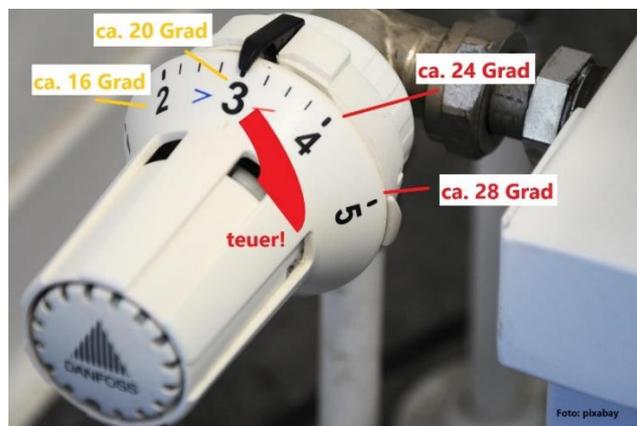


Nebenkosten sparen durch richtiges Heizen und Lüften

Wenn Sie richtig heizen und lüften, haben Sie eine warme und gut gelüftete Wohnung. Damit beugen Sie Schimmelpilz vor, schützen das Klima und sparen Geld. Sie fühlen sich wohl in Ihrer Wohnung.

Richtig heizen

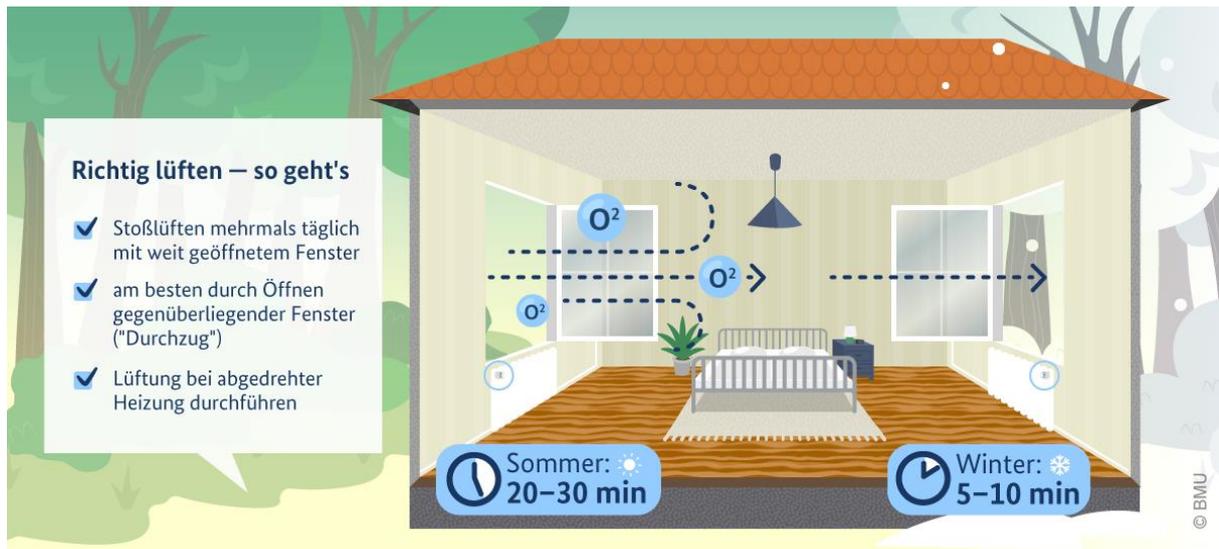
Jede Wohnung hat eine Heizung mit einem Drehknopf - dem Thermostat. Sie können die Heizung einstellen, wenn Sie das Thermostat bis zur richtigen Stufe drehen. Die Heizung wird nicht schneller warm, wenn Sie das Thermostat weiter aufdrehen.



- Heizung richtig einstellen
 - Küche und Schlafzimmer: Stufe 2 – 3 (16 – 18 Grad)
 - Wohnzimmer und Kinderzimmer: Stufe 3 (20 – 21 Grad)
 - Bad: etwas über Stufe 3 (21 – 24 Grad)
- am Tag soll Temperatur immer gleich bleiben, in der Nacht Heizung etwas runterdrehen (= drosseln)



Richtig lüften



- 😊 ➤ in allen Zimmern mindestens 3 Mal am Tag das Fenster weit auf
- möglichst 2 Fenster gegenüber öffnen („Durchzug“)
- mindestens 5 – 10 Minuten lüften, im Sommer länger
- bei offenem Fenster Heizkörper abdrehen
- 😞 ➤ Fenster nicht nur ankippen, dann kommt Schimmelpilz
- keine warme, feuchte Luft ins kühle Schlafzimmer, dann kommt Schimmelpilz

Im Bad und in der Küche

Beim Duschen, Kochen und Wäschetrocknen kommt Wasser in die Luft. Dieses Wasser muss aus der Wohnung heraus, sonst kommt Schimmelpilz. Sie müssen lüften.



- 😊 ➤ Fenster weit auf
- möglichst 2 Fenster gegenüber öffnen („Durchzug“)
- 😞 ➤ Fenster nicht nur ankippen

Sie haben noch Fragen?

Die Verbraucherzentrale Bayern hilft Ihnen gern weiter. Tel: (089) 55 27 94-0; E-Mail: info@vzbayern.de