

März

Bewegung und Demenz

U. Schmid, AELF
BRK Seniorenheim St. Michael,
Herkomer Str. 10, 87629 Füssen
Dienstag, 10. März 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Ernährung und Demenz

A. Passenberg, AELF
Mehrgenerationenhaus, Kaufbeurer Str. 4, 86807 Buchloe
Dienstag, 17. März 2026, 17:30 – 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Bewegung und Demenz

U. Schmid, AELF
BRK Haus, Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf,
Dienstag, 24. März 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Medizinischer Dienst Begutachtungsverfahren

Manuela Jäger, AOK
Lebensfreude, Schützenstraße 14, 87616 Marktoberdorf
Donnerstag, 26. März 2026, 17:00 Uhr

Organisation:

Fachstelle für pflegende Angehörige
der kirchlichen Sozialstation gGmbH
08342 / 9 84-47, beratung@sozialstation-marktoberdorf.de
Anmeldung nicht erforderlich

Anlaufstellen im Landkreis Ostallgäu:

Kontaktstellen Demenz und Pflege

Buchloe	08342 / 96 69 43
Füssen	08342 / 96 69 43
Lechbruck	08862 / 93 27 648
Marktoberdorf	08342 / 96 69 43
Obergünzburg	0171 / 30 40 537
Roßhaupten	08367 / 91 21 421
Westendorf	08344 / 99 26 20

Fachstellen für pflegende Angehörige

Bayerisches Rotes Kreuz Ostallgäu
08342 / 96 69 43

Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf
08342 / 98 447

Landratsamt Ostallgäu

Fachstelle Demenz
08342 / 911 624

Fachstelle Senioren
08342 / 911 475

Pflegestützpunkt Ostallgäu
08342 / 911 511

Unterstützt vom Landkreis Ostallgäu,
mit der Fachstelle Demenz/Senioren
und dem Pflegestützpunkt Ostallgäu.



Allgäu



Alle Angebote sind kostenfrei!

Informationsveranstaltungen:

„Älterwerden im Landkreis Ostallgäu“

Januar bis März 2026



Die Kontaktstellen Demenz und Pflege und die Fachstellen für pflegende Angehörige im Landkreis Ostallgäu bieten umfangreiche Informationen zu verschiedensten Themen aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Demenz an. Das vielfältige Angebot ist kostenlos.

Die Angebote werden unterstützt vom Landkreis Ostallgäu, mit der Fachstelle Demenz/Senioren und dem Pflegestützpunkt Ostallgäu.

Die Termine, Veranstaltungsorte und Inhalte der Informationsabende im Landkreis Ostallgäu sind hier zu finden.

Januar

Gutes Sehen im Alter

Andre´ Durow Brillenstudio Kaufbeuren
GSW Sudetenstr. 105, 87600 Kaufbeuren/Neugablonz
Dienstag, 13. Januar 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter

Hr. Barnsteiner, Betreuungsstelle LRA OAL
und Fr. Bauschmid, Blicklicht gGmbH
Evangelisches Gemeindehaus
Klosterweg 5, 87634 Obergünzburg
Donnerstag, 15. Februar 2026, 18:00 - 19:30

Organisation:

Seniorenbüro Markt Obergünzburg
Frau Dursun 08372/920013, Frau Rauch 08372/920038
Anmeldung nicht erforderlich

Gutes Sehen im Alter

Andre´ Durow Brillenstudio Kaufbeuren
BRK Haus, Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf
Dienstag, 20. Januar 2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Januar

Besser sehen im Alter

Alexander Schlichtherle, Augenoptiker
Gasthof „Zum grünen Baum“, 87679 Westendorf
Montag, 26. Januar 2026, 19:00 Uhr

Organisation:

WIR in Westendorf Kontaktstelle Demenz und Pflege
08344/992620 gemeindeschwester-westendorf@gmx.de
Anmeldung ist nicht erforderlich

Februar

Ernährung und Demenz

A. Passenberg, AELF
GSW Sudetenstr. 105, 87600 Kaufbeuren/Neugablonz
Dienstag, 3. Februar 2026, 17:30 – 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Ernährung und Demenz

A. Müller, AELF
BRK Seniorenheim St. Michael,
Herkomer Str. 10, 87629 Füssen
Dienstag, 10. Februar 2026, 17:30 – 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Hausapotheke

MA Hindenburgapotheke Buchloe
Mehrgenerationenhaus, Kaufbeurer Str. 4, 86807 Buchloe
Dienstag, 17. Februar 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

Februar

Ernährung mit Demenz

A. Müller, AELF
BRK Haus, Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf
Dienstag, 24. Februar 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten

1. Treffen des Gesprächskreises für pflegende Angehörige

Manuela Stöckle, Fachstelle für pflegende Angehörige
Lebensfreude, Schützenstraße 14, 87616 Marktoberdorf
Donnerstag, 26. Februar 2026, 17:00 Uhr

Organisation:

Fachstelle für pflegende Angehörige
der kirchlichen Sozialstation Marktoberdorf gGmbH
08342 / 9 84-47, beratung@sozialstation-marktoberdorf.de
Anmeldung nicht erforderlich

März

Unterstützung beim Einkauf – „Finde die Fallen“

Ursula Liersch, Verbraucherzentrale Bayern
Gasthof „Zum Grünen Baum“, 87679 Westendorf
Montag, 2. März 2026, 19:00 Uhr

Organisation:

WIR in Westendorf Kontaktstelle Demenz und Pflege
08344/992620 gemeindeschwester-westendorf@gmx.de
Anmeldung ist nicht erforderlich

Bewegung und Demenz

U. Schmid, AELF
GSW Sudetenstr. 105, 87600 Kaufbeuren/Neugablonz
Dienstag, 3. März 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
Um Anmeldung wird gebeten