

Landratsamt Ostallgäu
Jugendamt – Familienbildung
Isabel Costian
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 911-510 (Mo+Mi)
familienbildung@lra-oal.bayern.de
www.ostallgaeu.de/familie



Stadt Kaufbeuren
Jugendamt – Familienbildung
Lorena Foges
Salzmarkt 2+4
87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 437-9251
familie@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

Februar 2026

Einladung zum 8. Familienbildungsnetzwerk Ostallgäu-Kaufbeuren

- Vortrag „Stark für Familien – sorgsam mit mir: Selbstfürsorge und Achtsamkeit für Fachkräfte“ von Andrea Länger
- 10-jähriger Geburtstag der vier Familienstützpunkte im Ostallgäu

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie ganz herzlich zum achten Familienbildungsnetzwerk Ostallgäu-Kaufbeuren

am Mittwoch, 25. März 2026 von 14 – 17 Uhr

in das Landratsamt Ostallgäu ein. Unter dem Motto „**Zusammen weiter wachsen!**“ rücken wir in den Blick, wie sich die Familienbildungslandschaft Ostallgäu-Kaufbeuren weiterentwickelt und wie wir als Fachkräfte diese gemeinsam gestalten.

Die Anforderungen in der Arbeit mit Familien sind hoch – komplexe Lebenslagen, emotionale Belastungen und verdichtete Aufgaben prägen den Alltag. Umso wichtiger ist es, die eigene Kraft im Blick zu behalten. Im Mittelpunkt des Netzwerktreffens steht daher der Fachvortrag von Andrea Länger. In einem kurzweiligen Vortrag mit praktischen Übungen lädt sie dazu ein, Selbstfürsorge und Achtsamkeit als zentrale Ressourcen zu stärken, um in herausfordernden Zeiten wirksam, klar und resilient zu bleiben.

Darüber hinaus werden aktuelle Entwicklungen vorgestellt und Projekte in denen die Familienstützpunkte im Ostallgäu und in Kaufbeuren erfolgreich zusammenarbeiten. Auch möchten wir den 10-jährigen Geburtstag der vier Familienstützpunkte im Ostallgäu mit Ihnen feiern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, den fachlichen Austausch und das gemeinsame Weiterwachsen im Netzwerk. Die Tagesordnung mit Anmeldeformular finden Sie auf der nächsten Seite. Anmeldungen richten Sie bitte **bis zum 18.03.2026** an Isabel Costian.

Mit freundlichen Grüßen



Isabel Costian
Familienbildungsstelle
Landkreis Ostallgäu



Lorena Foges
Familienbildungsstelle
Stadt Kaufbeuren

**An alle Fachkräfte
in der Familien-, Kinder- und Jugendarbeit
in der Stadt Kaufbeuren und im Landkreis Ostallgäu**



Landratsamt Ostallgäu
Jugendamt – Familienbildung
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Per Mail: familienbildung@lra-oal.bayern.de

**Tagesordnung des 8. Familienbildungsnetzwerk
Ostallgäu-Kaufbeuren**

Mittwoch, 25.03.2026 von 14 - 17 Uhr im Saal Ostallgäu, Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstraße 11, Marktoberdorf

- Begrüßung
- Aktuelles aus der Familienbildungslandschaft Ostallgäu-Kaufbeuren
- Raum zum Austausch bei Kaffee und Kuchen
- Vortrag „Stark für Familien – sorgsam mit mir: Selbstfürsorge und Achtsamkeit für Fachkräfte“ von Andrea Länger

Anmeldung zum Familienbildungsnetzwerk 2026 OAL-KF

**Rückantwort bitte
bis 18.03.2026**

☐ Ja, ich nehme an der Veranstaltung teil

Name: _____ Vorname: _____

Organisation/Funktion: _____

E-Mail: _____

Hinweis zum Datenschutz (Art. 18 Bay. DSG) sowie zu Bildrechten:

Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass der Landkreis Ostallgäu und die Stadt Kaufbeuren als Veranstalter die von Ihnen übermittelten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Teilnahme an der Veranstaltung verarbeiten darf. Der Zweck der Datenverarbeitung ist ausschließlich auf die Veranstaltung beschränkt. Darüber hinaus erfolgt keine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten (z.B. für Werbung oder Marketing) und keine Weitergabe an Dritte. Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert wird. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis für die unentgeltliche und freie Verwendung im Rahmen der Dokumentation (Printmedien und ggf. Internet).