petrus Kirchplatz 1, 87665 Mauerstetten	08344 1305
Lechbruck- Roßhaupten- Rieden		Evang.-Luth. Kirchengemeinde Lechbruck-Roßhaupten-Rieden Bergblickstraße 13, 87672 Roßhaupten	08862 932656
Marktoberdorf	Christel Heinle Ruth Kleine	Johanneskirche Bahnhofstraße 25, 87616 Marktoberdorf	08341 40932 08342 98523
Marktoberdorf		Pfarreiengemeinschaft Kurfürstenstraße 13 87616 Marktoberdorf	08342 895658 -10

Ort	Ansprechpartner	Anschrift Pfarrei/Kirchengemeinde	Telefon
Marktoberdorf-Bertoldshofen	Edeltraud Tannhoff	St. Michael Kurfürstenstraße 13 87616 Marktoberdorf	08342 7352
Marktoberdorf-Thalhofen	Brunhilde Friedrich	St. Michael Benefiziumstraße 5 87616 Marktoberdorf	08342 1215
Nesselwang	Helgard Sturm	Kath. Kirchenstiftung St. Andreas Kemptener Straße 1, 87484 Nesselwang	08361 92080
Obergünzburg	Pfarrerin Henriette Gößner	Evang.-Luth. Pfarramt Klosterweg 5, 87634 Obergünzburg	08372 326
Pfronten	Pfarrer Andreas Liedtke	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Rudolf-Wetzer-Straße 3, 87459 Pfronten	08363 211

Kolpingfamilie	Ansprechpartner	Anschrift	Telefon
Biessendorf-Altdorf	Annemarie Zillich	Kolpingfamilie Mühlenstraße 31 87640 Biessendorf-Altdorf	08342 6588
Blonhofen-Aufkirch	Daniela Zitt	Kolpingfamilie Blonhofen-Aufkirch	08344 992152
Buchloe	Reinhard Sesar	Kolpingfamilie Buchloe Kolping 60plus	08241 90885
Ebenhofen	Markus Jodl	Kolpingfamilie Ebenhofen	08342 899938
Rieder	Elisabeth Steinacher	Kolpingfamilie Rieder	08342 98944

Für weitere Angebote bitten wir Sie, auf den örtlichen Kirchenanzeiger zu achten oder direkt Kontakt zu Ihrer Pfarrgemeinde aufzunehmen.



Ratschbänkla gegen Einsamkeit im Ostallgäu · Quelle: Juliane Brandt, Alexandra Frank

Sport und Bewegung

Über sein Wohlbefinden entscheidet in erster Linie jeder Einzelne.

Ausreichende Bewegung ist ein wichtiger Gesundheitsfaktor, führt zu Ausgeglichenheit und trägt zum persönlichen Wohlbefinden bei, denn: wer rastet – der rostet.

Das sportliche Angebot für Senioren wird immer größer und reicht von Gymnastik bis zum Tanzen, vom Wandern übers Laufen bis zum Schwimmen und Radeln. Neben der körperlichen Fitness werden Kontakte zu Gleichgesinnten verschiedenen Alters geknüpft. Für jede Fitness und Kondition wird etwas geboten. Gehen Sie zu Ihrem Sportverein, lassen Sie sich beraten und probieren Sie die eine oder andere Gruppe einfach aus.

Unter **www.dosb.de/themen/mensch-und-sportverein/diversitaet-und-teilhabe/alter** erfahren Sie alles Wichtige zum Thema Bewegung und Sport für Menschen ab 50, egal ob Neueinsteiger oder aktiver Freizeitsportler.

Nordic-Walking

Eine sehr gute Sportmöglichkeit für Senioren stellt Nordic-Walking dar. Über das örtliche Angebot an Trainings- und Walkinggruppen informiert Sie Ihre Heimatgemeinde (Tourismusbüro) oder Ihr Sportverein. Fragen Sie bei der Krankenkasse nach einer Zuschussmöglichkeit für Nordic-Walking Kurse an.

Viele Kassen unterstützen diese Kurse mit 80 – 100 % Zuschuss.

Bewegung, frische Luft, Gemeinschaft – Nordic-Walking Kurse und Reaktivtraining mit der OBA

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) des Caritasverbandes Ostallgäu bietet regelmäßig in Marktoberdorf und Buchloe Gesundheitskurse wie Nordic-Walking und Reaktivtraining an für alle, die Lust auf Bewegung an der frischen Luft

haben und dabei noch Spaß in der Gruppe erleben möchten.

Die Einladung richtet sich an Menschen mit UND ohne Behinderung. Geleitet wird der Kurs von einer Diplom-Sportlehrerin und anerkannten Trainerin, begleitet und betreut von der Offenen Behindertenarbeit.

Die Kurse werden an die gesundheitlichen Voraussetzungen der Teilnehmer angepasst. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung, die bei der jeweiligen Krankenkasse eingereicht werden kann. Die Kosten können je nach Krankenkasse bis zu 100 % erstattet werden. Interessierte werden gebeten, dies vorab zu klären.

Bei Fragen und zur Anmeldung melden Sie sich bei Daniela Stark (OBA, Caritas),
Tel. 08342 961920 oder
oba@caritas-kf-oal.de

Sportangebote

Viele Sportvereine im Landkreis bieten seniorengerechte Sportangebote an. Erkundigen Sie sich bei Ihren Vereinen vor Ort und sprechen Sie auch mit den lokalen Sportstudios. Diese halten in der Regel Angebote für Senioren bereit. Eine gute Adresse sind auch die Behindertensportvereine. Achten Sie daher auf die verschiedenen Angebote im Veranstaltungsteil Ihrer Tageszeitung.

Wandern

Königlich Wandern im Schlosspark

Um die Landschaft im Ostallgäu mit Ihren Berggipfeln, aussichtsreichen Logenplätzen und idyllischen Rückzugsorten für alle erlebbar zu machen, bietet die Region ein qualitativ hochwertiges und gut ausgeschildertes Angebot an Wegen.



Spaziergang in Roßhaupten · Quelle: Fotostudio Samer



Zahlreiche Vorschläge für die unterschiedlichsten Touren finden Sie unter **www.schlosspark.de** oder in den Broschüren „Themenwege“ und „Wandererlebniskarte“ des Tourismusverbandes Ostallgäu e. V., welche Sie telefonisch unter 08342 911572, oder auf **www.schlosspark.de/prospektbestellung** kostenfrei bestellen können.

Weitere Informationen erhalten Sie beim **Tourismusverband Ostallgäu e. V.**
Tel. 08342 911506
info@schlosspark.de
www.schlosspark.de

Besinnungsweg Ge(h)zeiten/Nesselwang

Auf dem Themenweg laden sechs anspruchsvoll gestaltete Stationen dazu ein, sich in Ruhe auf Wesentliches zu besinnen und grundlegende Werte wieder neu zu entdecken, um gestärkt und mit innerer Kraft den Alltag anzupacken. Die Stationen erschließen u. a. die Werte „Zeit für mich“, „Zeit für andere“, „Zeit für Gott“, „Zeit für die Schöpfung“ und schließlich „Die Zeit läuft weiter“. Die Gehzeit ohne Verweildauer an den Stationen beträgt ca. 1 Stunde. Es wird empfohlen, an jeder Station ca. 10 bis 15 Minuten zu verweilen, um zur Ruhe zu kommen. Alle Stationen sind mit einem hilfreichen Text ausgestattet. Am Beginn des Weges wird außerdem ein Begleitheft mit weiterführenden Texten angeboten.

Auskünfte und Führungen vermittelt die Touristinformation Nesselwang
Tel. 08361 923040
info@nesselwang.de
www.nesselwang.de

Horizonte erweitern – Beten und Erleben auf acht besinnlichen Wegen in Pfronten

Mit dem im Juli 2008 abgeschlossenen Kulturprojekt machen Sie sich auf den Weg zu ausgewählten Gipfel-, Feld- und Sühnekreuzen, Skulpturen, Bildtafeln sowie Kirchen und Kapellen im Pfrontener Gemeindegebiet. Auf acht thematisch unterschiedlichen Routen – über den leichten Spazierweg bis zur ausgedehnten Gipfelwanderung – begegnen Sie einer „sakralen Landschaft“, die geprägt ist von Symbolen und Zeichen christlichen Glaubens. Die Auswahl reicht vom unscheinbaren, „uralten“ Steinkreuz bis zu den Denkmälern des Geistlichen Anton Stach. Eine Begleitbroschüre ist im Haus des Gastes in Pfronten erhältlich. Hier erhalten Sie auch weitere Auskünfte bzw. Führungen.

Pfronten Tourismus
Tel. 08363 698 88
info@pfronten.de
www.pfronten.de



Schlossparkradrunde im Allgäu, Schwangau · Quelle: Christian Greither

Baumkronenweg Füssen

In 21 Meter Höhe können Sie Einblicke in die faszinierende Welt der Baumkronen und in die Flora und Fauna verschiedener Waldtypen und Baumarten gewinnen. Die Anbindung an das Walderlebniszentrum Ziegelwies in Füssen und die hervorragenden naturräumlichen Gegebenheiten (Auwald, Lech, Bergwald) schaffen eine Attraktion, die in dieser Art einzigartig ist. Mehr finden Sie unter

www.baumkronenweg.eu

Deutscher Alpenverein

Hier gibt es tolle Tourenangebote für Senioren! Erkundigen Sie sich unter **www.alpenverein.de** nach der Sektion in Ihrer Nähe und fragen Sie dort nach dem aktuellen Programm.

Schwimmen

Fragen Sie bei Ihrem örtlichen Schwimmbad nach den aktuellen Angeboten für Senioren.



Wander- und Naturimpressionen Lechbruck am See ·
Quelle: Peter von Felbert, Tourismusverband Ostallgäu e. V.

Radeln

Königlich Radeln im Schlosspark

Die RadReiseRegion Schlosspark im Allgäu lädt Genussradler mit abwechslungsreichen Regionalradrouten, die sich über das gesamte Ostallgäu erstrecken, zum Staunen, Entdecken und Genießen ein. Die Regionalradrouten sind zwischen 25 und 65 Kilometer lang, durchgängig beschildert und bieten 13 eigene Themen, welche entlang der Touren durch Infotafeln und Sehenswürdigkeiten erlebt werden können. So kann man auf jeder Radtour die Vielfalt und Einzigartigkeit des Ostallgäus erfahren und gleichzeitig die traumhafte Landschaft genießen.

Viele tolle Vorschläge für Radtouren finden Sie unter www.schlosspark.de/radfahren oder in der Raderlebniskarte „RadReiseRegion“ des Tourismusverbands Ostallgäu e. V., welche Sie telefonisch unter 08342 911572, oder auf www.schlosspark.de/prospektbestellung kostenfrei bestellen können.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Tourismusverband Ostallgäu e. V.

Tel. 08342 911506

info@schlosspark.de

www.schlosspark.de

Seniorengymnastik

In vielen Gemeinden wird eine Seniorengymnastik angeboten. Nähere Informationen über die Angebote können dem örtlichen Wegweiser einer Gemeinde für den Seniorenbereich entnommen werden. Falls die Gemeinde keinen Wegweiser auflegt, empfiehlt es sich bei dem kommunalen Seniorenbeauftragten oder direkt bei den örtlichen Turn- und Sportvereinen, den Wohlfahrtsverbänden, insbesondere auch beim BRK, oder den Pfarrgemeinden anzufragen.

Seniorentanz

Buchloe

Alp-Villa

Münchner Straße 44, 86807 Buchloe
Tel. 08241 99609-30

Einmal im Monat

Di.

14:00 – 18:00 Uhr
mit Livemusik

Kaufbeuren

Seniorentreff Baumgärtle

Ansprechpartnerin: Sonja Heinzinger
Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 437-144
Termine: siehe Wertachbote

Marktoberdorf

Pfarrheim St. Martin

Ansprechpartnerin: Lisbeth Pfefferkorn
Tel. 08377 9749171

Zweimal im Monat

Di.

14:00 – 15:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Pfarrheim St. Magnus

Ansprechpartnerin: Lisbeth Pfefferkorn
Tel. 08377 9749171

Treffpunkt:

Di.

9:00 – 10:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Weitere Angebote, auch für Tanzveranstaltungen mit Jung und Alt, finden Sie ggf. im örtlichen Wegweiser oder im Mitteilungsblatt Ihrer (Kirchen-)Gemeinde vor.



Reisen und Veranstaltung

Reisen

Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)

Für die Generation 63+ hat das Landratsamt Ostallgäu in Zusammenarbeit mit den Busunternehmen der Ostallgäuer Verkehrs Gemeinschaft (OVG) und der Stadt Kaufbeuren folgende Angebote kreiert:

Seniorentarif

Der Seniorentarif bedeutet eine 50-prozentige Ermäßigung auf alle Preisgruppen des Einzelfahrscheines für erwachsene Fahrgäste im Landkreis Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren. Durch Vorlage eines Altersnachweises können Senioren ab 63 Jahren diese günstigen Fahrscheine bei den Busfahrern erwerben. Diese Art der Ermäßigung für Senioren ist nach unserer Kenntnis deutschlandweit einmalig.

Monatskarte 63+ 9+Netz

Durch Vorlage eines Altersnachweises können Senioren ab 63 Jahren für 42 € bei dem Busfahrer eine Monatskarte erwerben. Diese Karte ist netzfähig, d. h. Senioren können von Montag bis Freitag ab 9:00 Uhr und am Wochenende ohne zeitliche Beschränkung alle Buslinien der Ostallgäuer Verkehrs Gemeinschaft (OVG) im Ostallgäu und in Kaufbeuren nutzen.

Ansprechpartner für Fahrgäste des ÖPNV ist das Service-Zentrum (Auskunft und Ticket) unter 08341 438606 am Plärrer in Kaufbeuren. Diese Mobilitätszentrale wird vom Landkreis zusammen mit der Stadt Kaufbeuren betrieben. Dort können alle ÖPNV-Fragen kompetent beantwortet werden.

Deutsche Bahn

Verschiedene Angebote für die Generation 60 plus:

- verbilligte BahnCard 25
- Enkelkinder unter 15 Jahren fahren kostenlos mit
- verschiedene Reiseangebote

Informationen unter www.bahn.de

Seniorenerholung der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Marktoberdorf

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 1850, Fax 08342 2036

www.awo-schwaben.de

FLEXIBUS Marktoberdorf – flexibel mobil bleiben

Der FLEXIBUS bringt Sie auf Abruf bequem zu Zielen in Marktoberdorf und Umgebung – ideal für Einkäufe, Arztbesuche oder Treffen mit Freunden.

Buchung telefonisch oder per App.

Mehr Infos: www.flexibus.net

Ehrenamtliches Engagement

Im Ehrenamt wird jeder gebraucht

Ob jung oder alt: Die Ostallgäuer engagieren sich ehrenamtlich, tun etwas für Andere – für eine Organisation, einen Verein, eine Initiative, ein Projekt oder eine Idee. Sie investieren dafür Zeit, Fähigkeiten, zum Teil auch Geld. Um diese Aktivitäten zu erhalten, zu stärken und noch weiter auszubauen, hat der Landkreis ein Konzept zur Förderung und Stärkung des Ehrenamtes mit verschiedenen Bausteinen entwickelt.

Servicestelle EhrenAmt

Als zentrale Anlaufstelle für ehrenamtliches Engagement gibt es im Landratsamt Ostallgäu seit vielen Jahren die Servicestelle EhrenAmt. Hier finden alle freiwillig Tätigen einen Ansprechpartner, der persönlich und am Telefon für die Anliegen rund ums Ehrenamt zuständig ist.

Wir bieten Ihnen:

Beratung

- Individuelle Unterstützung
- Erstberatung in vereinsrechtlichen Fragen
- Vereinscoaching

Fortbildung und Veranstaltungen

- Seminare, Workshops und Vorträge
- Fachtagung „Ehrenamt im Ostallgäu“
- vhs-Kurse

Anerkennung

- Ostallgäuer Ehrenamtskarte
- Ehrenzeichen

Information und Publikation

- Ehrenamtsportal
- Newsletter der Servicestelle EhrenAmt
- Veranstalterleitfaden

Aktuelles und Information finden Sie auf:
www.ehrenamt-ostallgaeu.de.

Servicestelle EhrenAmt

Carolin Faulhaber

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911 290
ehrenamt@ostallgaeu.de

Julia Hald

Tel. 08342 911 674



Carolin Faulhaber



Julia Hald

Bildungsberatung

Bildungsberatung im Landratsamt Ostallgäu

Die kommunale Bildungsberatung ist eine neutrale, kostenfreie Anlaufstelle für Menschen aus der Region. Die Bildungsberatung informiert und unterstützt alle Bürger bei ihrer persönlichen und fachlichen Weiterbildung, beim Wiedereinstieg sowie bei beruflicher Neu- und Umorientierung. Sie

- ... gibt ein überschaubares, abgestimmtes Bildungsangebot
- ... schafft verbesserte Transparenz bei den Bildungsangeboten
- ... erhöht die Vernetzung der Bildungsanbieter und vieles mehr!

Mit Begeisterung in den Ruhestand

Durch lebenslanges Lernen werden die Chancen zur persönlichen Entwicklung in Gesellschaft und Beruf erhöht. Die Bildungsberatung unterstützt auch im sogenannten dritten Lebensabschnitt – dem Ruhestand. Berufliche Verpflichtungen und Kontakte aus der Arbeitswelt fallen weg und es entsteht Raum für Neues. Zweimal im Jahr werden zudem Workshops zum aktiven Gestalten eines gelungenen Übergangs in den Ruhestand angeboten.

Haben Sie Lust, sich auch nach dem Berufsleben weiterzuentwickeln, Ihr Wissen weiterzugeben oder eigene Ideen umzusetzen?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

Landratsamt Ostallgäu

Bildungsberatung

Christine Hoch
Eine individuelle Terminvereinbarung ist möglich unter
Tel. 08342 911 293 oder
christine.hoch@lra-oal.bayern.de.



Christine Hoch

Bildungseinrichtungen

1. Schulungen nach § 45 a SGB XI für ehrenamtliche Senioren- und Demenzbegleiter/pflegende Angehörige

Ehrenamtliche Begleiter können sich schulen lassen. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in einem Helferkreis engagiert oder selbst pflegende Angehörige sind. Die Kurse stärken Sie in Ihrer Rolle und in Ihrem Wissensstand. Das gemeinsame Lernen von ehrenamtlichen Helfern und pflegenden Angehörigen stärkt das Verständnis füreinander und bereichert beide Seiten.

Interesse bekommen?

Die Anbieter im Überblick:

Buchloe

Fachstelle für pflegende Angehörige

Heideweg 4

Annett Filser, Tel. 08342 9669 43

fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz,
Kreisverband Ostallgäu

Füssen

Fachstelle für pflegende Angehörige

Herkomerstraße 10

Annett Filser, Tel. 08342 9669 43

fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz,
Kreisverband Ostallgäu

Kaufbeuren

BRK-Serviceladen Neugablonz

Sudetenstraße 96

Corinna Praetorius, Tel. 08342 9669 43

fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz,
Kreisverband Ostallgäu

Seniorenbüro Kaufbeuren

Baumgarten 36

Felix Franke, Tel. 08341 437 203

senioren@kaufbeuren.de

<https://altenhilfe-kf-oal.de>

Träger: Netzwerk Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Lechbruck am See

Bürgerverein am Lech e. V.

Pfarrer-Königsdorfer-Weg 9

Olga Bernhard, Tel. 08862 9327648

info@buergerverein-am-lech.de

<https://buergerverein-am-lech.de>

Träger: Bürgerverein am Lech e. V.

Marktoberdorf

Haus der Begegnung

Jahnstraße 12

Annett Filser, Tel. 08342 9669 43

fachstelle@kvostallgaeu.brk.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz,
Kreisverband Ostallgäu

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11

Irmgard Haberberger, Tel. 08342 911 475

irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de

Träger: Landkreis Ostallgäu



Zertifikatsübergabe Seniorenbegleiterschulung · Quelle: LRA

Obergünzburg**Seniorenbüro**

Marktgemeinde Obergünzburg
 Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
 Gudrun Rauch, Tel. 08372 9200-38
 Katharina Dursun, Tel. 08372 9200-13
 seniorenbuero@oberguenzburg.de

Roßhaupten**Mehrgenerationenhaus Miteinander**

Hauptstraße 10
 Anette Schweiger, Tel. 08367 9121421
 mehrgenerationenhaus@rosshaupten.de
 www.mehrgenerationenhaus-rosshaupten.de
 Träger: Gemeinde Roßhaupten

Westendorf**WIR in Westendorf**

Am Kirchsteig 1 (Rathaus)
 Angelika Bergmann, Tel. 08344 992620
 gemeindeschwester-westendorf@gmx.de
 Träger: Bayerisches Weißes Kreuz gGmbH in
 Kooperation mit der Gemeinde Westendorf

2. Generalistische Pflegeausbildung – neue berufliche Chance

Die moderne Altenpflege boomt und wird aufgrund der steigenden Lebenserwartung auch langfristig für viele Arbeitsstellen sorgen. Die Arbeitsfelder im Bereich der Altenpflege sind vielschichtig – angefangen von pflegerischen oder sozialen Tätigkeiten bis hin zum kaufmännischen Bereich. Die Bildungsberaterin im Landratsamt Ostallgäu, Christine Hoch, informiert und unterstützt Sie zu Ausbildungs-, Studien- und Einsatzmöglichkeiten in den Alten-, Kranken- und Gesundheitsberufen. Eine individuelle Terminvereinbarung ist telefonisch 08342 911-293 oder per E-Mail christine.hoch@lra-oal.bayern.de möglich.

3. Volkshochschule im Ostallgäu**Volkshochschule Ostallgäu Mitte gGmbH**

Die drei Volkshochschulvereine in Marktoberdorf, Biessenhofen und Obergünzburg haben sich zur Volkshochschule Ostallgäu Mitte zusammengeschlossen. Unter dem Dach einer gemeinnützigen GmbH (kurz gGmbH) bietet die neue vhs seit September 2021 ein reichhaltiges Programm im mittleren Landkreis an. Sie können also von Stötten a. A. bis nach Ronsberg, das für Sie passende Kursangebot auswählen. Speziell für Sie, liebe Senioren, stehen wie bisher auch maßgeschneiderte Angebote, teilweise in Kooperation mit dem Landratsamt, zur Verfügung.

Seien Sie neugierig! Wir freuen uns auf Sie.

Erreichbarkeit:
 info@vhs-oal-mitte.de
<https://vhs-oal-mitte.de/>
 Zentrale Rufnummer zum Anmelden
 0800 6645256

Zentrale Marktoberdorf

Jahnstraße 7
 Tel. 08342 96919-0

Öffnungszeiten:

Mo. und Fr.	9:30 – 11:30 Uhr
Di. und Do.	14:30 – 17:30 Uhr

Geschäftsstelle Biessenhofen

Füssener Straße 21
 Tel. 08341 14030

Öffnungszeiten:

Di.	14:30 – 17:30 Uhr
Do.	9:30 – 11:30 Uhr

Geschäftsstelle Obergünzburg

Kapitän-Nauer-Straße 20
 Tel. 08372 920029

Öffnungszeiten:

Di.	9:30 – 11:30 Uhr
Do.	14:30 – 17:30 Uhr



vhs Programm · Quelle: vhs

Volkshochschule Buchloe e. V.

Bahnhofstraße 60, 86807 Buchloe
Tel. 08241 90233, Fax 08241 90238
info@vhs-buchloe.de
www.vhs-buchloe.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr
Di. und Do. 16:00 – 18:00 Uhr

Ferien geschlossen

Volkshochschule Füssen e. V.

Kaiser-Maximilian-Platz 1, 87629 Füssen
Tel. 08362 39577, Fax 08362 1646
info@vhs-fuessen.de
www.vhs-fuessen.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 9:00 – 12:00 Uhr
Do. 16:00 – 18:30 Uhr

Volkshochschule Kaufbeuren e. V.

Spitaltor 5, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 99969-0, Fax 08341 99969-29
info@vhs-kaufbeuren.de
https://vhs-kaufbeuren.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
Di. und Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Bildungsstätten

Augsburg

Bischöfliches Seelsorgeamt Fachbereich Altenseelsorge

- Fortbildungen, Beiträge zu Seniorennachmittagen, Wallfahrten

Ansprechpartner: Diakon Robert Ischwang
Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Tel. 0821 3166-2222, Fax 0821 3166-2229
altenseelsorge@bistum-augsburg.de
www.seniorenpastoral.de

Kaufbeuren

Akademie der Bezirkskliniken Schwaben

Bildungseinrichtung der Bezirkskliniken
Schwaben

- Bildungsangebote für Fachkräfte und Laien im Bereich der Altenhilfe

Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 728713
akademie@bezirkskliniken-schwaben.de
www.akademie-bks.de

Kath. Erwachsenenbildung Kaufbeuren-Ostallgäu e. V.

Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 82474
keb.kf.oal@bistum-augsburg.de
https://keb-kf-oal.de

Öffnungszeiten:

Mo. 14:00 – 17:00 Uhr



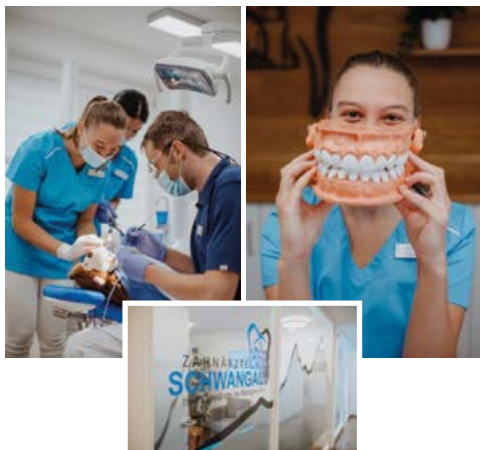
Digitale Sprechstunde in Pfronten · Quelle: Fotostudio Samer



ZAHNÄRZTE SCHWANGAU

Ihre Zahnärzte im Königswinkel

Dr. med. dent. Thomas Martin (Inh.)
ZÄ Carolin Kirschner (angst.)



Mitteldorf 4 · 87645 Schwangau · Tel. 08362/81386
Fax 08362/88153 · info@zahnarzt-schwangau.de
www.zahnarzt-schwangau.de

Wir schenken Ihnen ein Lächeln!

Praxis für Zahnheilkunde
HEIDRUN SCHUHOSE

Tel: 08342 - 5607
Georg-Fischer-Straße 13-MOD



Im Dienste Ihrer Gesundheit

 zahnarztpraxis
dres. ruhm

Schonende Behandlung in allen Bereichen der Zahnmedizin

Alterszahnheilkunde, Hausbesuche, Prothetik, Implantologie
Zahnerhaltung, Parodontologie
Prophylaxe, Ästhetische Behandlungen
Zahnfee-Konzept für Kinder

dr.-hiller-str. 1, 87459 pfronten
☎ 08363 5453 info@dresruhm.de dresruhm.de

Praxis für Ergotherapie in Füssen

Reichenstr. 25, 87629 Füssen
2. Stock (Aufzug)
Tel. 08362 92 62 419
Fax 08362 92 62 418
Mobil 0178 82 96 520
josephine.ritter@gmx.de

Josephine Ritter
Staatl. anerk. Ergotherapeutin

Alle Kassen – Termine nach Vereinbarung

Behandlungen für Neurologie, Psychiatrie,
Sucht, Psychosomatik, Pädiatrie, Orthopädie & Geriatrie



IHRE
GESUNDHEIT
LIEGT UNS AM
HERZEN



SCHLOSS-APOTHEKE
Eberle-Kögl-Str. 18
87616 Marktoberdorf
Tel. +49 (0) 8342 / 2201
info@apo-schloss.de
www.apo-schloss.de

9. Auf sich achten und Selbstfürsorge

Beratungsstellen Gesundheit

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern. Ausgewogene Ernährung trägt entscheidend zu einer gesunden Lebensweise bei. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt der Kalorienbedarf ab. Deshalb sollten die Mahlzeiten nicht mehr so reichhaltig sein. Fragen zur Ernährung beantworten Ihnen Ernährungsberater, wie sie etwa bei vielen Krankenkassen zur Verfügung stehen. Interessante Hinweise und Adressen zur Gesundheit finden Sie auch im Sozialportal des Landkreises vor.

www.sozialportal-ostallgaeu.de

Nutzen Sie die Vorsorgeuntersuchungen: Die besten Chancen, eine Krankheit zu heilen, bestehen dann, wenn sie früh genug erkannt wird. Sie haben einen gesetzlich verankerten Anspruch auf:

- Krebsvorsorgeuntersuchung
 - Gesundheits-Check-up
 - Vorsorgeuntersuchung Herz-Kreislauf
- Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt oder Ihrer Krankenkasse.

Allgemeine Beratung

Landratsamt Ostallgäu

– Gesundheitsamt –

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

Tel. 08342 911 623, Fax 08342 911 650

gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de

www.buerger-ostallgaeu.de

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Generation 55plus – altersgerechte Ernährung und Bewegung

Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 9002 0

poststelle@aelf-kf.bayern.de

www.aelf-kf.bayern.de

Zentrum für seelische Gesundheit im Altern

Blaue Blume Schwaben

- Niedrigschwelliges, wohnortnahes, ambulantes Versorgungsangebot für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen
- Aktions- und Begegnungsstätte
- Beratungsangebote
- Möglichkeiten zur testpsychologischen Früherkennung von Gedächtnisproblemen

Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 966124 0, Fax 08341 966124 9

info@blaue-blume-schwaben.de

www.blaue-blume-schwaben.de

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die selbst oder als Angehörige ein gleiches oder ähnliches Schicksal teilen, wie zum Beispiel Alleinerziehende, Depression, Sehbehinderung, Trauer. Sie sind eine wertvolle Bereicherung und eine gute Plattform, um mit anderen in Kontakt zu kommen.

Eine erste Anlaufstelle ist das Büro der Kontaktstelle in Kempten (Allgäu).

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Kempten (Allgäu) berät und vermittelt

- Hilfesuchende, Betroffene und Angehörige in Selbsthilfegruppen
- Fortbildungen und Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

Unterstützt und begleitet

- bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- themen-, fachindikations- und verbandsübergreifend in allen selbsthilferelevanten Angelegenheiten
- bei der Beantragung von Fördermitteln

Koordiniert und vernetzt

- Selbsthilfegruppen untereinander
- die Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- die Öffentlichkeitsarbeit mit und für Selbsthilfegruppen.

Weitere Informationen über Selbsthilfegruppen im Ostallgäu erhalten Sie bei:



Kontaktstelle für
Selbsthilfegruppen
in Schwaben

Selbsthilfekontaktstelle Kempten (Allgäu)

Cornelia Beyrer
Rathausplatz 14, 87435 Kempten
Tel. 0831 9606091, Fax 0831 9606092
shg.kempten@mnet-online.de
Shk-allgaeu.gesundheitsamt@augzburg.de
<http://www.augszburg.de/selbsthilfegruppen>

Sucht

Beratung bei Suchtproblemen für Betroffene und deren Angehörige

Füssen

Suchtfachambulanz Marktoberdorf – Außenstelle Füssen (Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.)

Ritterstraße 10, 87629 Füssen
Tel. 08362 37269, Fax 08362 940895
suchtfachambulanz.fuessen@caritas-augszburg.de

Kaufbeuren

Suchtfachambulanz Kaufbeuren (Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.)

Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 971217, Fax 08341 971227
suchtfachambulanz.kaufbeuren@caritas-augszburg.de

Suchtmedizinisches Behandlungszentrum im BKH Kaufbeuren

Suchtambulanz
Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 722046

Marktoberdorf

Landratsamt Ostallgäu – Gesundheitsamt

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Allgemeine Durchwahl: Tel. 08342 911 623
gesundheitsamt@lra-oal.bayern.de

Suchtfachambulanz Marktoberdorf

Tigaustraße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 9153870, Fax 08342 9153880
suchtfachambulanz.marktoberdorf@caritas-augszburg.de

Beratung bei Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Kaufbeuren

Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg – Außenstelle Kaufbeuren

Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 938225, Fax 08341 938220
efs-kaufbeuren@bistum-augszburg.de
<https://beziehung-leben.de>

Evangelische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Kaiser-Max-Straße 21, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 9081030
Öffnungszeiten: Mo. 8:00 – 8:30 Uhr
eheberatung.kaufbeuren@elkb.de
<https://diakonie-augszburg.de>
www.kaufbeuren-evangelisch.de

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL) – Kaufbeuren

Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 0831 23636
efl-kempten@bistum-augszburg.de
www.bistum-augszburg.de/efl-ke

Kempten

Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg – Außenstelle Kempten

Frühlingstraße 27, 87439 Kempten
Tel. 0831 6972833 12, Fax 0831 6972833 19
efs-kempten@bistum-augsburg.de
<https://beziehung-leben.de>

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL) – Kempten

Mozartstraße 15, 87435 Kempten
Tel. 0831 23636, Fax 0831 24095
efl-kempten@bistum-augsburg.de
www.bistum-augsburg.de/efl-ke

Marktoberdorf

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL) – Marktoberdorf

Meichelbeckstraße 7, 87616 Marktoberdorf
Tel. 0831 23636
www.bistum-augsburg.de/efl-ke

Beratung bei psychischen Erkrankungen

Füssen

Sozialpsychiatrischer Dienst Füssen (SPDI)

Augustenstraße 14, 87629 Füssen
Tel. 08362 300650, Fax 08362 3006519
spdi-fuessen@diakonie-augsburg.de
<https://diakonie-augsburg.de>

Der Sozialpsychiatrische Dienst Füssen bietet auch eine Außensprechstunde in Marktoberdorf Marktplatz 4 an. Terminvereinbarung über den SPDI Füssen Tel. 08362 300650



Mehrgenerationentreffen · Quelle: Sandra Wieland

Kaufbeuren

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren – Psychiatrische Abteilung

Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Instituts-Ambulanz
Tel. 08341 724503, Fax 08341 728716
Gerontopsychiatrische Ambulanz
Tel. 08341 722032

Sozialpsychiatrischer Dienst Kaufbeuren (SPDI)

Kaiser-Max-Straße 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 81050, Fax 08341 7653
spdi-kaufbeuren@diakonie-augsburg.de
www.diakonie-augsburg.de

Krisendienst Schwaben

Psychische Krisen können jeden treffen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation. Der Krisendienst Schwaben bietet rund um die Uhr kostenfreie, professionelle Hilfe bei seelischen Notlagen und psychiatrischen Notfällen. Wenden Sie sich frühzeitig an das Team – telefonisch oder mit mobilen Einsätzen vor Ort.

Telefon: **0800 655 3000**

www.krisendienste.bayern/schwaben

Steuerbüro

MARION GUGGEMOS

Ihr Ansprechpartner in allen Steuerangelegenheiten

Georg-Fischer-Str. 24 · 87616 Marktoberdorf
Telefon 08342/9601-0 · Fax 08342/9601-20

info@steuerbuero-guggemos.de · www.steuerbuero-guggemos.de

Energieversorgung
Buching-Trauchgau GmbH



Ihr regionaler Energieversorger für das
Gemeindegebiet Halblech

Gemeinsam in die Energiezukunft

Energieversorgung Buching-Trauchgau GmbH

Lechbrucker Straße 4, 87642 Halblech

08368 9280

info@ebt-halblech.de

www.ebt-halblech.de

Thomas Franz

Putz – Stuck – Dämmtechnik
Meisterbetrieb

Im Anger 7 · 87654 Friesenried
Fon: 08347 98 10 56 · Fax 08347 98 10 57
Mobil: 0170 431 40 06



Seit 1825 für
Sie im Allgäu.

Persönlich, vor
Ort und digital.

 Sparkasse
Allgäu

Wir sind
für Sie da.



 total-lokal
www.total-lokal.de



Wertschätzung im Alter · Quelle: Christian Greither

10. Inserentenverzeichnis

Branche	Unternehmen	Seite
Alltagshilfe	• Home Service Allgäu	28
Apotheke	• Schloss-Apotheke	74
Beratungsstelle	• Quartiersmanagement Stadt Buchloe	36
Betreutes Wohnen	• aiutanda Lebenspark „Haus am Kurpark“	4
	• daheim! - Betreutes Wohnen zuhause	36
Energieversorgung	• EBT Energieversorgung Buching-Trauchgau GmbH	78
Ergotherapie	• Josephine Ritter – Praxis für Ergotherapie	74
Hospiz	• Allgäu Hospiz gGmbH	58
	• Hospiz Südliches Ostallgäu e.V.	58
Klinik	• Fachklinik Enzensberg	54
	• St. Vinzenz Kliniken Pfronten im Allgäu	56
Pflege- und Betreuungsdienst	• Ambulante Pflege mit Herz GmbH	28
	• Ambulanter Pflegedienst Care4me	28
	• Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu	16, 36, U3
	• Bayerisches Weisses Kreuz gGmbH	28
	• Pflegedienst & Tagespflege Siebert	28
	• Pflegedienst Angelika Happach	28
	• Sozialstationen im Landkreis Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren	U2
	• zu Hause leben GmbH	28
Pflegeberatung	• Pflegestützpunkt Ostallgäu	U2
Sanitätshaus	• Langermeier Rehatechnik Zentrum Allgäu	U4
	• Th. Lückenotto GmbH	36
Senioren- und Pflegeheim	• Marienheim Mussenhausen gemeinnützige GmbH	46
	• Pflegeheim Wilschka GmbH	48
	• Senioren- und Pflegeheim Espachstift	46
	• Siebenbürgerheim Lechbruck	46
Sparkasse	• Sparkasse Allgäu	78
Steuerberatung	• Steuerbüro Marion Guggemos	78
Stuck- und Putzarbeiten	• Thomas Franz – Putz-Stuck-Dämmtechnik	78
Wundversorgung	• EpiNova – Wundpraxis Allgäu	28
Zahnarztpraxis	• Praxis für Zahnheilkunde Heidrun Schuhose	74
	• Zahnärzte Schwangau	74
	• Zahnarztpraxis Dres. Ruhm	74

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**.

11. Notfallnummern

Bezeichnung	Telefon
Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Giftnotruf	089 19240
Telefonseelsorge	0800 1110222 oder 1110111
Frauen- und Familientelefon Kaufbeuren/Ostallgäu	08341 101010
Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt	08341 999 3227
Krisendienst Schwaben bei psychischen Krisen	0800 655 3000
Behörden	
Amtsgericht Kaufbeuren	08341 8010
Landratsamt Ostallgäu	08342 911- 0
Gesundheitsamt im Landratsamt Ostallgäu	08342 911-623
Kliniken	
Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren • Klinik St. Josef Buchloe Rund um die Uhr geöffnet	08241 5040
• Klinikum Kaufbeuren Rund um die Uhr geöffnet	08341 420
• Klinik Füssen Rund um die Uhr geöffnet	08362 5000
St. Vinzenz Allgäu Pfronten Klinik – MVZ – Reha	08363 6930
Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rund um die Uhr geöffnet	08341 720
Günztalklinik Allgäu Obergünzburg Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie	08372 92370

Das Rote Kreuz im Landkreis Ostallgäu

Dienste und Leistungen für Senioren und Menschen mit und ohne Behinderung



SOZIALE DIENSTE

- Ambulante Pflege und Betreuung mit Stützpunkten in Marktoberdorf, Kaufbeuren und Füssen
- Tagespflegen für ältere und demenzkranke Menschen in Buchloe, Neugablonz und Kaufbeuren
- Hausnotruf und MobilAlarm
- Essen auf Rädern
- Fahr- und Begleitdienst
- Offene Behindertenarbeit: Freizeittreff-Programm, Ausflüge
- Nachbarschaftshilfen
- Kleiderläden

FACHBERATUNG

- Fachberatung für pflegende Angehörige
- Senioren- und Pflegeberatung
- Kontaktstellen Demenz und Pflege
- Wohnraumberatung

WOHN- UND PFLEGEHEIME FÜR SENIOREN

- Clemens-Kessler-Haus (Marktoberdorf)
- Gulielminetti-Heim (Marktoberdorf)
- St. Martin (Füssen)
- St. Michael (Füssen)

WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG

- St. Georgshof (Rettenbach am Auerberg)
- Haus Schimmelreiter (Wertach)
- Ambulant betreutes Wohnen in häuslicher Umgebung



Langermeier

Rehatechnik Zentrum Allgäu



Gottlieb-Daimler-Str. 18 | 87600 Kaufbeuren | 08341 93 78 0 | info@langermeier.de

Langermeier
Das Sanitätshaus



DER XEON
EXKLUSIV
UND NUR BEI UNS

Ein Produkt des Herstellers REHASENSE



etac® Rampenversorgungen



rehaKIND

- Treppenlifte
- Plattformlifte
- Hublifte

Lifta

