



Weiterbildung zur EX-IN Genesungsbegleitung in Kaufbeuren

Marion Heß, Kursleitung der Weiterbildung,
Fachkrankenschwester für Psychiatrie

Kerstin Schubert, EX-IN Genesungsbegleiterin

Genesungsbegleitung EX-IN

- **Experienced Involvement** steht für die Einbeziehung von (Psychiatrie-) Erfahrenen in psychiatrische Dienste und bedeutet Experte aus Erfahrung
- Die Erfahrung der Erfahrenen bringt in der Behandlung von psychisch kranken Menschen **neue Sichtweisen und Hoffnung**
- Das Konzept ist in einem EU-Projekt entwickelt worden und findet im Rahmen des vom Bezirk Schwaben geförderten EX-IN Projektes statt

Für wen ist die Qualifizierung?

Für Menschen

- mit Erfahrungen mit seelischen Erschütterungen
- die in einer derzeit stabilen Lebensphase leben
- die Fähigkeit haben, die eigenen Erfahrungen zu reflektieren
- die die eigenen Genesungserfahrung mit anderen teilen möchten
- die möglichst Vorerfahrungen in der Selbsthilfe und/oder Dialog haben
- die die Bereitschaft haben für sich selbst zu sorgen

Eine Qualifizierung mit 630 Stunden

- **Pro Monat ein Kurswochenende** in Kaufbeuren
 - meist von Freitag Mittag bis Sonntag
 - Dauer von einem Jahr
 - Selbststudium
- **Praktika**
 - Erstes Praktikum zum Kennenlernen der „anderen Seite“: 60 Stunden
 - Zweites Praktikum zur Rollenerprobung: 120 Stunden
- **Abschluss**
 - Präsentation eines persönlichen Portfolios, das ist ein persönliches Profil als Genesungsbegleiterin oder Genesungsbegleiter (meine Ziele, Fähigkeiten und Kompetenzen)

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 2880 Euro.

Es gibt folgende Fördermöglichkeiten:

- Job-Center: Bildungsgutscheine (Einzelfallentscheidung!)
- Persönliches Budget von den bayerischen Bezirken
- Sponsoren (Stiftungen, Vereine)
- Zukünftige oder aktuelle Arbeitgeber

Inhalte



Basismodule

- Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Erfahrung und Teilhabe
- Trialog
- Recovery

Aufbaumodule

- Unabhängige Betroffenen-Fürsprecher
- Selbsterforschung
- Assessment
- Begleiten und Unterstützen
- Krisenintervention
- Lernen und Lehren
- Portfolio: Abschluss

Praktika- und Arbeitsstellen



- Wohngruppen
- Ambulant betreutes Wohnen
- Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)
- Tagesstätten
- Stationäre Behandlung in einem Bezirkskrankenhaus
- Arbeitstherapie
- Beratungsstellen

Mögliche Tätigkeiten und Aufgaben

Vermittlung zwischen Betroffenen und Fachpersonen!

- Hoffnung und Verständnis vermitteln
- Genesungsbegleiter können psychisch kranke Menschen auf einer anderen Ebene erreichen, können „Übersetzungshilfe“ leisten und haben oft einen Vertrauensvorschluss
- Einzelgespräche Freizeitgestaltung, Mitarbeit an Tagesabläufen, Zeit haben, da sein
- Tagesstrukturierung
- Teilnahme an Fallbesprechungen
- Vermitteln der Betroffenenensituation gegenüber dem Team
- Organisation und Durchführung von Gruppenangeboten

Erwartungen der Arbeitgeber

- sich selbst reflektieren können
- sich distanzieren können
- Empathie
- Klarheit über die eigene Krankengeschichte
- Fähigkeit zur Kommunikation
- angeleitetes und selbständiges Arbeiten
- Eigene Erfahrungen mit anderen teilen zu wollen



Haben Sie noch Fragen?

Kontakt: Marion Heß
08341 72-5703
marion.hess@bkh-kaufbeuren.de